

隨香港 **文匯報** 附送

中國驕傲



2020東京奧運會中國金牌運動員暨
中國香港獲獎運動員專輯

 **AMTD 尚乘集團**

 **AMTD 尚乘慈善基金會**

全力支持



大公文匯
HKTKWW

香港大公文匯傳媒集團
Hong Kong Ta Kung Wen Wei Media Group

編印

目錄

前言

1

中國代表團金牌運動員

楊倩	女子10米氣步槍金牌	2
侯志慧	舉重女子49公斤級金牌	3
孫一文	女子個人重劍金牌	4
王涵	跳水女子雙人3米板金牌	5
施廷懋	跳水女子雙人3米板金牌	5
李發彬	舉重男子61公斤級金牌	6
譚利軍	舉重男子67公斤級金牌	7
龐偉	10米氣手槍混合團體金牌	8
姜冉馨	10米氣手槍混合團體金牌	8
陳芋汐	跳水女子雙人10米跳台金牌	9
張家齊	跳水女子雙人10米跳台金牌	9
楊倩	10米氣步槍混合團體金牌	10
楊皓然	10米氣步槍混合團體金牌	10
王宗源	跳水男子雙人3米板金牌	11
謝思場	跳水男子雙人3米板金牌	11
陳雲霞	賽艇女子四人雙槳金牌	12
張靈	賽艇女子四人雙槳金牌	12
呂揚	賽艇女子四人雙槳金牌	12
崔曉桐	賽艇女子四人雙槳金牌	12
石智勇	舉重男子73公斤級金牌	14
張雨霏	女子200米蝶泳金牌	15
楊浚瑄	女子4×200米自由泳接力金牌	16
湯慕涵	女子4×200米自由泳接力金牌	16
張雨霏	女子4×200米自由泳接力金牌	16
李冰潔	女子4×200米自由泳接力金牌	16
陳夢	乒乓球女子單打金牌	18
汪順	男子200米個人混合泳金牌	19
朱雪瑩	蹦床女子個人金牌	20

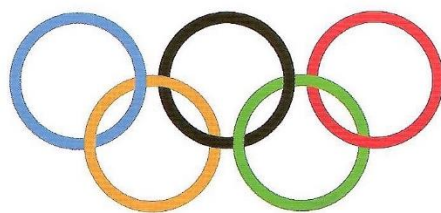
中國香港代表團獲獎運動員

張家朗	男子個人花劍金牌	44
何詩蓓	女子200米自由泳銀牌	45
何詩蓓	女子100米自由泳銀牌	45
李皓晴	乒乓球女子團體銅牌	46
杜凱瑩	乒乓球女子團體銅牌	46
蘇慧音	乒乓球女子團體銅牌	46

王懿律	羽毛球混合雙打金牌	21
黃東萍	羽毛球混合雙打金牌	21
馬龍	乒乓球男子單打金牌	22
盧雲秀	風帆女子RS:X板金牌	23
呂小軍	舉重男子81公斤級金牌	24
鞏立姝	女子鉛球金牌	25
施廷懋	跳水女子單人3米板金牌	26
陳雨菲	羽毛球女子單打金牌	27
汪周雨	舉重女子87公斤級金牌	28
劉洋	體操男子吊環金牌	29
張常鴻	男子50米步槍三姿金牌	30
鍾天使	場地單車女子團體爭先賽金牌	31
鮑珊菊	場地單車女子團體爭先賽金牌	31
李雯雯	舉重女子87公斤以上級金牌	32
謝思場	跳水男子單人3米板金牌	33
鄒敬園	體操男子雙槓金牌	34
管晨辰	體操女子平衡木金牌	35
陳夢	乒乓球女子團體金牌	36
孫穎莎	乒乓球女子團體金牌	36
王曼昱	乒乓球女子團體金牌	36
全紅嬋	跳水女子單人10米跳台金牌	38
劉詩穎	女子標槍金牌	39
馬龍	乒乓球男子團體金牌	40
樊振東	乒乓球男子團體金牌	40
許昕	乒乓球男子團體金牌	40
徐詩曉	皮划艇女子雙人靜水500米金牌	42
孫夢雅	皮划艇女子雙人靜水500米金牌	42
曹緣	跳水男子單人10米跳台金牌	43

附錄

中國代表團及中國香港代表團獎牌榜	50
------------------	----



前言

2021年7月23日晚，隨着奧運聖火在富士山造型的主火炬台上點燃，第32屆夏季奧林匹克運動會在日本東京拉開帷幕。在接下來的16天裏，來自206個代表團逾11000名運動員同場競技。比賽的延期並沒有削減奧運健兒們的熱情，他們在競技場上揮灑汗水，挑戰極限。在33個大項、339個小項中，共有65個代表團獲得金牌，93個代表團獲得獎牌，打破18項世界紀錄，創下奧林匹克運動史上新的輝煌。

本屆奧運會中國代表團共派出777人，包括431名運動員，是歷屆奧運會以來境外參賽規模最大的一屆。中國健兒們以「使命在肩、奮鬥有我」的精神，勇於面對挑戰，敢於突破自我，創造奇跡，共獲得38枚金牌、32枚銀牌、18枚銅牌，打破5項世界紀錄（世界最好成績）、創造21項奧運會紀錄，多個項目實現了零的突破，金牌數追平了境外參加奧運會的最好成績，贏得了全世界關注和尊重。他們樂觀自信、沉穩敢拚，以精湛的運動技藝和優良的競賽作風詮釋了「更高、更快、更強、更團結」的奧林匹克精神；他們熱血與理智並存，在釋放天性時也堅守着與人為善、顧全大局的道德底線；他們為對手的精彩表現和勝利鼓掌，體現相互理解、友誼和團結，向全世界完美展現了中國力量和中國形象。

值得振奮的是，中國香港代表團在本屆奧運會上斬獲了1枚金牌、2枚銀牌、3枚銅牌，創造了香港奧運史上的最佳成績。回歸以來香港體育發展獲得長足進步，離不開國家的大力支持。連日來，我們見證了張家朗奪得香港回歸後首枚奧運金牌，奧運史上首次升起香港特區區旗，同時奏響國歌；見證了女乒團體賽頒獎禮上國旗、區旗共同升起，國家隊和香港隊隊員合影「全家福」，無數中國人為之動容、歡欣鼓舞。香港健兒們的驕人成績，極大地鼓舞了香港市民，更是所有中國人的驕傲！

中國驕傲，成就非凡。在一場場精彩絕倫的賽事中，奧運健兒們用自己的拚搏詮釋對夢想的不懈追求與堅守，用堅強實力讓「中國紅」閃耀東京，譜寫最有含金量的中國故事。鑒此，香港大公文匯傳媒集團特推出《中國驕傲——2020東京奧運會中國金牌運動員暨中國香港獲獎運動員》專輯，從中再現中國代表團金牌運動員和中國香港代表團獲獎運動員在東京奧運會上的高光時刻，展示他們奮發向上、勇攀高峰的精神風貌，留下值得珍藏的集體回憶。中國奧運健兒在奧運賽場拚搏奮鬥的姿態，正是14億中華兒女追夢的姿態；他們書寫的賽場傳奇，也將激勵更多炎黃子孫不斷創造新的奇跡，為祖國添彩！

楊倩 女子10米氣步槍金牌



楊倩為中國代表團贏得本屆奧運會第一枚金牌。

東奧第一金誕生！7月24日，東京奧運會第一個比賽日，在女子10米氣步槍決賽中，中國00後小將楊倩在落後0.2環的不利形勢下，頂住壓力，憑藉最後一發子彈絕地反擊，反超同場競技的俄羅斯奧委會選手，最終以251.8環的成績為中國代表團攬入本屆奧運會第一枚金牌。同時，這也是該屆奧運會誕生的首枚金牌。中國國歌《義勇軍進行曲》成為東京奧運會奏響的第一首國歌。

7月27日，楊倩夥拍隊友楊皓然再次逆境反擊，在10米氣步槍混合團體金牌賽中以17:13力挫美國隊成功奪冠，並摘下其個人第二金。

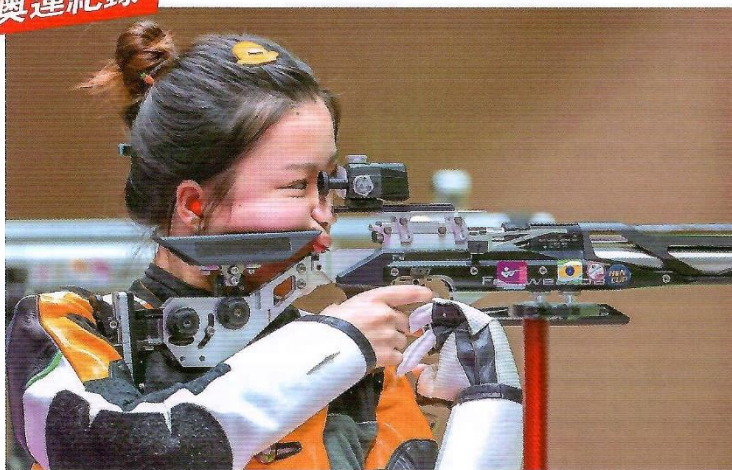
楊倩小檔案

出生日期	2000年7月10日
出生地	浙江寧波
東奧獎項	女子10米氣步槍金牌 10米氣步槍混合團體金牌

成長之路

2011年	進入寧波體校射擊隊，師從國家級教練虞利華
2012年	獲全國青少年射擊錦標賽亞軍
2014年	在浙江省運動會上獲得3枚金牌，並打破浙江省紀錄
2015年	入選中國國家青奧隊，並取得國家級運動健將稱號
2016年	特招入清華大學射擊隊，並在兩年後考入清華大學經濟管理學院
2019年	獲全國青年運動會女子氣步槍60發個人冠軍、團體亞軍
2021年	國家射擊隊四場選拔賽全部獲得冠軍，總積分295分名列第一

新奧運紀錄



楊倩在比賽中全神貫注。

領獎台上，戴着口罩的楊倩滿眼露出了歡喜，並且對着鏡頭用雙手比了個心。



侯志慧 舉重女子49公斤級金牌



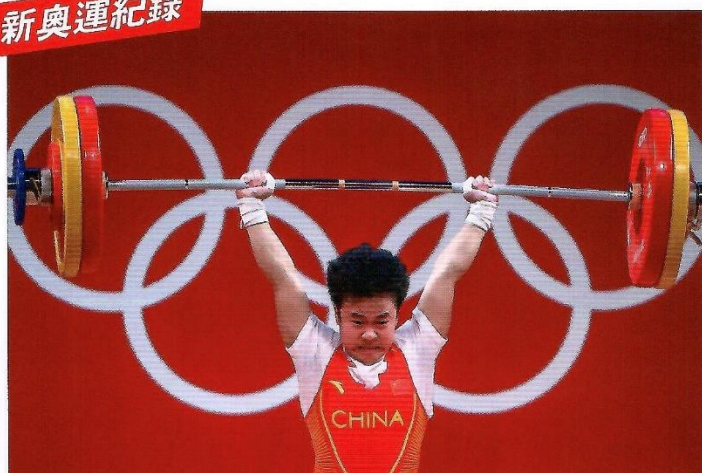
侯志慧在頒獎儀式上慶祝。

7月24日中午，在東京奧運會舉重女子49公斤級決賽中，代表中國出戰的湖南郴州桂陽妹子侯志慧在比賽中六次試舉全部成功，以210公斤總成績（抓舉94公斤、挺舉116公斤）勇奪冠軍，打破奧運會49公斤級別抓舉紀錄和總成績紀錄，為中國代表團拿下本屆東京奧運會第二枚金牌。



