



2A 任子睿

On 12th October, 2008 I go to the Po Leung Kuk Jockey Club Tai Tong Holiday Camp in Yuen Long. I go there with my Dad, Mum and classmates. I see many trees and flowers. I like to ride a bike. We go back to school at five o'clock. I feel very happy.

2A 伍卓禧

I am not happy because I do not have a brother and sister to play with me. I am happy because my aunt gives me a present. I am happy because I go to school and sing a song. So, my aunt gives me the present. I have a question, Miss Yau. Do you like playing with your friends?

2A 高奕婧

I am happy because I do not go to school on Sunday and I will play badminton with my mother.

2A 董嘉軒

Dear Miss Yau,
Every Saturday, my grandmother takes me to the swimming pool. Last Saturday, grandmother was sick. I went to swim with Mum. I had lunch and dinner at Time Square in Causeway Bay. I really love to spend time with my mummy. Who do you like to spend time with?

2D 譚穎雅

今天，我準備了白色的蠟筆、白畫紙、毛筆和紫色的水彩一共四種材料。

首先，我們用白色的蠟筆在白畫紙上畫畫，接着用毛筆沾上紫色的水彩，然後在白畫紙上掃，美麗的圖案就出現了。

我把心意卡送給媽媽，媽媽說：「我很開心能收到這張心意卡，你們是不是花了很多的心思來做這張心意卡啊？」



記一次觀賞煙花的經過和感受 3K 孔令賢

今天是國慶節。清涼的晚上，我們一家人到灣仔金紫荊廣場觀看美麗的煙花匯演。

我們一家人到了灣仔金紫荊廣場後，我看到成千上萬的人。砰！砰！砰！煙花匯演開始了。隨着動聽的音樂和震耳欲聾的炮聲，天空出現了一個個雪亮的冰球，雪白、海藍、翠綠、火紅……各式各樣的煙花好像在打仗中，一會兒又好像成了一個大雪糕。然後，煙花變幻成一顆顆閃光發亮的星星。

我今天很開心，因為可以看到很多美麗的煙花呢！

記一次觀賞煙花的經過和感受 3K 陳萍萍

今天是國慶節。清涼的晚上，我們一家人去維多利亞海港觀賞七彩繽紛的煙花。

砰！砰！砰！煙花匯演開始了。一顆七彩繽紛的煙花爆發了，一團閃光發亮的火球都爆發了。煙花變了小花兒，一朵小花兒又變成一個大花園。岸邊的人也看得目瞪口呆，煙花把維多利亞海港照得雪亮了。煙花變了一張張笑臉，它把觀眾迷着了，光點還散下送給觀眾。

觀眾笑着和歡呼着。我跳着和笑着，連嗓子都沙啞了。

這真是快樂的一天。

記一次觀賞煙花的經過和感受 3K 龐詩韻

今天是國慶節。清涼的晚上，我們全家去維多利亞港觀賞國慶煙花匯演。

「砰」的一聲，煙花匯演開始了。一個煙花爆發了，一朵美麗的「花」騰空而起，無數的煙花射向夜空。有菊花、玫瑰、桃花……各式各樣的煙花爭妍鬥麗。

我看到煙花對着我笑，還把一些七彩的光點送下來給我。我高興地跳着、叫着，還把嗓子都喊得沙啞了。我還聽到了一些歡呼聲和掌聲。

我覺得這個國慶煙花匯演很特別和精彩呢！

親愛的卓老師：

你最近好嗎？你現在的工作情況怎樣？

前幾天是萬眾同樂的「萬聖節服飾大巡遊」。我們的課室充滿着陰森恐怖的氣氛：黑板上畫了一些關於萬聖節的圖案，又貼上一個用骷髏骨頭組成的骷髏人。最引人注目的是在天花板懸掛的蜘蛛網，上面吊了兩隻烏黑的蜘蛛、一個骷髏頭和一隻鮮紅色的蜈蚣，恐怖極了。

「服飾大巡遊」開始了，我精心扮成一位可怕的小女巫，身穿一件深紫色的衣服，頭載着一頂紫黑相間的「魔法帽」，在帽子上有一朵高貴的黑玫瑰。我披上一件淡紫色的披風，披風下有一些黑漆漆的波浪花紋，配襯無數閃亮的黑玫瑰造型，十分奪目。我還穿上一條黑色的長褲、一雙銀色的靴子，最吸引同學的是我提着一個滿載糖果的南瓜盒子。

我們在歡天喜地的氣氛下結束了巡遊，我感到興高采烈，而且還有意外收獲，因為我取得「最佳造型設計獎」！我非常期待下一次活動的來臨，也期待你的回覆！

祝
生活愉快！

學生
樂怡上
十月三十一日

親愛的連校長：

你好嗎？昨天，我們4E班在課室裏舉行服裝大巡遊。

4E課室充滿了陰森恐怖的氣氛。我班的同學「扮鬼扮馬」，有些扮小仙女，有些扮可怕的女巫，另外，華悅瑩扮的綠頭怪和黃昊哲扮的樹妖，特別極了！

而我就扮成可怕的女巫：我頭上戴着一頂又黑又尖的帽子，身上穿了一件黑黑的衣服和長長的褲子，最後還穿了一件斗蓬。你說像不像女巫？我覺得伍綺祺的服裝很好，因為她全身都是金色的蜘蛛網，多漂亮啊！

大巡遊結束了，大家都很興奮，我自己也覺得很開心，因為我是第一次參加服裝大巡遊。

你參加過大巡遊嗎？請告訴我。

祝
萬聖節快樂

學生
詩蕙上
十月二十八日

關心人的小龜

4E 王子恩

小龜長得既特別又有趣。牠有一雙黑眼睛，一睜一閉的，真可愛。牠也有一個小巧的鼻子，小小的嘴巴。長長的脖子令牠能視察四面八方的事物。外殼堅硬無比，刀槍不入。靈巧的手腳，協助牠做任何動作。

