



4C 類型的

此	呵	司	块	它	、	們	我	出	好	，	候	跟	煮	的	皮	肉	和	裏	材	料	壽	十
看	！	了	。	卷	青	把	和	紫	桌	就	，	着	熟	米	，	把	媽	，	後	料	司	月
出	要	看	。	這	起	瓜	飯	媽	菜	面	切	就	就	，	我	它	媽	拿	，	我	。	今
你	經	來		樣	來	和	鋪	媽	，	，	成	拿	拌	然	媽	弄	切	分	出	就	和	天
是	過	要		就	，	蛋	在	就	放	鋪	一	出	，	後	媽	完	片	工	材	回	媽	，
一	那	做		可	就	上	紫	可	好	袋	條	一	我	把	弄	了	，	合	料	家	媽	我
位	麼	好		以	把	去	菜	以	在	子	，	個	趁	極	完	，	媽	作	，	做	去	和
勤	多	壽		吃	壽	，	，	做	桌	在	接	着	蛋	着	攪	青	就	媽	，	便	壽	買
快	的	司		到	司	再	然	壽	面	桌	着	，	媽	倒	瓜	拿	就	我	動	司	好	媽
、	步	真		美	切	用	後	司	。	面	，	把	媽	在	，	出	把	就	手	。	做	一
細	驟	不		味	成	竹	放	了	現	，	我	②	它	做	飯	就	做	青	拿	做	回	壽
心	，	容		的	一	卷	餐	，	在	就	收	捨	煎	的	上	把	壽	瓜	出	，	到	司
的	由	易		壽	块	把	肉	我	，	拿	捨	了	時	，	米	司	去	餐	我	家	的	做
女	孩	黃	老師																			做



② 收捨
① 壽司