侯志慧（中）、米拉拜（左）和艾薩接受頒獎。

新奧運紀錄



7月24日，在東京奧運會舉重女子49公斤級決賽中，侯志慧奪冠兼破奧運紀錄。

侯志慧小檔案

- 出生日期 1997年3月18日
- 出生地 湖南郴州
- 東奧獎項 舉重女子49公斤級金牌

成長之路

- 進入國家舉重隊
- 2015年 在波蘭舉行的世界青年舉重錦標賽上，獲女子48公斤級1金2銀
- 2016年 在全國女子舉重錦標賽暨里約奧運會選拔賽中，獲48公斤級抓舉、挺舉和總成績三項冠軍
- 舉重世界盃賽暨東京奧運會資格賽以抓舉94公斤、挺舉116公斤、總成績210公斤奪得三項冠軍，並打破該級別的抓舉、總成績兩項世界紀錄
- 2019年
- 2021年 在2021年舉重亞錦賽，女子49公斤級比賽，以213公斤獲得總成績冠軍並創造新世界紀錄，並以抓舉96公斤打破世界紀錄奪冠

侯志慧打破奧運會49公斤級別抓舉紀錄和總成績紀錄，勇奪金牌。



孫一文 女子個人重劍金牌



7月24日，在東京奧運會劍擊項目女子個人重劍決賽中，孫一文奪得冠軍。

作為中國女子重劍的領軍人物，孫一文曾在上屆里約奧運會奪得該項目的銅牌，並與隊友一起拿下女子團體重劍銀牌。此次奧運會，孫一文一路過關斬將，在女子個人重劍1/8決賽中，以15：8擊敗隊友朱明葉；在1/4決賽以11：10險勝意大利選手伊索拉；在半決賽中，以12：8擊敗俄羅斯奧委會運動員穆爾塔扎耶娃進入決賽。在決賽中，孫一文與波佩斯庫兩位頂級「劍客」打得十分激烈，二人從7平打到10平，不得不加賽一劍定勝負。最終孫一文一劍封喉，為中國女子重劍奪得首枚金牌。

孫一文在奪冠後慶祝。



孫一文小檔案

出生日期 1992年6月17日
出生地 山東棲霞
東奧獎項 女子個人重劍金牌

成長之路

2013年 國際劍聯女子重劍世界盃大獎賽中獲得女子重劍團體冠軍
2014年 韓國仁川亞運會女子重劍比賽團體冠軍
2015年 意大利劍擊世界盃女子重劍個人冠軍
2016年 里約奧運會女子重劍比賽個人銅牌、團體銀牌
2019年 世界劍擊錦標賽女子重劍團體金牌、第七屆世界軍人運動會女子重劍冠軍
2020年 國際劍聯女子重劍世界盃俄羅斯站團體季軍



王涵 施廷懋 跳水女子雙人3米板金牌



施廷懋（左）與王涵助中國跳水隊取得開門紅。

東京奧運會跳水女子雙人3米板決賽，中國組合王涵、施廷懋以326.40分奪金，中國跳水隊迎來開門紅。這是中國體育代表團在東京奧運會奪得的第四枚金牌，也是施廷懋個人獲得的第三枚奧運金牌。



7月25日，在東京奧運會跳水女子雙人3米板決賽中，施廷懋（右）、王涵奪得冠軍。



施廷懋（左）攜手王涵發揮出色。

王涵小檔案

- 出生日期** 1991年1月24日
出生地 河北保定
東奧獎項 跳水女子雙人3米板金牌
跳水女子單人3米板銀牌

成長之路

- 2000年** 進入河北省跳水隊，師從教練李芳
2008年 進入國家隊，師從國家級教練劉恒林
第十五屆羅馬游泳世錦賽跳水比賽女子3米板季軍
2009年 國際泳聯跳水世界盃系列賽多哈比賽女子雙人3米板金牌
2017年 國際泳聯世錦賽3米板預賽第二，順利晉級半決賽
2018年 雅加達亞運會跳水女子1米板冠軍
亞運女子3米板亞軍
2021年 中國跳水冠軍賽女子雙人3米板冠軍

施廷懋小檔案

- 出生日期** 1991年8月31日
出生地 重慶
東奧獎項 跳水女子雙人3米板金牌
跳水女子單人3米板金牌

成長之路

- 2012年** 進入國家跳水隊
2013年 在巴塞羅那世界游泳錦標賽跳水比賽女子雙人3米板決賽中，與吳敏霞搭檔摘得冠軍
2015年 在喀山世界游泳錦標賽跳水比賽女子雙人3米板決賽中，搭檔吳敏霞衛冕冠軍；女單3米板的決賽中，獲得冠軍
2016年 在巴西里約奧運會，與吳敏霞搭檔獲得跳水比賽女子雙人3米板冠軍；獲得女子單人3米板冠軍
2017年 在布達佩斯世錦賽跳水比賽獲得女子單人3米板冠軍
2019年 在韓國光州舉行的國際泳聯世界錦標賽，與王涵在女子雙人3米板奪冠，並衛冕女子3米板冠軍

李發彬 舉重男子61公斤級金牌



李發彬以總成績313公斤奪冠，且挺舉和總成績分別創造了奧運會紀錄。

7月25日下午，東京奧運會舉重男子61公斤級項目冠軍爭奪戰在中國選手李發彬和印尼老將伊拉萬之間展開。最終，李發彬以總成績313公斤、領先伊拉萬11公斤的成績奪冠，且挺舉和總成績分別創造了奧運會紀錄。

作為本屆首名奪金的中國男運動員，李發彬首次參加奧運會便一舉奪金，他在比賽中使出一記「金雞獨立」保持平衡成了全城熱話。被網友親切稱為「彬神」的他在採訪時表示「能為祖國爭光感覺很知足，中國力量勢不可當。」

李發彬小檔案

出生日期	1993年1月15日
出生地	福建南安
東奧獎項	舉重男子61公斤級金牌

成長之路

2004年	入選福建省體校舉重班
2012年	獲亞洲舉重錦標賽56公斤級總成績冠軍，由於出色表現入選國家隊
2017年	全運會舉重男子56公斤級金牌
2018年	世界舉重錦標賽男子61公斤級抓舉銀牌及總成績銀牌
2019年	世界舉重錦標賽抓舉、挺舉和總成績三枚金牌，並打破抓舉和總成績兩項世界紀錄
2020年	全國男子舉重錦標賽暨東京奧運會模擬賽61公斤級挺舉金牌及總成績金牌
2021年	舉重亞洲錦標賽暨東京奧運會資格賽男子61公斤級抓舉、挺舉和總成績三枚金牌

新奧運紀錄



李發彬在比賽中，曾做出「金雞獨立」的動作，技驚四座。

諶利軍 舉重男子67公斤級金牌

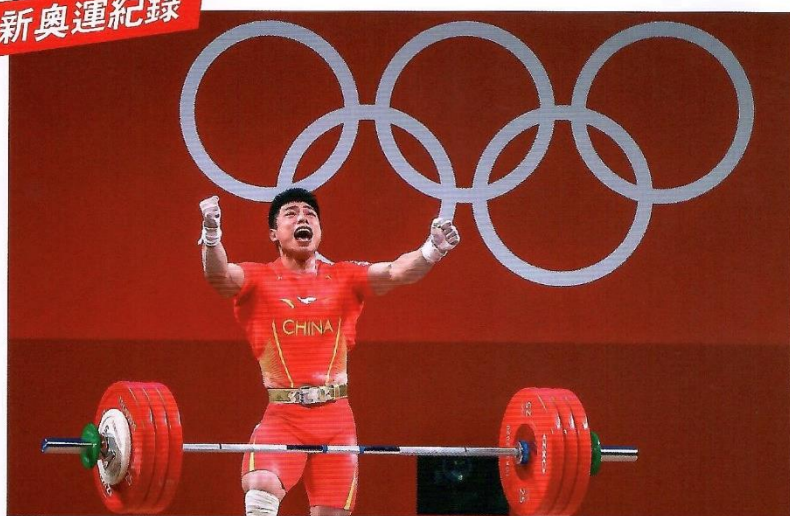


奪冠次日，諶利軍在微博發文：「五年的等待，我終於等到這一刻！能拿到這枚奧運會金牌太不容易了。這就是中國舉重精神。逆風翻盤，我命由我不由天。」

在東京奧運會舉重男子67公斤級決賽中，諶利軍在比賽中一波三折，終於以332公斤的總成績逆境翻盤，後來居上助中國摘第六金。他的成績同時創造了挺舉和總成績的奧運會紀錄。

五年前在里約奧運，諶利軍因小腿抽筋遺憾退賽。這一次，諶利軍終於不負眾望，滿血歸來，拿下金牌，揚眉吐氣。他表示，「經歷過低谷、傷病，終於等來再次證明自己的機會。今天雖然開局不利，最後挺舉實現逆轉，直到站在五星紅旗下，我才意識到真的實現了圓夢東京！」

新奧運紀錄



諶利軍為勝利歡呼。

諶利軍小檔案

出生日期	1993年2月8日
出生地	湖南益陽
東奧獎項	舉重男子67公斤級金牌

成長之路

2006年	進入湖南省專業隊
2013年	加入解放軍隊
2015年	舉重世錦賽男子62公斤級冠軍且打破世界紀錄
2018年	舉重世錦賽男子67公斤級別比賽挺舉和總成績兩項冠軍，總成績打破世界紀錄
2019年	舉重世錦賽以337公斤獲得總成績冠軍
2020年	全國男子舉重錦標賽暨東京奧運會模擬賽，67公斤級比賽中獲得抓舉、挺舉、總成績三枚銀牌



諶利軍為舉重隊增添一枚金牌。

龐偉 姜冉馨 10米氣手槍混合團體金牌

龐偉小檔案

- 出生日期** 1986年7月19日
- 出生地** 河北保定
- 東奧獎項** 10米氣手槍混合團體金牌
男子10米氣手槍銅牌

成長之路

- 2006年** 薩格勒布世界錦標賽男子團體10米氣手槍金牌
- 2008年** 北京第29屆奧運會男子10米氣手槍奪得金牌
- 2016年** 里約奧運會男子10米氣手槍決賽上打出180.4環的成績，獲得銅牌
- 2019年** 國際射聯步手槍世界盃總決賽男子10米氣手槍金牌



姜冉馨（左）和龐偉在頒獎儀式上。

姜冉馨小檔案

- 出生日期** 2000年5月2日
- 出生地** 上海
- 東奧獎項** 10米氣手槍混合團體金牌
女子10米氣手槍銅牌

成長之路

- 2016年** 在伊朗第9屆亞洲氣槍錦標賽中，獲得個人冠軍、團體亞軍
- 在德國青年世界盃比賽中，獲得女子25米運動手槍團體冠軍
- 2018年** 在韓國昌原第52屆世界射擊錦標賽中，獲得女子10米氣手槍團體冠軍，並打破了該項目的世界紀錄
- 在國際射聯世界盃（北京站）中，獲得10米氣手槍混合團體亞軍
- 2019年** 在第十四屆卡塔爾亞洲射擊錦標賽中，獲得女子10米氣手槍個人季軍、團體亞軍



龐偉（右）幫姜冉馨掛上金牌。

龐偉（右）和姜冉馨在10米氣手槍混合團體項目摘冠。



陳芋汐 張家齊 跳水女子雙人10米跳台金牌



張家齊（左）和陳芋汐的年輕組合，為國家隊贏下今屆跳水第二個冠軍。

「中國跳水就是不可戰勝！」面對外國媒體的提問，剛剛獲得東京奧運會女子雙人10米跳台冠軍的陳芋汐和張家齊不假思索地回答。

在女子雙人10米跳台決賽中，陳芋汐、張家齊以無可挑剔的零失誤，為中國跳水隊拿下本屆奧運會的第二金，這也是自2000年悉尼奧運會設立雙人跳水項目以來中國跳水取得該項目六連冠。