記得有一次，因為我的測驗成績只拿到七十九分，是有史以來最低分，我沮喪極了，坐在小龜的「住所」前面，對牠說：「小龜，我測驗只拿到七十九分，我很不開心呀！」小龜突然朝我的方向走來，一邊摸着玻璃，一邊張着口，目不轉睛地看着我，牠好像想撫摸着，安慰我呢！

原來小龜也懂關心人，牠這一點值得我們學習，雖然牠只會動和吃，但牠卻很懂得關心人呢！

小狗觀察記

4E 何嘉玲

星期天，我和家人去郊外遊玩，發現了一隻小狗。我們決定要多觀察牠。

這小狗圓圓的腦袋嵌着一雙烏黑的大眼睛，兩隻尖尖的耳朵插在圓圓的腦袋上。眼睛下有一個小巧但靈敏的鼻子，一條毛茸茸的尾巴，還有一身雪白皮的毛，漂亮極了！

小狗吃東西時，嘴巴邊啃邊咬的，乍看猶如一隻小麻雀在啄米粒那樣快，真可愛！牠吃完東西後，就睡覺了。我發現牠的嘴邊好像有一些透明的液體流了出來，是什麼呢？哦！原來是一些口水。還有，牠睡覺時，還發出呼嚕嚕的聲音。

可愛的小白兔

4E 倪樂怡

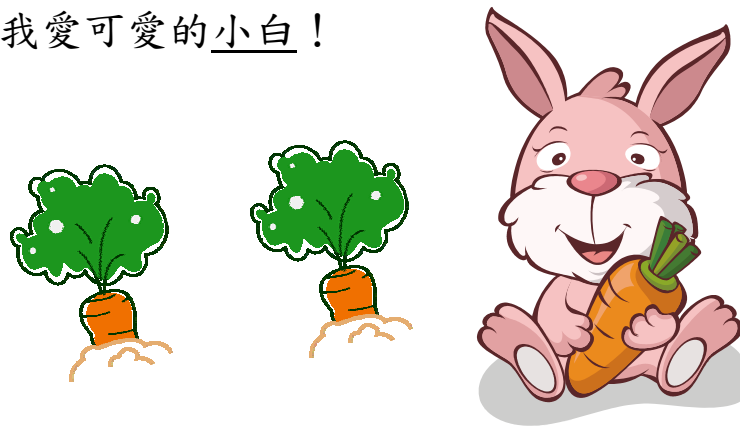
我家養了一隻小白兔，名叫小白，於是我決定要多觀察牠。

小白全身雪白的毛，柔軟又光滑，沒有一點別的顏色，看上去就像用潔白無瑕的白玉雕刻而成。牠的眼睛是紅色的，好像兩顆閃閃發光的紅寶石。牠那短短的尾巴好像小絨球，蹦跳的時候，又像隨風搖擺的銀鈴，有趣極了！

牠很貪吃，每當我把食物放在牠前面，牠就會狼吞虎嚥地吃下去。吃完後，小白便用那雙水汪汪的眼睛看着我，彷彿在求我：「可否給我多點？我還不夠呢！」牠那個樣子真可愛！

小白還愛跟我玩「捉迷藏」，每當我想帶牠去散步時，牠便會躲起來，但當我在找牠的時候，牠就會靜悄悄地走到我後面，當我轉身時，牠就會跳到我身上，我真是覺得又好氣又好笑。

啊！我愛可愛的小白！



我的朋友小烏龜

4E 梁銘熹

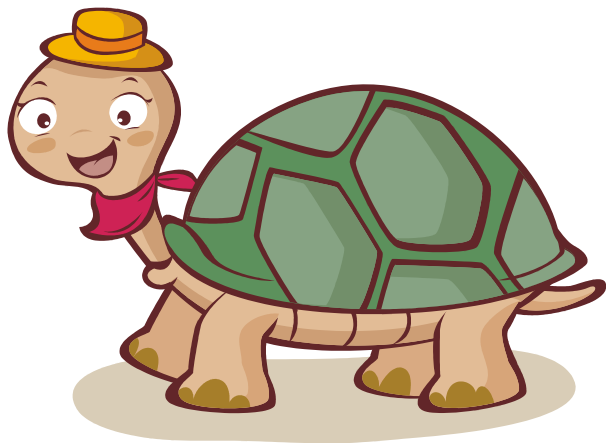
舅舅家養了兩隻烏龜，我每次去到舅舅家，都幫牠們換水。過了幾個月，我和牠們結成朋友。

小烏龜的頭是翠綠色的，頭的兩側鑲嵌着一對金黃色的小眼睛。牠的鼻子非常細小，需要仔細觀察才能發現。牠的殼上是一塊塊菱形圖案，好像小烏龜在上數學堂。

小烏龜游泳時手腳前後撥水，游泳後就爬到大石上休息，呆在大石上，像呆若木雞的「石武士」！真威風！

別看小烏龜個子很小，卻很貪吃。我餵牠的時候，牠先用鼻嗅，然後去到龜糧前，接着就扭曲脖子，張開嘴巴，最後伸長脖子，吞下龜糧。

我未細心觀察小烏龜之前，我覺得牠很笨重。但當我細心觀察後，原來牠是很敏捷，我也想養一隻小烏龜。



記乒乓球比賽

4E 郭俊軒

打乒乓球要算我們4E班最棒，我們班試過打敗六年級的大哥哥，你說我們是不是很棒呢？

今天，是誰上門挑戰？哈！是那常打敗仗的4C班。我們忍不住笑了出聲，難道他們不怕零分？等我們把戰書的內容看清，嚇得人人直瞪眼睛，他們要男女隊各賽一場。

要知道，我班女生膽小，她們只會跳繩、踢毽子。

比賽那天，女生果然出醜，她們哪是4C女生的對手，一個個敗下陣來，我們再拼命也無法挽救！

回到教室我們向女生開火，都罵她們是「害人精」……可女生這次也不饒人，比我們還生氣和難過：「是誰一下課就霸佔球桌，不讓我們女生接近……」

全靠老師解救我們。她建議立即召開緊急會議。這個會開得很好，很快就找到失敗的原因，會上還作了許多規定。

從此，一見女生來打乒乓，我們就主動讓球桌。我們還常常混合雙打，和女生同桌練乒乓球。我們團結得像兄弟姐妹，再沒有發生吵架。

我們覺得，我們才是真正的冠軍。

可愛的小白兔

4E 華悅瑩

小白兔圓圓的腦袋上豎起了一雙長長的耳朵，牠有一雙紅通通的眼睛，圓滾滾的身體上穿了一件高貴的皮草，皮草後貼着一條特別的小尾巴。當我抱起她的時候，就像抱着棉襖一樣，多溫暖啊！

牠的鼻子可厲害了！什麼好吃的食物都逃不過牠那敏銳的鼻子。當牠嗅到水果或蔬菜，就會立即飛快地蹦到我身邊，彷彿在說：「快請我吃點吧！」

小白兔又貪玩又貪吃，但小白兔很健康。牠每天都會做運動，蹦蹦跳跳是牠每天的指定動作。多可愛啊！

有時候，我會跟牠說說心事，牠是一隻忠實的聆聽者，我說的話絕不會張揚出去。所以我很信任牠。



4E 蔡詠淇

今天，學校舉行了一場激烈又有趣的撐杆比賽。

比賽開始了，現場周圍都佈滿了人，氣氛很熱鬧。到了我們班的張展譽了，他拿着長長的桿，邁開長腿，雙腳一蹬，突然，「噼叭」了一聲，所有人幾乎靜了，過了一、二秒，全場同聲異口的捧腹大笑起來，發生甚麼事呢？原來展譽手拿的桿斷了，好戲在後頭，桿的上面的部分竟然砸在展譽的頭上，幸好桿不是用鐵來做。

最後，展譽決定要減肥和努力，爭取下次要取更好的成績！

我家的小花貓

4E 黃曉悠

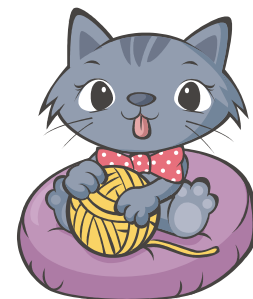
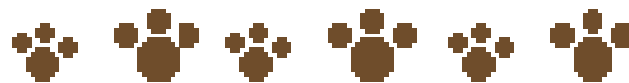
我有一隻小花貓叫「乖乖」，牠胖乎乎的，十分可愛。

「乖乖」的腦袋圓圓的，頭上頂着一雙尖尖的小耳朵。牠那大大的眼睛可厲害了，它像探射燈一樣，射向每一個角落，我想應該沒有一隻老鼠能逃出牠的魔眼吧！牠的魔眼下有六根黑色的鬍子，真神氣。牠全身都是啡黃色的，像棉花一般柔軟，如果你躺在牠身上，一定會說：「真舒服啊！」

雖然我家的小花貓叫「乖乖」，其實牠是很貪吃很懶惰的。牠經常懶洋洋地躺在自己的窩裏，過了一會兒，牠就睡着了。每當牠嗅到附近有魚，牠就會立刻提起精神去搜索。

其實「乖乖」有時候也會逗我笑。吃飯前，牠一定會拿着球滾來滾去，有時候還會咬着它不放。牠玩完後，就會站起來，但是牠太累了，所以經過千辛萬苦，牠才能站起來。「乖乖」站起來後的那辛苦的模样，逗得我開懷大笑呢！

雖然「乖乖」既懶又貪吃，但是沒有了牠，誰來逗我笑呢？



親愛的樂怡：

你好嗎？你適應新的環境嗎？

萬聖節快到了，我們班舉行了萬聖節巡遊大賽。

同學們都穿着奇裝異服，「扮鬼扮馬」，各有不同的角色。而我就打扮成「蒙臉女巫」，我的頭包着佈滿小熊的頭巾，我身穿了深藍色的外衣，再在外面披着淡紫色的披肩，上面印有不同恐怖的圖案，有骷髏骨頭的眼睛正在流血呀！雕了鬼臉的南瓜燈籠正在眨眼呢！我手裏還拿着長長的掃帚，彷彿要飛上天空中，真可怕！

令我最深刻的印象，當然是何卓欣呢！因為她臨場發揮，只把紙造成兩隻牛角和一個骷髏頭的圖案，貼在深藍色的外套上，她真聰明啊！

我覺得這場巡遊大賽真的很難忘，因為我是第一次參加萬聖節大巡遊，我覺得非常刺激呢！

我也想知道你怎樣過萬聖節呢？熱切期待你的回覆。

祝

萬聖節快樂

朋友

謝浹潼

十月二十八日

我最喜歡小金魚是高貴的獅子頭金魚。

小金魚穿着一身金光閃閃的晚裝，又圓又大的眼睛，大大的魚頭配着一頂金色的「皇冠」，還拖着長長的尾巴，可愛極了！

小金魚吃魚糧的時候特別有趣。我把魚糧撒在水面，牠就會趁我走開時慢慢地游上水面吃美味的魚糧。當我走回時牠又會游回去。由於這樣，我只能夠在較遠的地方觀察牠。我發現牠如果還吃不夠的時候會去咬這些水草，弄得我們的水草已經光禿禿的，好像被脫了衣服似的，真搞笑。