這對訓練中的好搭檔、生活中的好閨蜜，無論在同步性還是壓水花都堪稱完美，央視解說員更是驚呼：下餃子都比張家齊陳芋汐的水花大！

陳芋汐（右）和張家齊在頒獎儀式上。



陳芋汐小檔案

出生日期 2005年9月11日

出生地 上海

東奧獎項 跳水女子雙人10米跳台金牌
跳水女子單人10米跳台銀牌

成長之路

2018年 獲得全國跳水錦標賽女子單人10米跳台冠軍、男女混合雙人10米跳台冠軍

2019年 獲得國際泳聯世錦賽女子單人10米跳台冠軍
首次與張家齊搭檔，獲得全國跳水錦標賽女子雙人10米跳台冠軍

張家齊小檔案

出生日期 2004年5月28日

出生地 北京

東奧獎項 跳水女子雙人10米跳台金牌

成長之路

2016年 獲得全國跳水冠軍賽女子單人10米跳台冠軍

2018年 在國際泳聯跳水世界盃中收獲個人首個世界冠軍

2019年 與盧為搭檔獲得國際泳聯世錦賽女子雙人10米跳台冠軍

2020年 獲全國跳水冠軍賽女子10米跳台亞軍



陳芋汐和張家齊的壓水花堪稱完美。

楊倩 楊皓然 10米氣步槍混合團體金牌

楊倩小檔案

- 出生日期** 2000年7月10日
- 出生地** 浙江寧波
- 東奧獎項** 女子10米氣步槍金牌
10米氣步槍混合團體金牌

成長之路

詳情見女子10米氣步槍金牌版面之楊倩成長之路



奪冠之後，「楊楊」組合表現相當淡定，略帶羞澀地做了一個碰拳的動作。

楊皓然小檔案

- 出生日期** 1996年2月22日
- 出生地** 河北承德
- 東奧獎項** 10米氣步槍混合團體金牌
男子10米氣步槍銅牌

成長之路

- 2013年** 射擊世界盃美國站比賽男子10米氣步槍冠軍
- 2014年** 西班牙世界射擊錦標賽男子10米氣步槍個人、團體冠軍
- 2016年** 射擊世界盃曼谷站男子10米氣步槍冠軍，並打破該項目的世界青年決賽紀錄
- 2017年** 第十三屆全運會男子10米氣步槍冠軍
國際射擊聯合會世界盃慕尼黑站男子50米步槍3種姿勢冠軍
- 2018年** 雅加達亞運會男子10米氣步槍冠軍



楊倩和楊皓然（右）攜手奪得10米氣步槍混合團體金牌。

7月27日，中國射擊選手楊倩和楊皓然在奧運會10米氣步槍混合團體項目中以17：13戰勝美國選手獲得冠軍，這是本屆奧運會中國代表團拿到的第九枚金牌。

楊倩和楊皓然都是本屆奧運會中國射擊隊的明星選手，分別以步槍選拔賽男女冠軍的身份出戰奧運。在此前的個人比賽中，楊倩為中國隊奪取東京奧運首金，楊皓然也收穫一枚銅牌。

決賽中，楊倩與楊皓然默契十足，在5：9落後的不利形勢下，奮力實現反超。



王宗源 謝思場 跳水男子雙人3米板金牌

王宗源小檔案

出生日期 2001年10月22日
出生地 湖北襄陽
東奧獎項 跳水男子雙人3米板金牌
 跳水男子單人3米板銀牌

成長之路

曾先後斬獲全國青年運動會、國際泳聯跳水世界青年錦標賽金牌

2019年 在韓國光州國際泳聯世錦賽獲跳水男子1米板冠軍

男子雙人3米板是中國跳水「夢之隊」在里約奧運會上唯一失手的項目，在28日的東京水上運動中心，首次出戰奧運會的王宗源、謝思場成功彌補了這一遺憾，以總成績467.82分摘金。



謝思場（左）與王宗源聯手奪得男子3米板冠軍。

謝思場小檔案

出生日期 1996年3月28日
出生地 廣東汕頭
東奧獎項 跳水男子雙人3米板金牌
 跳水男子單人3米板金牌

成長之路

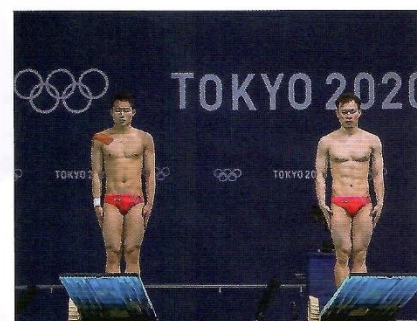
2002年 被汕頭跳水學校老師相中，開始踏上跳水之路

2007年 到廣東省跳水隊集訓，師從廣東省教練何威儀

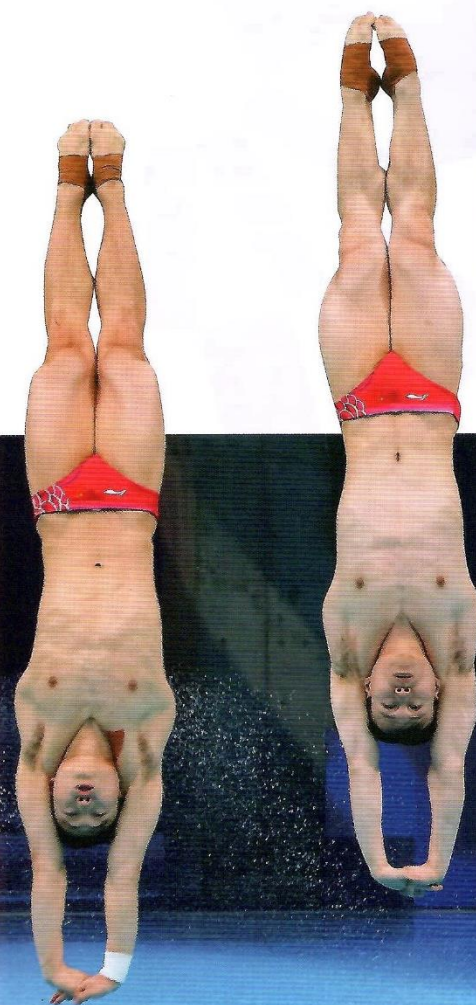
2012年 進入國家隊

2015年 世界游泳錦標賽跳水男子1米板冠軍
 世界游泳錦標賽跳水男子雙人3米板冠軍

2017年 世界游泳錦標賽跳水男子單人3米板亞軍



王宗源與謝思場在比賽中。



謝思場與王宗源首次出戰奧運即雙雙奪金。

陳雲霞 張靈 呂揚 崔曉桐

賽艇女子四人雙槳金牌

陳雲霞小檔案

出生日期 1995年12月5日
出生地 內蒙古奈曼
東奧獎項 賽艇女子四人雙槳金牌

成長之路

2007年 進入奈曼旗體校，多次在通遼市田徑比賽中取得冠軍
2011年 進入上海市賽艇隊
2018年 入選第十八屆亞運會中國體育代表團名單



在東京奧運會賽艇項目女子四人雙槳決賽中，中國隊奪得冠軍。

四人近年戰績

2019年賽艇世界盃保加利亞普羅夫迪夫站冠軍
2019年賽艇世界盃波茲南站冠軍
2019年賽艇世錦賽冠軍
2021年賽艇世界盃盧塞恩站冠軍
2021年東京奧運冠軍

手上每個老繭，都是為祖國拚搏的勳章！7月28日上午，東京奧運會賽艇女子四人雙槳決賽開戰，陳雲霞、張靈、呂揚、崔曉桐代表中國隊獲得賽艇女子雙槳項目的金牌，為中國體育代表隊拿下第10金。6分05秒13的成績也是世界最佳！這是自2008年以來，中國賽艇女子四人雙槳項目獲得的第二枚奧運金牌。

張靈小檔案

出生日期 1997年2月27日
出生地 上海
東奧獎項 賽艇女子四人雙槳金牌

成長之路

2009年 入選上海市青浦區少體校賽艇隊
2015年 入選上海市賽艇隊，由於成績突出，同年入選國家賽艇隊
2016年 參加里約奧運會女子組四人雙槳

呂揚小檔案

出生日期 1993年11月26日
出生地 河南漯河
東奧獎項 賽艇女子四人雙槳金牌

成長之路

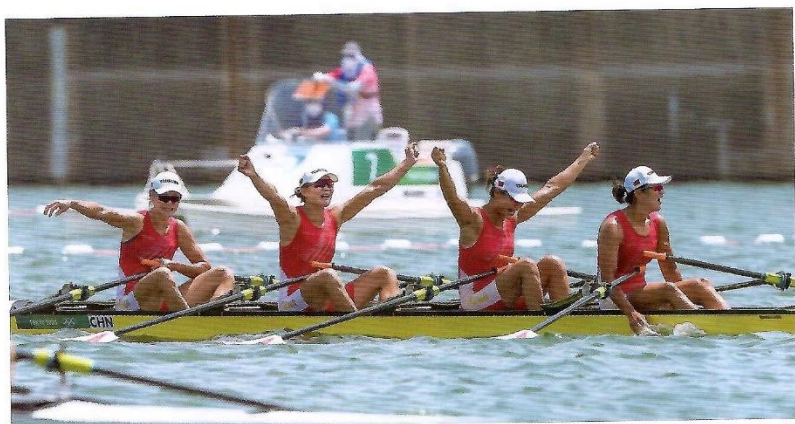
被河南省水上運動管理中心的教練看中，從一名射箭選手轉型成為一名賽艇運動員
2008年
 在全國賽艇錦標賽中，獲得2000米四人雙槳亞軍，在2000米雙人雙槳比賽中奪得冠軍
2012年
2013年 全運會後成為國家隊隊員

崔曉桐小檔案

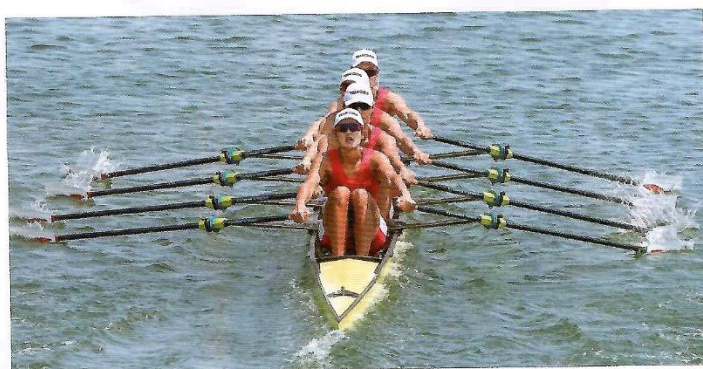
出生日期 1994年11月21日
出生地 遼寧丹東
東奧獎項 賽艇女子四人雙槳金牌

成長之路

2007年 進入丹東市航海運動學校
2010年 進入遼寧省軍事航海運動學校
2013年 進入國家賽艇隊



中國隊在衝線後，振臂高呼。



7月28日，陳雲霞、張靈、呂揚、崔曉桐在比賽中。

刷新世界成績



7月28日，陳雲霞、張靈、呂揚、崔曉桐在頒獎儀式上慶祝。

石智勇 舉重男子73公斤級金牌



石智勇以破世界紀錄的佳績摘下73公斤級舉重金牌。

7月28日晚，在東京奧運會舉重男子73公斤級比賽中，石智勇以抓舉166公斤、挺舉198公斤、總成績364公斤的成績奪得冠軍，其中總成績打破了此前自己保持的世界紀錄。這是中國代表團本屆奧運會的第12金。