小金魚天天都陪着我，我們成了好朋友。



報紙的自述

5B 黃美思

「我是人類好朋友，天天早上來敍首，使人能知天下事，就是聾啞不開口。」我想你們都猜對了，我就是你們的好朋友 --- 報紙。

每天早上，只要把我打開，你便能看到本地和國際新聞、娛樂消息、商品和招聘廣告，還有潮流人物、健康等資訊，更有散文、漫畫、社評、政府公告一應俱全，真是包羅萬有。我除了是知識的寶庫外，還可以用來消閒。我還很實用，可以用來抹窗子去油漬、裹着水果令它熟透和保持蔬菜新鮮。有些人更會用我來包垃圾，真是物盡其用。我已是百多歲的老翁，我會一直走下去，記錄人類的歷史。

哎，你們為了和我朝夕相對，大量砍伐樹木造紙。使森林逐漸消失，那就無法抵擋風沙、除塵、降溫空氣也因而會變得污濁，氣溫上升，全球暖化，氣候又會反常，發生嚴重天災的次數亦會愈來愈頻密，以今年為例，便有緬甸風災、四川地震、美國龍捲風

正因為我是你們的好朋友，不想你們再傷害環境，所以這幾年裏我悉心培育下一代 ---- 電子報。你們只要瀏覽互聯網，便可以找到電子報，不用再砍伐樹木造紙了。待電子報完全接替我的任務後，我們不會再有機會見面了，但你卻可看到豐富。互動及搜索容易的內容價錢又便宜，真是價廉物美啊！

願我們一起走過的日子，成為一段美好回憶！

鉛筆的自述

5B 黃熙敏

我每天都在一位既擠迫，又漆黑的地方居住，那個地方的外表雖然很漂亮，但只要一關上門，就會漆黑一片。對了，那個地方就是筆盒，而我是一枝鉛筆。

我的家庭很大，有很多家庭成員，如橡皮、圓珠筆、尺子、顏色筆等等。我們這些數之不盡的家庭成員都是來服務人們的。

我的身上有花花綠綠的圖案，還有七彩繽紛的顏色。我的身軀是由質樸的木造成的，而我的外形，就像一個幼細的圓柱體。在我的身體上的其中一個末端會被人們弄得尖尖的，這時我會露出我纖細的雙腿，這是為了方便人們書寫，當我在紙上翩翩起舞時，我會感到心花怒放。

人們會用我和我的家人去寫字。每天，我們都會在雪白的紙張上翩翩起舞，服務人們。其實我除了我可以幫人們寫字外，圓珠筆、自動鉛筆等等也可以。

雖然我們這麼熱心幫助人，但有一些頑皮的小孩就會把我折成兩半，令我感到非常痛苦。我的壽命不長，人們用完我就會把我扔掉，雖然人們會把我弄壞，但我也會為他寫下精彩的一頁。

希望人們用我的時候要珍惜我，不要把我弄壞，不但要珍惜我，還要珍惜其他東西，不要浪費。

地下鐵路列車的自述

5B 何卓東

「轟隆，轟隆，」我是一位活潑好動的長跑運動員，我每天都會在地下通道風馳電掣地走動，猶如一隻天真可愛的地鼠，一天差不多要走數百公里路。你猜猜我是誰？沒錯，我就是地下鐵路列車。

我的身軀是長長的，就像一條在舞動的蛇。我有一位好朋友，他叫火車，他常常也會穿着花花綠綠的衣服，而我只會穿白色的衣服。不過，我有時也會穿藍色、灰色及閃閃生輝的銀色衣裳，這是人們為我裝扮的。

我的胃口可大呢！我一次可以吞進一百多人，人們在我的肚子裏可以舒舒服服地坐在椅子上直到下車。每天也有成千上萬的人乘坐我去上班、上學或者回家，可能是因為我既方便，又快捷呢！

有一天，我照常在地上通道讓人上車時，有兩名小朋友也上了車，他們上車後就在我肚子裏玩及跑來跑去，當我正想叫他們不要玩時，「啊！」一聲從我的肚子裏發出，原來是其中一個小朋友受傷了。

唉！如果人人也在我肚子裏玩，那麼，我的肚子不就變成了遊樂場嗎？

火車的自白

5C 周澤軒

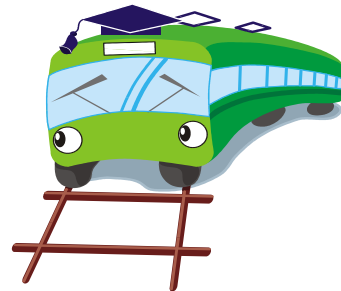
「轟轟！轟轟！」我是一位非常威猛強健、準時和忙碌的年輕人。

兒童時的我是由蒸氣養育長大，披上一身墨綠色的鐵皮外衣。後來，漸漸地被「爸爸」改裝，變成一身銀閃白色堅硬無比的盔甲，繫上紅彤彤配深藍的超級武器，進化成電氣化的長長列車，新款極了！

我是一顆既極速又深藏不露的「子彈」，經常穿梭於九龍和新界之間，威力無比。在我張開大肚皮的時候，能一口氣吸入成千上萬的尊貴乘客，讓他們享受着清涼的空調。不消一會兒，我已讓「上班一族」準時到達他們的公司，不用擔心上司會責罵他們。又能讓機靈的同學準時到達可愛的校園，讓每位乘客稱心滿意。

下班後，我會立即返回「醫務所」作身體檢查和清潔身軀，不讓身體損壞和生病，保持健康。最後，我會品嚐一頓滋味無窮的豐富晚餐，補充體力和營養。

我會盡責工作，為勤奮的香港人出一分力，永不言倦！



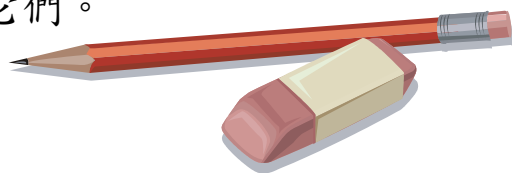
嗨！大家好，我是大家都很熟悉的鉛筆。

我體型修長，外面穿著一身黃黑相間的衣裳，印著把我造出來的公司名稱，頭上戴著一頂鮮豔的紅帽子。我的身軀是由木造成的，中心是石墨，跟鑽石一樣，十分堅硬。別看我是「黑心腸」，其實我是很善良的呀！

我的工作就是要用腳在紙上寫字。我在紙上跑來跑去，就像一個頑皮的小孩子在玩耍。當我一直在工作，就會變得愈來愈短，短得不能再用的時候，就會被扔進垃圾箱。不過，現在我給你們介紹一個循環再造的方法，讓你們不要浪費。

這個方法是：把兩枝很短，很短，短得不能再用的鉛筆放在一起，然後把它們的頭——平的、沒有用過的一面對著另一枝鉛筆的頭，用膠紙把它們牢牢地貼在一起，成了一枝新的、可以兩邊用的鉛筆了。學完了我教的方法，相信大家已經知道如何循環再造。大家回家後可以試試動手做的呀！

希望大家以後能好好使用鉛筆，不要浪費製造鉛筆的材料——木，珍惜它們。



大家好，我是水，我是所有生物生活的必需用品，我在地球上擔任重要的角色。沒有我，便沒有人類的歷史了。

我雖然沒有五花八門的面貌，但是也有三種姿態，當我在冷的情況下，我會變成固體，形成冰。而熱呢，我會變成氣體，形成水蒸氣。在正常的室溫下，我便露出我的真面目——液體。我每天都很忙碌，天氣酷熱時，我會升上天空，與兄弟姐妹相聚。當雲兒大重，我們會各走各路，落到不同的地方。

我有很多用途，我可以幫助植物生長，把坐廁裏的廢物排走。要不然，廁所就會烏煙瘴氣。我也可供給人類飲用，維持他們的生命。

但是，我還有一些不開心。因為人類時時忘記了關掉水龍頭，令我們白白浪費。人類呀，請你們一定要珍惜水源，不要繼續浪費了。

水，你好！你好特別，竟然會變身。更重要的是你是我們人類的好朋友，我會珍惜你的。

蠟燭的自白 5E 許梓楠

大家好！我是一支平平無奇的蠟燭。

我穿着一身紅彤彤的衣裳，簡簡單單的，沒甚麼特別之處，唯一是有一種願意犧牲的性格。

我一生中有一個遺憾，就是我追不上潮流，永遠落後給那些電燈。但是在停電的時候，我就大派用場了，我慢慢地燃燒着我的身體，了結我的生命，為人們貢獻出最後的光芒，我的血慢慢地流下來，我臨死之前，也沒有甚麼東西好埋怨。

在這裏，我要控訴小朋友們令我白白的犧牲了生命，他們不但不珍惜我們，還傷害了自己，我在這勸告大家，不要玩火。

明天就是中秋了，可不要令我失望哦！

天星小輪的自白 5E 李嘉文

你們好！我是為香港居民服務多年的天星小輪伯伯。每天早上七時就穿上我那套綠色和白色的「制服」。一年三百六十天都不能休息，現在的天氣這麼熱，真辛苦呀！

每天我出航的時候，海水弟弟都會同我投訴：「天星小輪伯伯，你又把我弄髒了！」我心想：這些是人類的錯，不是我的錯，為什麼他要怪我要人類減少排放廢氣，就會令我呼吸到新鮮的空氣和看到藍天白雲。我工作的時候，會達到最佳的效果，我還是用我老練

的步伐將你從中環送到尖沙咀。

我會永遠地服務香港的市民和見證着香港的變化。
渡輪伯伯：

我們感謝你多年來為我們服務。我們最喜歡你了，因為你緩和了我們匆忙的步伐，享受一下悠閒的一刻。

香港市民上



黑板的自白 5E 郭家豪

大家好！我是黑板。別看我的名字有個「黑」字就表示我黑心腸，其實我是善良的。雖然我的身體是灰灰黑黑的，可是就可以提供給你們學習中文、英文、數學……

如果你們要使用我的話，是沒可能的，因為如果要使用的話，就必須要請粉筆家族來幫忙，否則是不可以在我的身體上寫字的。

在上課時，我用我的金睛火眼觀察以下小朋友有沒有專心上課。可是我也有失望的時候，很多同學都在談話、看書等等。這些行為令我非常憤怒，不只是我，連粉筆兄弟也非常憤怒呢。

所以，如果你們再也不專心的話，我們不排除會進行我們的計畫——罷工，所以你們再不專心上課的話，就會有非常可怕的後果。那時候別怪責我令你一無所有，而要怪你自討苦吃。

四川大地震——一次恐怖的災難，大地無情，帶走五萬人的生命，一幕幕可歌可泣的畫面如潮水一般從我腦海中湧出來。看到這些畫面，我的心也跟着揪痛着……

在地震中，有一位令我印象深刻的人——譚千秋老師。他在最危險的時候，奮不顧身、捨身救人，當學生的保護傘。事後，很多人猶如大海撈針地找他，大家找了足足兩天，終於在五月十三日找到他，但他已經與世長辭了。他死的時候，肉身弓着，展臂保護着他的學生，而後腦被撞了。不幸中的大幸的是他的四個學生安全無事。