當石智勇將198公斤的槓鈴高高舉過頭頂，3盞白燈同時亮起。他坐上槓鈴、雙手比出「1」字，做出這一打破世界紀錄的標誌性動作。

新世界紀錄

新奧運紀錄

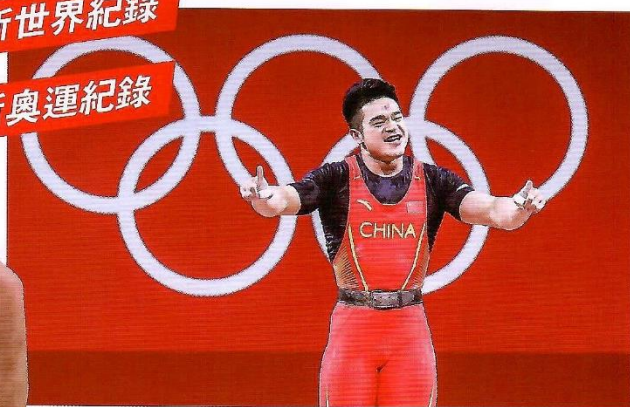
石智勇破世績實現兩連霸。

石智勇小檔案

出生日期 1993年10月10日
出生地 廣西桂林
東奧獎項 舉重男子73公斤級金牌

成長之路

- 2014年** 全國男子舉重錦標賽暨亞運會選拔賽69公斤級比賽冠軍
- 2015年** 全國男子舉重錦標賽69公斤級比賽冠軍，年度世界排名男子舉重69公斤級冠軍
- 2016年** 里約奧運會舉重男子69公斤級決賽冠軍
- 2017年** 全國男子舉重錦標賽男子69公斤級比賽冠軍
- 2018年** 全國男子舉重錦標賽男子69公斤級比賽冠軍
- 2019年** 亞洲舉重錦標賽暨2020年東京奧運會男子73公斤級資格賽上，以抓舉168公斤、挺舉194公斤、總成績362公斤包攬三項冠軍
- 2020年** 2020年全國男子舉重錦標賽暨東京奧運會男子73公斤級模擬賽中，以抓舉164公斤、挺舉199公斤、總成績363公斤包攬三項冠軍
- 2021年** 2021年亞洲舉重錦標賽暨東京奧運會男子73公斤級資格賽中，以抓舉169公斤、挺舉194公斤，總成績363公斤包攬三項冠軍



張雨霏 女子200米蝶泳金牌



張雨霏奪得女子200米蝶泳冠軍。

新奧運紀錄

張雨霏賽後笑逐顏開。



張雨霏在比賽中。



張雨霏小檔案

- 出生日期** 1998年4月19日
- 出生地** 江蘇徐州
- 東奧獎項** 女子200米蝶泳金牌
女子4×200米自由泳接力金牌
女子100米蝶泳銀牌
男女混合4×100米混合泳接力銀牌

成長之路

- 2003年** 5歲被送到徐州市游泳隊接受正規訓練
- 2010年** 被選進江蘇省體校，同年破格進省游泳隊，成為年齡最小的隊員
- 2014年** 進入國家游泳隊
- 2015年** 在喀山游泳世錦賽奪得女子200米蝶泳銅牌，並且以2分06秒51的成績打破女子青年世界紀錄
- 2019年** 在世界軍人運動會奪得5金1銀2銅
- 2021年** 在全國游泳冠軍賽女子200米蝶泳、100米蝶泳等奪得5金1銀

在東京奧運會游泳賽場上，23歲的張雨霏大放異彩。在女子200米蝶泳比賽中，這位23歲的小將從預賽開始一路高歌猛進，準決賽中游出2分04秒89，刷新個人最好成績。在決賽中，張雨霏再度刷新自己的最好成績，游出2分03秒86的破奧運會紀錄佳績，為中國泳軍奪得東京奧運會的首枚金牌。

80分鐘後，剛剛摘得自己奧運首金的張雨霏稍事休息旋即與隊友一起投入4×200米自由泳接力的決賽，最終以打破世界紀錄的7分40秒33驚艷奪冠。

楊浚瑄 湯慕涵 張雨霏 李冰潔

楊浚瑄小檔案

出生日期 2002年1月26日
出生地 山東淄博
東奧獎項 女子4×200米自由泳接力金牌
 男女混合4×100米混合泳接力銀牌

成長之路

2010年 進入淄博市體育運動學校
2012年 進入國家隊
2017年 全國夏季游泳錦標賽江西贛州站女子200米仰泳冠軍
2019年 世界軍人運動會上獲得2金

女子4×200米自由泳接力金牌



(左起) 楊浚瑄、湯慕涵、張雨霏和李冰潔，為中國游泳隊贏得奧運首枚接力賽事金牌。

湯慕涵小檔案

出生日期 2003年9月4日
出生地 吉林長春
東奧獎項 女子4×200米自由泳接力金牌

成長之路

2016年 加入廣東深圳市體工大隊游泳隊
2019年 獲得全國青年游泳錦標賽暨青運會預選賽女子乙組800米自由泳金牌
 在全國游泳冠軍賽暨東京奧運選拔賽上，以4分07秒14的成績獲得女子400米自由泳冠軍
2021年 全國游泳冠軍賽暨東京奧運會選拔賽獲女子400米自由泳亞軍

李冰潔小檔案

出生日期 2002年3月3日
出生地 河北保定
東奧獎項 女子4×200米自由泳接力金牌
 女子400米自由泳銅牌

成長之路

2014年 進入河北省游泳隊和國家集訓隊
2015年 全國首屆青少年運動會游泳比賽女子400米自由泳冠軍
 世界游泳錦標賽女子400米自由泳銅牌和800米自由泳銀牌，並刷新800米自由泳亞洲紀錄
2017年 第十三屆全運會，包攬女子400、800、1500米自由泳以及女子4×200米自由泳接力四枚金牌，並且刷新了400米和1500米自由泳的亞洲紀錄

由四位名字均有「水」的「水姑娘」楊浚瑄、湯慕涵、張雨霏和李冰潔組成的中國國家女子游泳隊，於7月29日女子4×200米自由泳接力展示中國團隊力量，合力游出7分40秒33的破世界紀錄成績奪得金牌，這更是中國游泳隊首次在奧運獲得接力項目冠軍，絕對是重大突破。

張雨霏小檔案

出生日期 1998年4月19日
出生地 江蘇徐州
東奧獎項 女子200米蝶泳金牌
 女子4×200米自由泳接力金牌
 女子100米蝶泳銀牌
 男女混合4×100米混合泳接力銀牌

成長之路

詳情見女子200米蝶泳金牌版面之張雨霏成長之路

李冰潔（前）完成賽事後，與隊友一起祝捷。

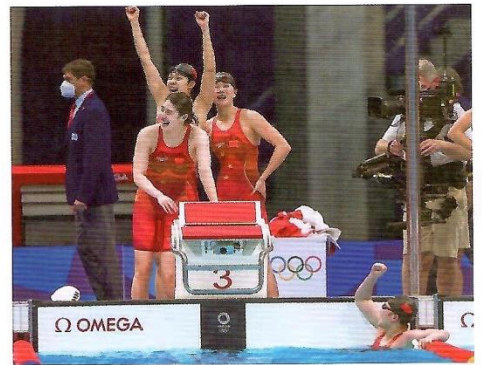


新世界紀錄

新奧運紀錄

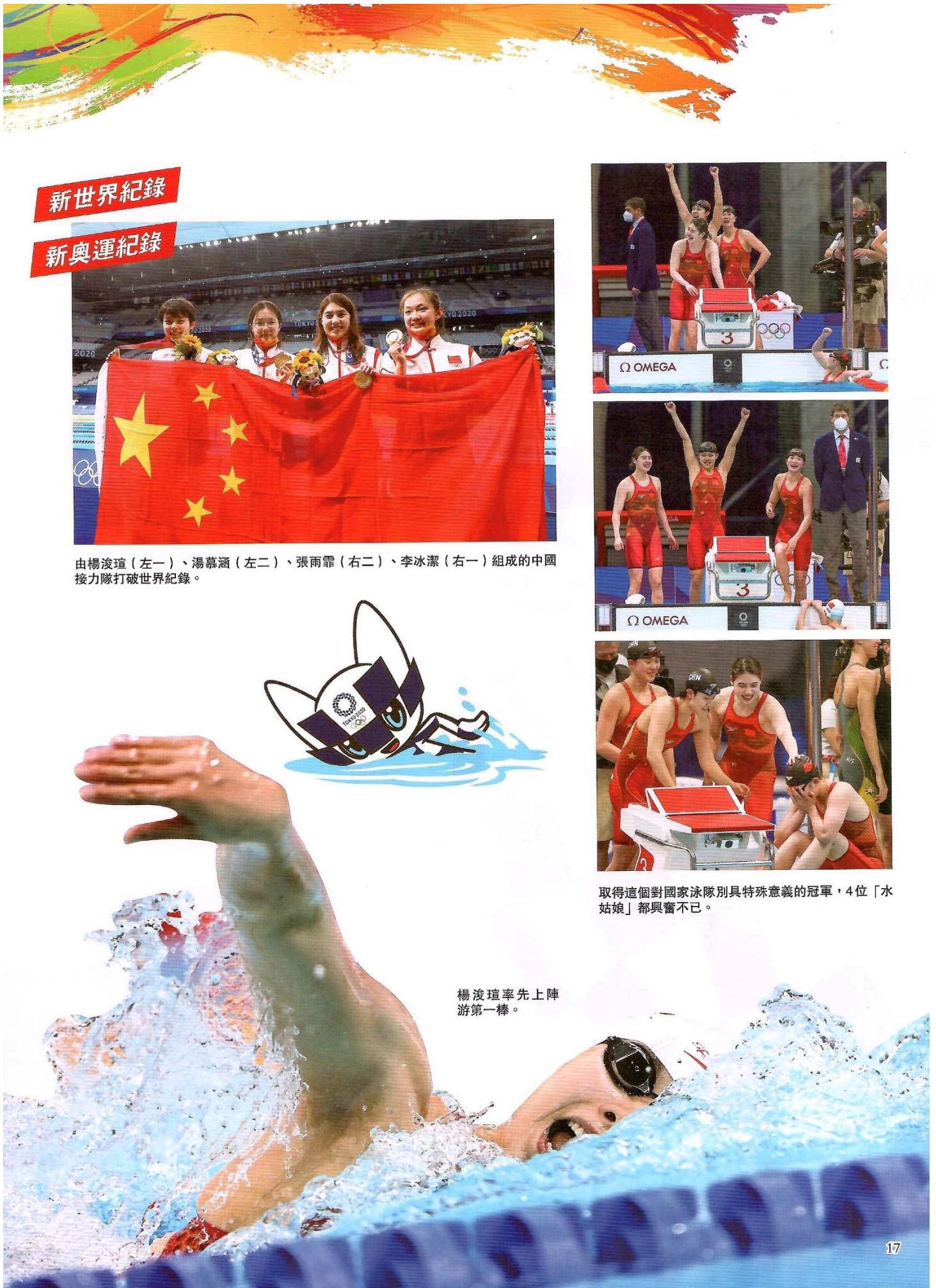


由楊浚瑄（左一）、湯慕涵（左二）、張雨霏（右二）、李冰潔（右一）組成的中國接力隊打破世界紀錄。



取得這個對國家泳隊別具特殊意義的冠軍，4位「水姑娘」都興奮不已。

楊浚瑄率先上陣游第一棒。



陳夢 乒乓球女子單打金牌

陳夢小檔案

- 出生日期** 1994年1月15日
- 出生地** 山東青島
- 東奧獎項** 乒乓球女子單打金牌
乒乓球女子團體金牌

成長之路

- 2011年** 世青賽獲女團、女單、女雙和混雙冠軍，實現了世青賽的大滿貫
- 2012年** 國際乒聯世界巡迴賽卡塔爾公開賽女單冠軍、中國公開賽女單冠軍
- 2014年** 仁川亞運會乒乓球女雙金牌
- 2015年** 國際乒聯世界巡迴賽日本公開賽女單冠軍
- 2017年** 亞錦賽女雙冠軍和女單亞軍
國際乒聯總決賽女雙冠軍、女單冠軍
- 2018年** 成為了新的女單世界第一，是第九位登頂世界第一寶座的中國女乒乓球選手
國際乒聯世界巡迴賽總決賽女單冠軍
- 2020年** 女子乒乓球世界盃女單冠軍，獲得職業生涯首個世界盃冠軍