每個人都會愈來愈老，所以我們要珍惜生命，珍惜時間，珍惜每一分、每一秒。現在三鹿和其他中國名牌奶粉都發現有問題，這些「奸商」，做的事真值得內疚，他們為掙取更多的金錢，不惜加入一些有毒的物質，然後再拿出市面賣，導致很多無辜的生命流逝，真可惡，還弄到滿城風雨，影響其他品牌的誠信。他們這種輕視生命的做法，與譚老師那種尊重生命的想法，簡直有着天淵之別。一個視人命如糞土，一個以生命換取更多的生命，這不禁令我們深思：到底人類的道德良知是否已隨着功利的社會的迅速發展而消失殆盡。

今天，老師播放了一段影片給我們看，它的題目名叫<<天倫夢碎>>。看過這段影片後，全班同學不禁說道：「哇！陳堅很堅強啊！」

陳堅在瓦礫中被困了很久，就在他被困時，他隱隱約約地說了一句話：「我不想放棄我家裡的每一個人，我一定要堅強，堅持下去！」救援人員因這句話，而變得更有士氣，終於他在晚上九時四十五分被救出，但他的身體卻愈來愈虛弱，於幾分鐘後，陳堅終於離開人世。全場人士都為此感到萬分可惜！

陳堅在最後一分鐘都繼續堅持下去，並說了一句感人的話，感動人心。他時時刻刻都想念着家人，不想放棄生存的機會。他想好好活下去，但他卻沒有這個機會，我覺得非常可惜！

一個如此注重生命的人，應該好好生存，卻被這天災禍害而失去生命。

生命是很脆弱的，可以在一秒間失去，所以我們這些擁有生命的人，要好好把握生存的機會，我相信陳堅在天國也想我們好好活下去。

Time Notes

6C Nicole

Ben was a boy who did not like to be a child because he thought children have many tests, quizzes and dictations. He thought the adults were very free, so he hoped he can grow up quickly. One day, he saw a very old man. The old man said, "I know you want to be an adult. I can help you. I have a book named "Time Note". It is a very mysterious book. If you want to be a ten years old child, you can write I am a ten years old child, and you will be a ten years old child." Ben thought, "What a surprised!" When Ben got the book, the old man suddenly shouted, "After you wrote it you can't change it again!"

Ben was very happy when he got the note. When he went home, his mum shouted, "Why do you always want to play? Tomorrow you will have a quiz, you need to get pass otherwise I will kill you!" Ben was very miserable, so he wrote "I am 18 years old." on the book.

Ben became 18 years old in a minute, now he

was in a good university and he needed to do even more homework, so Ben thought, "I'm not free!" Then, Ben wrote I am 25 years old. When Ben became 25 years old he graduated and he was an attorney, but he had many things he needed to do, so Ben thought, "I'm still not free!" so Ben wrote I am 90 years old. He was very overjoyed because when he was 90 years old he was free, but when he wanted to find his friends to play football, he knew his friends has passed away already, Ben regreted. He had learnt that everyone needed to to be young and then old before they die but it is too late, time could not go back! Suddenly, someone said, "Is not too late, you did very well!" Oh! It is the old man who gave Ben the notebook but he was not old. He was very handsome, the man said, "I am your grandson, when you were old, you told me you want to go back to tell young Ben that you don't want to be old! So I help you to tell You." Suddenly Ben became young again, he thought, "Tomorrow is my Quiz, I will do my best!"

Consequence of Flaunt 6C Samson Lau

Once upon a time, there was an old needy farmer named John and his wife, May. They lived in a small village. They had their own farm but it was tiny.

One afternoon, John went to buy some food for the animals and his wife. When he was walking, he saw some gold under a huge tree. He was extremely delighted! He hid the gold in his clothes and ran quickly back home. He told May what'd happened and May was overjoyed.

The next day, May stealthily showed the gold to her neighbours. The neighbours congratulated on her. However, one of the neighbours named Jack was moved to commit crimes because of money.

At night, Jack wore a black cloth, a dark trousers and a veil. He walked on tiptoe into John and May's house. John and May were sleeping soundly. Jack stole the gold which was next to their bed. Then, he went back to his home.

At last, John asked May why did other people know that he had gold, May had nothing to say in reply.

This story teaches us not to flaunt yourself or your things excessively, otherwise you will seek trouble for yourself.

觀《四川地震》有感 6D 成家熙

今天，老師給我們看了有關四川地震的短片，我的腦海裏有千百個疑問：為甚麼上天要這麼殘忍？為甚麼上天要捉弄四川的人們？

陳堅是四川其中一個災民，地震後，他被瓦礫壓着，但陳堅名如其人，非常堅強。他被瓦礫壓着，那塊混凝土，至少有幾百公斤的，但他沒有放棄生命，反而是堅強地面對困難。他被瓦礫壓着了七十多個小時，他的樣子好像很辛苦似的，但他一直在說：「我的老婆和還沒生出來兒子在等我回去。」他一直在說。我很心痛。在我們大魚大肉的時候，他卻在辛苦地堅持着。為甚麼上天會這麼殘忍？為什麼要把人們的家園摧毀？後來，救援隊終於來了，陳堅有了一絲希望。工作人員設法救他，到了九時三十分，陳堅終於被救出來了。下山的時候，陳堅的身體越來越虛弱，後來終於死了。

我覺得很傷心，為甚麼要這樣殘忍呢？為甚麼死神非要把陳堅帶走不可？看到這裏，我想了很多。原來人的生命是如此的脆弱，即使如堅強的陳堅，他最後也敵不過死神，所以我們一定要珍惜擁有的一切，珍惜父母對我們的愛，不要經常埋怨父母的話，可能到我們死的時候就會很後悔。

從今天開始對父母好一些，不要到意外發生的時候帶着遺憾離去。

愛是生存的力量 6D 吳雪瑩

今天，老師播放一段短片給我們看，內容是關於5.12 四川大地震的。看完這短片後，我們的心猶如碎了的玻璃一樣，沒法恢復原形。

這短片講述了四川災民的慘況，有的被瓦礫活活壓死，有的父母用自己的手挖開瓦礫救出自己的孩子，有的用自己的意志力令自己生存下去。

當我們享受勞動節假期的時候，當我們玩電腦的時候，當我在玩昂貴的電子遊戲時，四川的人在幹什麼？他們很多都被瓦礫壓住。其中我印象特別深刻的就是陳堅的故事。

我親眼看見一位叫陳堅的人，他被瓦礫壓了七十二多小時。後來，救援人員花了約有六小時來救他，獲救後，他的身體越來越虛弱，最後，他離開了人間。

看了這樣一個無奈的故事，令我明白到我們是沒有辦法控制大自然的，我們更無法躲避大自然的災害。但我知道，雖然我們很渺小，但只要人間有愛，珍惜愛你的人，那就可以了無遺憾。

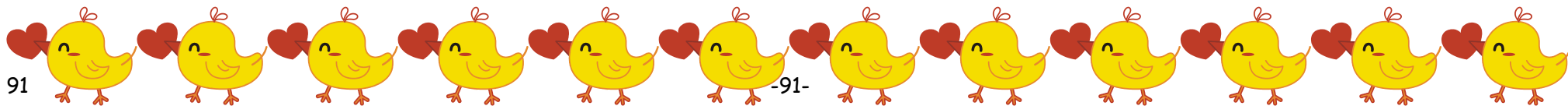
所以，我們要珍惜現在擁有的一切，包括珍惜爸媽對我們的愛，不要等待臨死前才發現不應該和爸爸媽媽頂嘴。

愛是力量 6D 麥希榮

今天，老師給我看了一段關於四川大地震的短片。看完後，我不禁掩卷深思。

這段短片中，我印象最深刻的，就是在四川地震中被大石壓着的陳堅。雖然他被幾噸重的大石壓着，但他沒有放棄自己的生命，堅持了幾十小時。這，都是因為「愛」。「愛」可以令一個人壓在幾十噸重的瓦礫裏七十二小時仍然保持清醒。「愛」比任何東西堅硬；比任何東西強大；「愛」可以令一個人這麼堅強，那為甚麼我平時不懷着愛去生活呢？難道我們真的要到生死關頭才懂得用愛，那我們的一生豈不是充滿遺憾？所以，我應該用愛來跟爸媽說話；用愛來跟同學打交道；用愛來關懷每一個人.....

幸福、富裕的人們，請你們珍惜自己擁有的一切吧！你們丟掉不斷追求物質享受的心態，讓我們的世界變得更美好、更歡樂、更完美吧！



觀《四川地震》有感

6D 林詠欣

今天，老師播放了一段短片關於四川大地震。看完這短片後，我的心裏不禁流下了眼淚。

這短片講述了四川大地震的慘況。有的被瓦礫活活地壓死，有的被救援人員救回，有的被救回卻不幸離世。令我印象最深刻的片段，就是一位勇士——陳堅被瓦礫壓了七十二多小時的故事。

當我們開心地玩時，在四川卻發生了天翻地覆的地震，四川的災民一下子由天堂掉到人間的煉獄中去了。

地震發生後，陳堅被壓在瓦礫下，雖然他被幾噸重的瓦礫壓着，但是他沒有放棄，因為他心裏想着他剛剛結婚的妻子和未出生的孩子。就是因為這些對家人的愛令他堅持了七十二多小時。非常不幸的是，獲救不久後，他卻不敵死神，與世長辭。是什麼令他支撐了七十二小時？那就是他對家人的愛。雖然他最終還是離開了我們，但他那股頑強的鬥志已深深地感動了我！他令我明白到愛的力量是何其的大！我會永遠銘記在心裏。

回想起我們，生活在和平的社會，擁有母親的愛、父親的關懷，我們還貪求些什麼？我們應該珍惜身邊擁有的一切。在此，我還希望四川的災民能夠早日康復。

觀《四川地震》有感

6D 凌嘉瑋

昨天，老師給我們觀看了一段感人的短片，那就是《四川地震》。

這一段短片講述了兩個在四川五一二大地震中發生的小故事，講述兩個受害者獲救的情況和獲救後的感受。

其中一個是一個名叫夏俊女孩，她本應和她的同學一樣——離開這一個世界。幸好，地震後她的爸爸立刻趕往學校，徒手挖了三個小時，最後把她挖出來。事後，傷痕累累的夏俊對她的爸爸說：「我以後也一定不會再跟你鬥嘴，我一定會努力讀書，考取好成績。」聽了這番感人肺腑的話，她爸爸既欣慰又感動地流下了「男兒淚」。