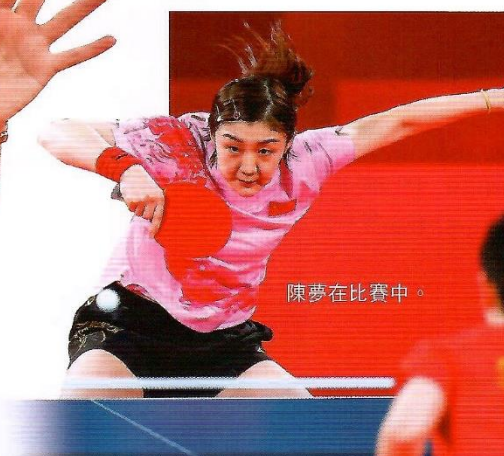


陳夢在決賽中戰勝了孫穎莎，奪得金牌。

7月29日，乒乓球女單決賽上迎來了兩位中國乒乓球女將——陳夢和孫穎莎。儘管是一場熟悉的國乒內戰，但對於決賽場上的兩名球員而言，無疑是職業生涯最關鍵一戰。經過六局激戰，27歲的陳夢如願以償，以局數4：2獲勝，登上最高領獎台。

從1988年乒乓球進入奧運大家庭起，國乒已實現女單九連冠，從未讓冠軍旁落。成為國乒史上第七位女單奧運冠軍的陳夢賽後激動地表示：「我的時代到來了，終於等到這一天了，這一刻我等很久了。」

陳夢成為國乒史上第七位女單奧運冠軍。



陳夢在比賽中。

汪順 男子200米個人混合泳金牌

汪順小檔案

出生日期 1994年2月11日
出生地 浙江寧波
東奧獎項 男子200米個人混合泳金牌

成長之路

2013年 巴塞羅那游泳世錦賽男子4×200米自由泳接力銅牌
短池游泳世界盃東京站男子200米混合泳銅牌

2016年 里約奧運會男子200米混合泳銅牌
國際泳聯短池游泳世錦賽男子200米混合泳金牌

2017年 游泳世錦賽200米混合泳銅牌

2019年 第七屆世界軍人運動會游泳比賽男子4×200米自由泳接力金牌



汪順在男子200米個人混合泳決賽中奪冠。

7月30日，現年27歲的奧運「三朝元老」汪順，在男子200米個人混合泳決賽游出1分55秒破亞洲紀錄佳績勝出。得知奪冠後，汪順振臂高呼，之後坐在浮標線上，右手指向看台上的教練和隊友示意。這一刻，他做到了，取得中國游泳男運動員從未在奧運混合泳項目拿過的金牌。

汪順歷史性奪金，
振臂高呼。

新亞洲紀錄



朱雪瑩 蹦床女子個人金牌



朱雪瑩在頒獎儀式上。

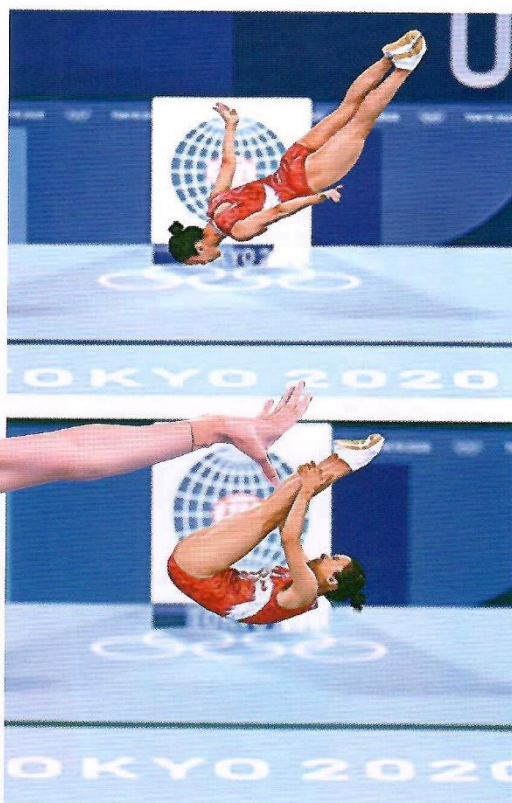


7月30日東京奧運會女子蹦床個人決賽上，首次出戰奧運會的朱雪瑩以56.635分奪金，這是中國隊時隔13年重奪該項目金牌。朱雪瑩這個23歲的北京姑娘圓夢了，她成為何雯娜之後又一個拿到奧運金牌的中國女子蹦床選手，並和隊友劉靈玲包攬了蹦床金銀牌。



朱雪瑩在奧運女子蹦床奪金。

朱雪瑩在比賽中。



網友們紛紛稱讚朱雪瑩的動作是一場「視覺盛宴」。

朱雪瑩小檔案

出生日期 1998年3月2日
出生地 北京
東奧獎項 蹦床女子個人金牌

成長之路

2014年 第二屆南京青奧會女子蹦床冠軍
2017年 第十三屆全運會蹦床比賽銀牌
2018年 世界蹦床錦標賽男女混合團體冠軍
2019年 全國蹦床冠軍賽女子網上個人項目冠軍
2020年 國際體聯蹦床世界盃阿塞拜疆巴庫站女子網上個人冠軍



王懿律 黃東萍 羽毛球混合雙打金牌

王懿律小檔案

出生日期 1994年11月8日
出生地 浙江嘉興
東奧獎項 羽毛球混合雙打金牌

成長之路

2018年 世界羽聯世界巡迴賽日本公開賽混雙亞軍
 世界羽毛球錦標賽混雙亞軍

2019年 世界羽聯S750級賽事福州羽毛球公開賽混雙冠軍
 世界軍人運動會羽毛球混雙冠軍
 中國羽毛球公開賽混雙亞軍

2020年 馬來西亞大師賽混雙亞軍
 印尼大師賽混雙亞軍



王懿律（左）和黃東萍獲金牌。

7月30日下午，在東京奧運會羽毛球混合雙打決賽中，王懿律、黃東萍以2：1戰勝另一隊中國選手鄭思維、黃雅瓊，獲得冠軍。「野牛」，是搭檔王懿律給黃東萍的外號。黃東萍說：「每個運動員的目標都是奧運會，敢想才有機會，敢拚才會贏。我的目標也一樣，奧運會混雙冠軍！」



王懿律（下）和黃東萍決賽勝出後，開心地在地上相擁。

黃東萍小檔案

出生日期 1995年1月20日
出生地 福建泉州
東奧獎項 羽毛球混合雙打金牌

成長之路

2018年 羽毛球亞洲錦標賽混雙冠軍
 世界羽毛球錦標賽混雙亞軍
 雅加達亞運會羽毛球女子團體亞軍
 世界羽聯世界巡迴賽日本公開賽混雙亞軍
 中國（福州）羽毛球公開賽混雙亞軍

2019年 中國羽毛球公開賽混雙亞軍
 丹麥公開賽亞軍
 世界羽聯S750級賽事福州羽毛球公開賽混雙冠軍

2021年 全國羽毛球冠軍賽女子雙打亞軍

黃東萍（左）與王懿律慶祝勝利。



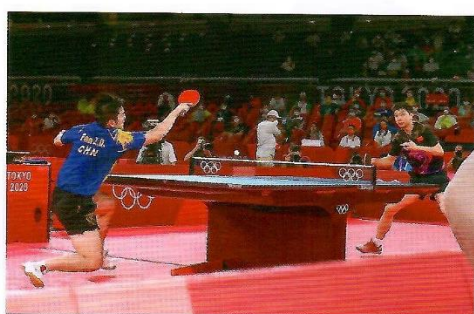
馬龍 乒乓球男子單打金牌



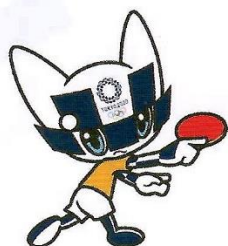
馬龍在領獎台上。

7月30日晚，國乒男隊隊長馬龍創造了奧運會乒乓球的歷史。在乒乓球男子單打決賽中，馬龍對戰中國隊隊友樊振東，以局數4：2勝出，獲得男單冠軍，成為奧運乒乓球史上第一位成功衛冕的男單冠軍。至此，國乒實現男單奧運會四連冠。

贏得這枚男單金牌後，馬龍成功超越馬琳、張繼科，成為奧運會乒乓球歷史上冠軍榮譽最多的球員，超越王楠成為最多世界冠軍獲得者（25冠），也成就男子乒壇史無前例的首個雙圈大滿貫（即兩次獲得奧運會、世乒賽和世界盃三大賽單打冠軍）。



樊振東（左）與馬龍比賽中。



馬龍小檔案

出生日期	1988年10月20日
出生地	遼寧鞍山
東奧獎項	乒乓球男子單打金牌 乒乓球男子團體金牌

成長之路

2011年	國際乒聯職業巡迴賽總決賽冠軍、亞洲盃男單冠軍
2012年	世界盃男單冠軍、亞錦賽男單冠軍
2013年	亞錦賽男單冠軍
2014年	亞洲盃男單冠軍
2015年	世界盃男單冠軍、國際乒聯職業巡迴賽總決賽冠軍、世乒賽男單冠軍
2016年	國際乒聯職業巡迴賽總決賽冠軍
2017年	世乒賽男單冠軍、第十三屆全運會乒乓球男單冠軍
2019年	世乒賽男單冠軍
2020年	國際乒聯職業巡迴賽總決賽冠軍



獲勝後，馬龍舉起雙手比出一個大大的心。

盧雲秀 風帆女子RS：X板金牌



盧雲秀在女子RS：X風帆賽中摘金。

東京奧運會風帆女子RS：X級獎牌輪比賽於7月31日在日本江之島舉行，盧雲秀在賽場上發揮了閩南人「愛拚才會贏」的精神，為中國帆船帆板隊摘得史上第三枚奧運金牌。

本屆奧運中，盧雲秀在首日比賽時成績不理想，但是越戰越勇，靠的是堅持與刻苦，不斷調整心態，一路乘風破浪終獲成功。賽後被問到奪金感受，這位24歲的閩南女孩回應說：「三分天注定，七分靠打拚。」對於這枚金牌的意義，盧雲秀說：「它對於中國帆板來說也僅僅只是一個開始，中國帆板在以後會越來越好，我相信以後的人也會越來越優秀。」



盧雲秀在風帆女子RS：X級比賽中。

盧雲秀小檔案

- 出生日期** 1996年9月6日
出生地 福建漳州
東奧獎項 風帆女子RS：X板金牌

成長之路

- 2008年** 進入漳州市漳浦縣少體校，後送入福建省帆船帆板運動管理中心，改練帆船
- 2013年** 進入中國國家帆板隊
- 2017年** 第十三屆全運會風帆RS：X級銀牌
- 2018年** 中國帆船聯賽總決賽女子RS：X級冠軍
- 世界錦標賽女子RS：X級冠軍
全國風帆錦標賽RS：X級女子場地賽冠軍
- 2019年** 第51屆法國伊爾國際帆船賽女子RS：X滑浪風帆銅牌
美國邁阿密帆船世界盃RS：X級女子滑浪風帆冠軍
- 2020年** 全國風帆錦標賽女子RS：X級亞軍

盧雲秀（左）賽事奪冠後慶祝。



呂小軍小檔案

出生日期 1984年7月27日
出生地 湖北潛江
東奧獎項 舉重男子81公斤級金牌

成長之路

2003年 進入國家舉重隊

2009年 第77屆世界舉重錦標賽男子77公斤級比賽中，打破抓舉、總成績兩項世界紀錄獲冠軍

2012年 倫敦奧運會男子77公斤級比賽總成績打破世界紀錄奪冠

2014年 仁川亞運會舉重男子77公斤級比賽中打破抓舉亞運會紀錄奪冠

2015年 美國休斯敦喬治·布朗舉重世錦賽奪冠

2016年 里約奧運會舉重男子77公斤級決賽，最終拿到抓舉破世界紀錄的177公斤、挺舉202公斤，總成績379公斤的成績，由於體重比舉起同重量的哈薩克斯坦選手重，獲亞軍

2019年 在泰國芭堤雅舉行的世錦賽81公斤級別中，以總成績378公斤包攬三冠，同時創造了挺舉和總成績兩項新世界紀錄



呂小軍 舉重男子81公斤級金牌



7月31日，在東京奧運會舉重男子81公斤級決賽中，呂小軍奪冠。

7月31日，在男子舉重81公斤級決賽，呂小軍以抓舉170公斤、挺舉204公斤，總成績374公斤，在3項皆破奧運紀錄下贏得冠軍，至此，中國男舉參加的比賽全部結束，四人參賽，全部奪冠。

呂小軍在出征東京奧運會之前曾表示：「我對舉重有一種發自內心的熱愛，走上東京奧運會賽場的我，必將全力拚搏、為國而戰初心不改，力爭金牌！」倫敦奧運會冠軍、里約奧運會亞軍，再到東京奧運會冠軍，呂小軍不僅書寫了屬於他的舉重傳奇，更書寫了中國舉重隊的傳奇。

新奧運紀錄



呂小軍創造了一項世界紀錄——奪冠時年齡最大的舉重奧運冠軍。

呂小軍在81公斤級決賽比賽中。

鞏立姣 女子鉛球金牌

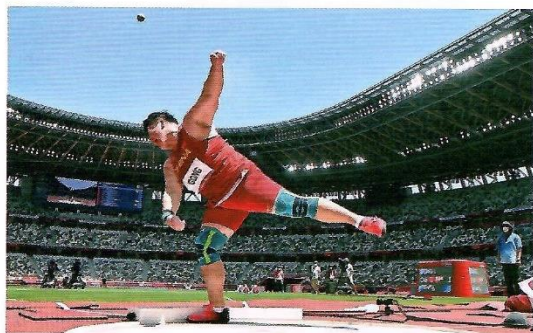


鞏立姣奪女子鉛球金牌。

19.95 米，19.98 米，19.60 米，20.53 米，20.58 米……每一投都在刷新着紀錄。東京奧運會女子鉛球決賽，鞏立姣以 20 米 58 的成績奪冠，刷新了今年世界最好成績，拿下中國奧運歷史上的首枚田賽項目金牌，更成就了個人的大滿貫。這位 32 歲的老將喜極而泣，淚灑賽場，身披國旗高喊着中國必勝。「人一定要有夢想，萬一哪天實現了呢，我實現了！」她稱這一刻已經等了 21 年，並表態「只要祖國需要，就不會退役，一直練下去。」



鞏立姣以 20 米 58 的個人最佳成績，在田徑女子鉛球決賽奪冠。



鞏立姣在女子鉛球比賽中。

鞏立姣小檔案

出生日期 1989 年 1 月 24 日

出生地 河北石家莊

東奧獎項 女子鉛球金牌

成長之路

2001 年 進入石家莊體校，教練范煥文

2004 年 入選河北田徑隊，教練李梅素

2008 年 北京奧運會女子鉛球季軍

2012 年 倫敦奧運會女子鉛球亞軍

2017 年 倫敦田徑世錦賽女子鉛球冠軍，全運會田徑比賽女子鉛球冠軍

2019 年 多哈田徑世錦賽女子鉛球金牌



舉球、牽引、投擲，鞏立姣不斷刷新紀錄。

施廷懋 跳水女子單人3米板金牌



施廷懋克服傷患完成衛冕歷程。

隨着又一次近乎完美的最後一跳，8月1日，中國選手施廷懋毫無懸念摘得東京奧運會女子跳水3米板金牌，為中國跳水「夢之隊」實現在該項目的九連冠。

比賽中，里約奧運會該項冠軍施廷懋自規定動作開始便以標準的高質量動作征服了裁判，她將平穩發揮保持了整場比賽，最後一跳更是得到78.00的全場最高分。最終，施廷懋以383.50，高出第二名34.75的絕對優勢奪冠。至此，在近兩屆奧運會上，施廷懋完成了在女子3米板上單雙人四枚金牌的包攬，她也成為繼「跳水女皇」郭晶晶之後，又一位在兩屆奧運會中包攬這兩個項目金牌的運動員。

施廷懋小檔案

出生日期 1991年8月31日
 出生地 重慶
 東奧獎項 跳水女子雙人3米板金牌
 跳水女子單人3米板金牌

成長之路

詳情見跳水女子雙人3米板金牌版面之施廷懋成長之路



施廷懋蟬聯女子單人、雙人3米板冠軍。

施廷懋（右）和王涵（左）包攬了女子單人3米板冠軍。



陳雨菲 羽毛球女子單打金牌



陳雨菲贏得個人首面奧運金牌。

8月1日，東京奧運會羽毛球賽場產生第三金，外號「假小子」的陳雨菲拿到女單冠軍。在與中國台北選手戴資穎的決賽裏，陳雨菲經過三局苦戰以2：1險勝奪冠，收穫中國代表團本屆奧運會的第24金。這是繼2012年倫敦奧運的李雪芮後，國羽女單時隔九年再奪奧運冠軍！

作為東京奧運會的羽毛球女單一號種子，陳雨菲一路晉級比較順利，只在準決賽遇到困難。準決賽中，陳雨菲以2：1艱難擊敗隊友何冰嬌，晉級決賽。

陳雨菲小檔案

出生日期 1998年3月1日
出生地 浙江杭州
東奧獎項 羽毛球女子單打金牌

成長之路

2013年 進入國家羽毛球隊
2014年 亞洲青年羽毛球錦標賽女子單打銀牌
2015年 中國羽毛球國際挑戰賽女單亞軍
2016年 亞洲青年羽毛球錦標賽（泰國曼谷）女單冠軍
2017年 世界羽聯黃金大獎賽瑞士公開賽女單亞軍
2018年 中國羽毛球公開賽女單亞軍
全英賽女單冠軍
世界羽聯世界巡迴賽瑞士公開賽女單冠軍
2019年 澳大利亞羽毛球公開賽女單冠軍
世界羽聯超級500賽中國香港羽毛球公開賽女單冠軍
世界羽聯巡迴賽總決賽女單冠軍
世界羽聯超級500賽馬來西亞大師賽女單冠軍
2020年 全英羽毛球賽女單亞軍
2021年 全國羽毛球冠軍賽暨全運會羽毛球項目資格賽女單冠軍



陳雨菲在羽毛球女子單打決賽中。

決賽中，「假小子」陳雨菲以21：18拿下決勝局，獲得女單冠軍，為自己的首次奧運征戰開了一個好頭。

汪周雨小檔案

出生日期 1994年5月13日
出生地 湖北宜昌
東奧獎項 舉重女子87公斤級金牌

成長之路

2013年 亞洲青年舉重錦標賽女子75公斤級比賽冠軍
2014年 全國女子舉重錦標賽暨亞運會選拔賽75公斤級比賽季軍
2019年 舉重世錦賽女子87公斤級冠軍



汪周雨 舉重女子87公斤級金牌

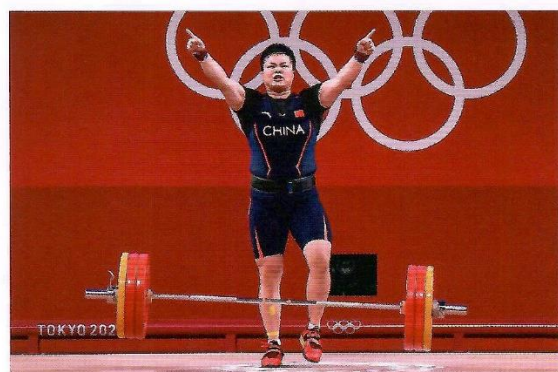


汪周雨奪得女子87公斤級舉重金牌。

在8月2日進行的奧運女舉87公斤級比賽中，汪周雨以抓舉120公斤、挺舉150公斤，總成績270公斤奪冠。本屆奧運會，舉重比賽新增87公斤級，為了參加比賽，從2019年起汪周雨開始增重：「當時早上喝粥、吃兩個雞蛋，中午吃食堂，下午訓練後會吃一些師母做的蛋糕，回來之後再吃晚飯，晚上9點還要吃麵條。每天訓練我們都要比別人晚一些結束，為了把這些吃的轉化成自己的。」在困難重重的訓練之路上，汪周雨沒有絲毫怨言。



8月2日，汪周雨在比賽中。



汪周雨挺舉150公斤成功後，指天慶祝，霸氣怒吼。

劉洋 體操男子吊環金牌

劉洋小檔案

出生日期 1994年9月10日

出生地 遼寧鞍山

東奧獎項 體操男子吊環金牌

成長之路

2011年 代表瀋陽參賽，獲得全國城市運動會體操吊環項目的金牌

2012年 入選國家體操隊，同年獲得全國體操冠軍賽男子吊環冠軍

2014年 第45屆世界體操錦標賽男子吊環決賽冠軍

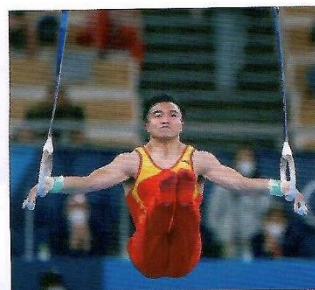
2016年 全國體操錦標賽獲得男子吊環冠軍，實現全錦賽男子吊環三連冠
巴西里約奧運會男子團體銅牌