看到這裏，我也被這一個懂事的女孩深深感動了，同時我也感到慚愧。因為我自己也常和爸爸鬥嘴，並且不認真讀書。

所以，我回到家後立刻對爸爸說：「我以後也不會再跟你鬥嘴，我一定會努力讀書，考取好成績。」

我肯定：這是愛的力量令我說出了這些平日說不出的話。

愛是力量，它可以令你有勇氣與死神搏鬥！

今天，老師給我們看了一段短片——《陳堅與死神》。這短片講述了五月十二日四川大地震中，一位名叫陳堅的中年人，被幾個瓦礫壓了七十小時後被途人發現。那時，陳堅非常清醒，跟那些途人說：「我一定要堅持下去，因為我還有一個太太和還沒出生的兒子呢！」過了一會兒，救援人員來到了。救援人員把救了出來後，他的身體越來越虛弱。最後，他帶着傷痛離開了這個美好的世界。看了這段短片，我覺很沈痛。當我們在香港高興的享受假期的時候，當我們玩電腦的時候，當我們在逛街的時候，四川卻發生了地震，還奪走了那麼多人的生命。雖然我的腦海留下了無數個傷痛的問號，雖然在頑強的堅持後，陳堅還是被死神帶走了，雖然陳堅無法用他的生命譜寫一曲奇迹的讚歌，但我依然震撼，為這愛的力量而震撼。

為甚麼上天這樣殘忍，要帶走一個還沒見上兒子一面的爸爸？為甚麼上天要玩弄他那脆弱的生命，讓他在瓦礫中堅持了七十二小時後，被人從瓦礫中救了出來，但最後卻把滿懷希望的他交給死神帶走了？為甚麼上天這麼沒有良知，讓這一個天災發生？為甚麼？為甚麼？為甚麼？

愛令陳堅與死神搏鬥；是愛增加陳堅的意志力；在陳堅昏迷的時候，愛令他從死神手中逃脫；在死神追捕陳堅的時候，愛化為力量，曾經一次又一次擊敗死神。

(雖然最終不敵死神)所以，愛是力量！愛是力量！

今天，老師給我們觀看了三段有關四川地震的短片，其中有一段深深地感動了我。

這一段短片主題講一位名叫夏俊(諧音)的女孩，她的父親在工作時得知女兒的學校發生了地震，他急不及待地跑到女兒的學校。看到那兒只是一片瓦礫，他像發了瘋似的徒手挖掘，他不知道女兒被瓦礫埋在哪兒，他只知道，只要還有一線曙光，即使賠上他的生命，也要挽救他的女兒，三小時多後，皇天不負有心人，他終於找回了他的女兒了。

夏俊被送到醫院後，她心存感激，她感謝她的爸爸，從瓦礫中把她挖掘出來。她還說不再跟爸爸鬥嘴。難道人永遠要在生離死別之際才懂得什麼是親情？

什麼是珍惜？什麼是愛？看了這一段短片，令我頓時明白了，要珍惜身邊的一切。放下面子了，與身邊的親人說一句簡簡單單的說話「我愛你」！

讓我們就由現在開始學習如何去愛，學懂珍惜吧！否則到真的要生離死別時，就會後悔莫及！放下你的面子，不要為一些雞毛蒜皮的事而與你身邊的人再吵鬧！

生命中的無奈 6D 聶浩田

今天，老師播放了一些關於四川大地震的短片。看完短片後，我的心彷彿大海一樣久久不能平靜，不禁沉思：為甚麼他們的性命要被大自然奪去？

這短片是講述五月十二日四川大地震中，一些被大自然奪去生命的無辜兒童，他們心中存在的疑惑，以及他們怎樣無奈地被送到「另一個世界」。

當我們在知識的海洋中遨遊時，當我們在愉快地上課時，他們卻受到無情的天災所折磨。為甚麼他們要遇上這場天災？

有些人雖然能僥倖生存下來，但他們的親人財產已被無情的天災吞噬，變得一無所有。跟我們豐衣足食的生活相比，簡直是天淵之別。

看了這段短片，我才知道甚麼是「身在福中不知福」，我們生長在繁榮富裕的香港，有疼愛我們的爸爸媽媽，有學習知識的機會，還有健康的身體，我們是多麼快樂！希望和我一樣擁有幸福的你，要好好珍惜，不要到生離死別的那一刻才懂得珍惜。

讓我們一起坐言起行，現在起要努力讀書、孝敬父母，好好珍惜擁有的一切！

愛是勇氣 6D 蘇姍妮

今天，老師給我們看了一段關於四川地震的短片，看完短片後，令我熱淚盈眶。

令我印象最深刻的，是一名爸爸得知女兒的學校的區域發生地震後，便奮不顧身地趕到女兒的學校，還徒手在瓦礫中挖掘。最後，皇天不負有心人，整整挖了三個小時，終於救出自己的女兒。女兒救出後，她的父母每一分每一秒都守在她的身邊。

當我看見這位女兒被救出後，爸爸的臉上露出燦爛的笑容後，我便能體會到這名爸爸有多愛他的女兒！到了醫院後，有一些記者訪問他們一家。女兒搶着麥克風，不停地感謝她的父母，並答應父親以後不再跟他鬥嘴。這一番話令她的父母感動得滿臉流淚，女兒還不停安慰他們，叫他們不要哭，這令我明白到愛是可以令人變得這麼勇敢。這感人的故事令我想起我的爸爸媽媽，我的爸爸媽媽也像那位小女孩的父母一樣，永遠在我有需要時幫助我，關心我，他們的愛是那麼偉大！那麼無私！而我卻不懂珍惜。難道人一定要到生離死別時，才學會珍惜？如果是這樣，一切就會太遲了。

各位朋友，如果你們的想法和我一樣，那麼，請大家立刻行動起來，珍惜父母的愛。趁讓我們學會珍惜，不要愧對父母的愛，向遺憾劃上句號。