2019年 第七屆世界軍人運動會男子體操團體冠軍



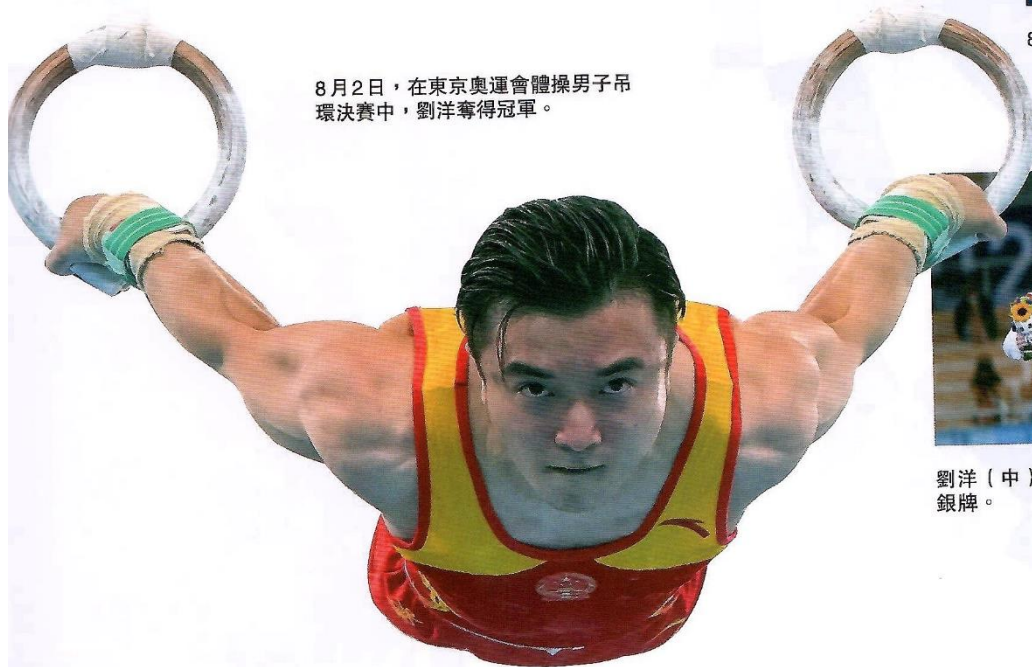
劉洋在吊環項目中奪冠。

5歲學體操，10歲進入夢想中的八一體操隊，17歲入選國家隊並獲得全國吊環冠軍，20歲拿到人生第一個世界冠軍。8月2日，劉洋又前進了一步，在東京奧運會體操男子吊環決賽中奪得冠軍，加冕新一代「吊環王」。



8月2日，劉洋在比賽中。

8月2日，在東京奧運會體操男子吊環決賽中，劉洋奪得冠軍。



劉洋（中）與尤浩（左）包辦男子吊環金、銀牌。

張常鴻 男子50米步槍三姿金牌

張常鴻小檔案

出生日期 2000年2月14日
出生地 山東龍口
東奧獎項 男子50米步槍三姿金牌

成長之路

2017年 被國家體育總局評為國家級優秀運動員
 澳大利亞射擊世青盃步槍三姿冠軍
2018年 澳大利亞射擊世青盃男子氣步槍第四名
 第三屆夏季青年奧林匹克運動會男子10米氣步槍第四名
2020年 全國射擊冠軍賽（步槍項目）男子10米氣步槍亞軍
 被國家體育總局評為國家級優秀運動員



張常鴻為中國代表團贏得第27枚金牌。

新世界紀錄

新奧運紀錄

張常鴻在比賽中。

東京奧運會射擊項目比賽於8月2日落下帷幕，在最後一個項目男子50米步槍三姿比賽中，以資格賽第二名闖入決賽的張常鴻以466環的優異成績，創造世界紀錄、奧運會紀錄並奪冠。他賽後在接受媒體採訪時表示：「夢想，促進了自己；信念，給自己力量！」

總結今屆賽事，國家射擊隊合共取得4金1銀6銅的優異成績，其中4枚金牌中更全數有「00後」選手參與，足證射擊隊的接班十分順利，有利於2024年巴黎奧運再創佳績。

在男子50米步槍三姿決賽中，張常鴻以破世界紀錄的成績勇奪金牌。

鍾天使小檔案

- 出生日期** 1991年2月2日
- 出生地** 上海
- 東奧獎項** 場地單車女子團體爭先賽金牌

成長之路

- 2003年** 進入浦東三少體校開始單車訓練
- 2009年** 全運會後進入國家隊
- 2014年** 仁川亞運會場地單車女子團體爭先賽上獲得冠軍
- 2015年** 世錦賽鍾天使和宮金傑獲得女子團體爭先賽冠軍，在女子個人爭先賽上獲得季軍
- 2016年** 里約奧運會鍾天使搭檔宮金傑在場地單車女子團體爭先賽中獲得冠軍，並在半決賽中打破世界紀錄
- 2018年** 雅加達亞運會鍾天使和林俊紅獲得女子團體爭先賽冠軍
- 2020年** 場地單車世錦賽女子團體爭先賽中，陳飛飛和鍾天使獲得季軍

新世界紀錄

新奧運紀錄



鍾天使在比賽獲勝後慶祝。

鮑珊菊小檔案

- 出生日期** 1997年11月3日
- 出生地** 河南洛陽
- 東奧獎項** 場地單車女子團體爭先賽金牌

成長之路

- 2012年** 入選洛陽市單車隊
- 2013年** 進入省隊
- 2018年** 進入國家隊
- 2018年** 在馬來西亞汝來舉辦的亞洲場地單車錦標賽上獲得凱林賽第四名
- 2020年** 全國場地單車錦標賽中，在兩天之內奪得250米個人計時賽、500米個人計時賽以及團體爭先賽三枚金牌，並四度打破兩項全國紀錄

鍾天使 鮑珊菊

場地單車女子團體爭先賽金牌



鍾天使（右）與鮑珊菊在頒獎儀式上。

「人生最精彩的不是實現夢想的瞬間，而是堅持夢想的過程。」2016年里約奧運會，宮金傑和鍾天使兩人頭戴「穆桂英」和「花木蘭」的京劇臉譜頭盔，登上場地單車女子團體爭先賽賽場，最終兩人先後打破奧運紀錄、世界紀錄，不僅實現了中國自行車隊奧運金牌「零的突破」，還成為首次奪得奧運會場地單車項目金牌的亞洲選手。5年後，老將宮金傑已經退役，鍾天使的搭檔換成了比自己年輕6歲的鮑珊菊，頭上的圖案從「花木蘭」變成了一隻「火鳳凰」，但不變的是奧運金牌！在8月2日進行的東京奧運會場地單車女子團體爭先賽中，鍾天使和鮑珊菊以31.895秒的成績獲得金牌，在淘汰賽就打破世界紀錄！並在決賽成功奪金！這五年，鍾天使經歷了骨折、腰傷、膝傷，最終在東京伊豆場地單車賽場實現了「浴火重生」。



8月2日，在比賽中的鍾天使（左）和鮑珊菊。

李雯雯 舉重女子87公斤以上級金牌

李雯雯小檔案

- 出生日期** 2000年3月5日
- 出生地** 遼寧鞍山
- 東奧獎項** 舉重女子87公斤以上級金牌

成長之路

- 2018年** 全國女子舉重錦標賽女子90公斤以上級比賽抓舉冠軍
- 2019年** 亞洲舉重錦標賽暨2020年東京奧運會資格賽女子87公斤以上級比賽抓舉、挺舉、總成績三項冠軍
- 2020年** 全國女子舉重錦標賽暨東京奧運會模擬賽87公斤以上級比賽抓舉、挺舉冠軍，總成績329公斤，打破全國青年、成年紀錄
- 2021年** 亞洲舉重錦標賽暨東京奧運會資格賽女子87公斤以上級比賽，以335公斤（抓舉148公斤，挺舉187公斤）奪三項冠軍，並打破三項世界紀錄



李雯雯輕鬆贏得女子87公斤以上級舉重冠軍。

8月2日晚，東京奧運會舉重女子87公斤以上級決賽，李雯雯以抓舉140公斤、挺舉180公斤、總成績320公斤的成績勇奪金牌，並打破該級別挺舉、抓舉和總成績奧運會紀錄。這是21歲的李雯雯首次參加奧運會，她在賽後接受採訪時表示，「戰勝自己的內心，就是我今天最大的對手，我做到了！」

本屆奧運會，國家舉重隊共派出8位運動員出戰8個項目，最後取得了7金1銀佳績，是舉重隊歷來在奧運的最佳成績。



新奧運記錄



李雯雯獲勝後與教練合影。



李雯雯在比賽中。

謝思場 跳水男子單人3米板金牌

謝思場小檔案

出生日期 1996年3月28日

出生地 廣東汕頭

東奧獎項 跳水男子雙人3米板金牌
跳水男子單人3米板金牌

成長之路

詳情見跳水男子雙人3米板金牌版面之謝思場成長之路



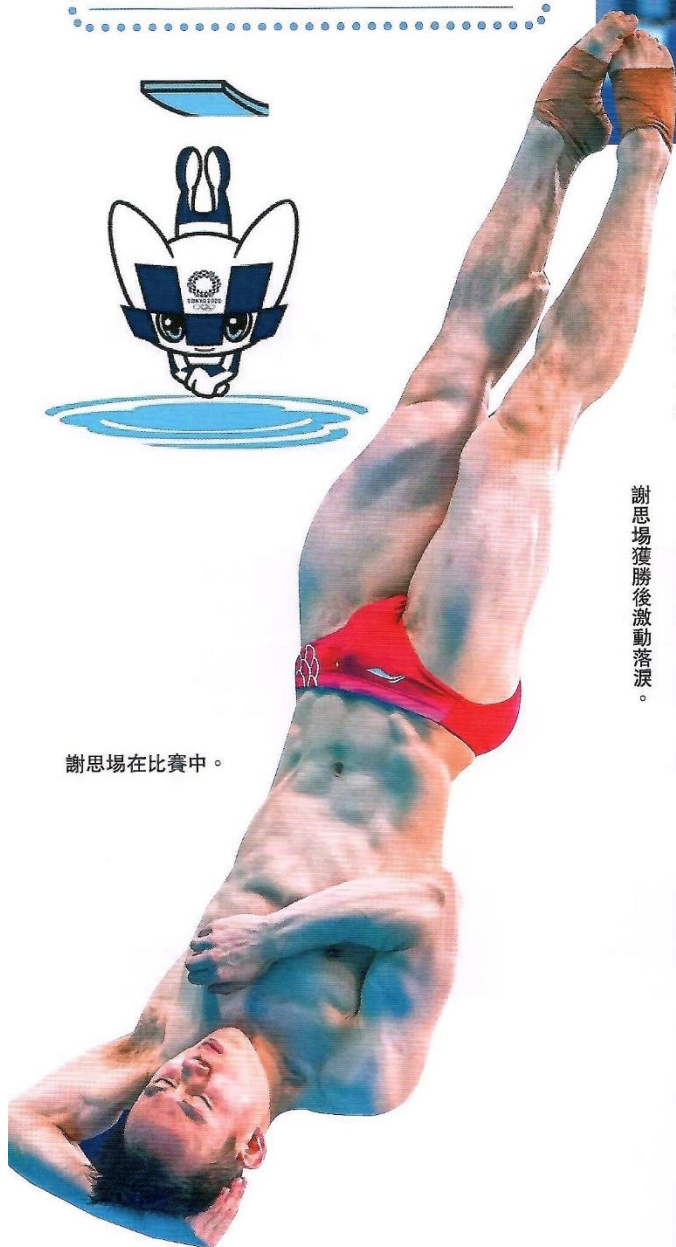
謝思場獲男子單人3米板冠軍。

男子單人跳水3米板決賽，謝思場自首跳起已領先。早前合作取得雙人3米板金牌的拍檔王宗源，最終以558.75分勝出，王宗源則以534.90分取得銀牌。謝思場成了2000年悉尼奧運熊倪後，首位包攬奧運3米板單、雙人冠軍的選手，亦讓他成為首位奧運會、世錦賽都能拿下單、雙人冠軍的3米板選手。

謝思場獲勝後激動落淚。



謝思場在比賽中。



鄒敬園小檔案

出生日期	1998年1月3日
出生地	四川宜賓
東奧獎項	體操男子雙槓金牌 體操男子團體銅牌

成長之路

2012年	進入國家隊
2016年	全國體操冠軍賽男子吊環、雙槓兩項冠軍
2017年	世界盃體操賽男子吊環銅牌、雙槓金牌 第47屆世界體操錦標賽男子雙槓金牌 雅加達亞運會男子鞍馬銀牌、雙槓金牌
2018年	第48屆世界體操錦標賽雙槓金牌，實現世錦賽雙槓的衛冕，刷新了該屆世錦賽的單項最高分
2019年	世界盃體操賽雙槓金牌
2021年	全國體操錦標賽暨東京奧運會選拔賽男子雙槓冠軍

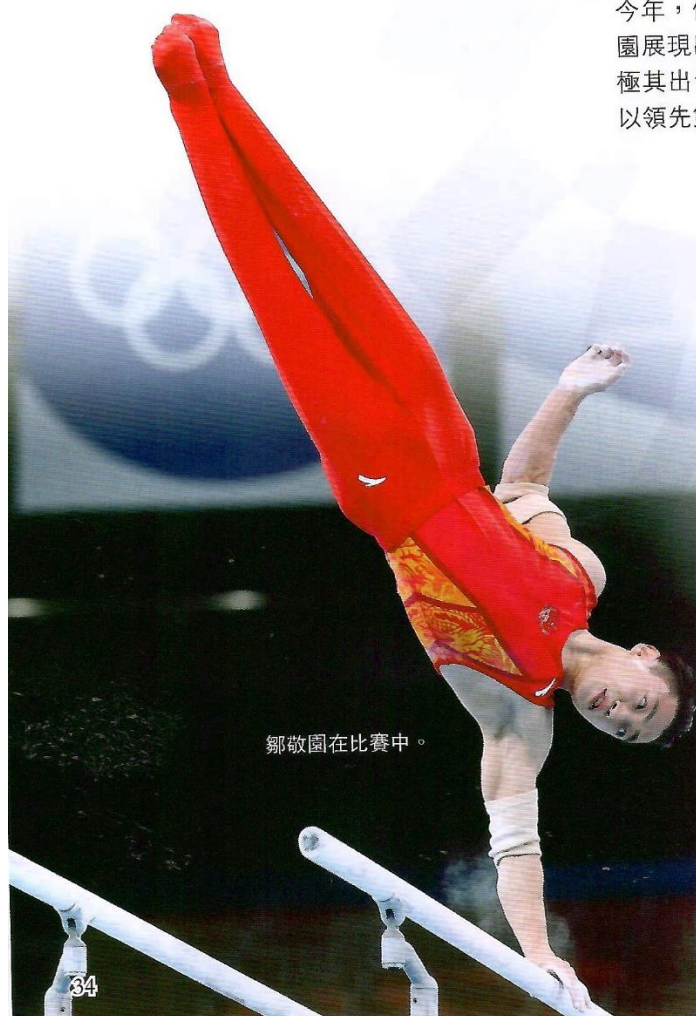
鄒敬園 體操男子雙槓金牌



鄒敬園站上領獎台。

8月3日，在東京奧運會競技體操男子雙槓項目比賽中，鄒敬園奪得人生中第一枚奧運會金牌，成為新一代「雙槓王」。

雙槓是鄒敬園的強項。2018年體操世錦賽成功衛冕雙槓冠軍後，自我加壓的鄒敬園曾一度提高自己的難度動作，向着更高標準去訓練。今年，他是男子雙槓預賽中唯一得分超過16分的選手。決賽中，鄒敬園展現出在該項上的強大實力，使用了難度達6.9分的成套動作，並以極其出色的表現得到了16.233的高分。最終，這位23歲的年輕運動員以領先第二名0.433分的巨大優勢，在東京站上最高領獎台。



鄒敬園在比賽中。



鄒敬園賽後與教練王紅衛（右）慶祝。

管晨辰 體操女子平衡木金牌

管晨辰小檔案

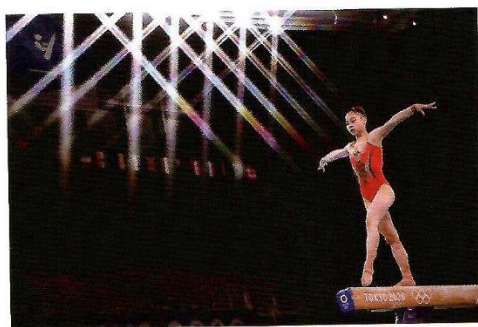
出生日期 1994年5月13日
出生地 湖北荊州
東奧獎項 體操女子平衡木金牌

成長之路

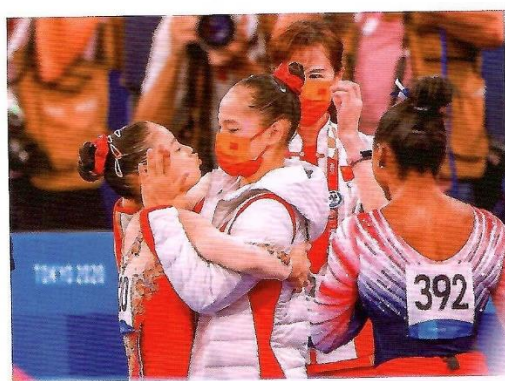
2010年 啟蒙於仙桃市李小雙體操學校
2012年 由寧波體育運動學校輸送至浙江省隊
進入國家體操隊
2017年 首次參加全國青年體操錦標賽，獲得全能季軍和1金1銀1銅的成績
2020年 全國體操錦標賽暨世錦賽選拔賽上，奪得女子平衡木冠軍、女子團體季軍



管晨辰獲得平衡木金牌。



管晨辰在比賽中。



管晨辰（左）親親隊友慶祝奪標。



管晨辰在比賽中。

在8月3日進行的女子平衡木決賽中，16歲小將管晨辰在沒太大失誤下完成整套6.6超高難度動作，得到8.033完成分，以14.633分奪得冠軍。這是中國本屆奧運的第32金。管晨辰賽後表示：「我是首次參加奧運，沒有人認識我，所以就做好自己的，然後膽大心細，放開做就可以了。在奧運場上聽國歌非常激動，因為之前看女排姐姐比賽時就學習女排精神，然後現在我自己升國旗奏國歌了，發現有一種榮譽感。」

陳夢小檔案

出生日期 1994年1月15日
出生地 山東青島
東奧獎項 乒乓球女子單打金牌
 乒乓球女子團體金牌

成長之路

詳情見乒乓球女子單打金牌版面之陳夢成長之路

孫穎莎小檔案

出生日期 2000年11月4日
出生地 河北石家莊
東奧獎項 乒乓球女子團體金牌
 乒乓球女子單打銀牌

成長之路

2015年 進入中國乒乓球國家二隊
2017年 入選國家一隊
 國際乒聯日本公開賽女子單打冠軍
2018年 雅加達亞運會女子團體金牌和混合雙打金牌
2019年 亞洲乒乓球錦標賽女子團體和單打金牌

王曼昱小檔案

出生日期 1999年2月9日
出生地 黑龍江齊齊哈爾
東奧獎項 乒乓球女子團體金牌

成長之路

2016年 進入國家一隊
2017年 亞洲乒乓球錦標賽女子雙打亞軍
2018年 國際乒聯匈牙利公開賽女單冠軍
2019年 中國乒乓球超級聯賽女子團體冠軍
 國際乒聯卡達爾公開賽女單和女雙冠軍

陳夢 孫穎莎 王曼昱

乒乓球女子團體金牌



陳夢（左）、孫穎莎（中）和王曼昱獲得乒乓球女子團體金牌。

乒乓球女子團體決賽8月5日戰罷，中國國家隊最終以直落3場擊敗日本隊，自2008年奧運乒乓球設立團體賽以來，四屆比賽保持全數奪金。

國家隊一如預期派出陳夢、孫穎莎和王曼昱出擊。首場雙打陳夢、王曼昱面對石川佳純、平野美宇組合，首局未能發揮水準先輸一局，但中國組合第2局起加強變化，終連贏3局反勝。第2場，國家隊派出孫穎莎對伊藤美誠，在早前女單準決賽孫穎莎已曾大勝伊藤，這場比賽亦沒有意外，在早早領先兩局下以局數3：1勝出。「叫胡」的國家隊第3場派出王曼昱對平野美宇，接戰後雙方實力明顯有距離，王曼昱終再贏3：0，為中國女團實現女團四連冠。



主教練李隼（左二）與陳夢（右二）、孫穎莎（右）和王曼昱慶祝勝利。



東奧會場奏響中國國歌，中國國旗和香港特區區旗同時冉冉升起。



中國乒協主席劉國梁（前排右）在合照後，與港乒總教練陳江華碰拳致意。



陳夢（右）與王曼昱在雙打比賽中。



全紅嬋 跳水女子單人 10 米跳台金牌

全紅嬋小檔案

- 出生日期** 2007年3月28日
出生地 廣東湛江
東奧獎項 跳水女子單人10米跳台金牌

成長之路

- 2014年** 開始接受跳水訓練，同年9月正式進入湛江市體育運動學校就讀
- 2018年** 進入廣東省跳水隊
 廣東省青少年跳水錦標賽3項冠軍
- 2019年** 廣東省青少年跳水錦標賽5項冠軍
- 2020年** 全國跳水冠軍賽暨東京奧運會、世界盃預選賽女子單人10米跳台冠軍
- 2021年** 中國跳水明星賽暨第十四屆全運會跳水測試賽女子10米跳台亞軍
 全國跳水冠軍賽暨東京奧運會選拔賽聯女子10米跳台冠軍



全紅嬋獲得跳水女子單人10米跳台金牌。

年僅 14 歲的全紅嬋於 8 月 5 日女子跳水單人 10 米跳台決賽，在第 2、4 和最後一輪均跳出滿分，最終以破世界紀錄的 466.20 分獲得冠軍。全紅嬋賽後表示，在比賽中一直沒有看自己分數，指自己是從準決賽才調整好心態：「預賽時還沒調整好心態，從準決賽開始吧，感覺就不那麼緊張了；今天比賽就是專注自己的動作，每一輪跳完，教練和領隊都給我鼓勵，我告訴自己就像訓練時那樣跳。」



全紅嬋以三跳滿分、破奧運紀錄的佳績奪金。



全紅嬋（前）被教練抬起祝捷。

劉詩穎小檔案

出生日期 1993年9月24日

出生地 山東煙台

東奧獎項 女子標槍金牌

成長之路

2005年 進入牟平區體校練習標槍

2007年 進入煙台市體校

2015年 亞洲田徑錦標賽標槍金牌

2018年 世界田徑鑽石聯賽洛桑站亞軍

2019年 世界田徑錦標賽銀牌

2020年 全國田徑錦標賽冠軍

劉詩穎 女子標槍金牌



劉詩穎譜寫中國田徑史光輝新一頁。



劉詩穎以66.34米的成績奪金。

8月6日晚，在東京奧運會女子標槍決賽中，劉詩穎以66米34的成績，拿下中國代表團本屆奧運會的第36金。劉詩穎此番不僅為中國女子標槍實現奧運金牌零的突破，也成為首位獲得該項目奧運金牌的亞洲運動員。此外，這還是中國田徑史上第二枚田賽項目奧運金牌。

劉詩穎是中國田徑隊史上首位標槍奧運冠軍。



馬龍 樊振東 許昕 乒乓球男子團體金牌

馬龍小檔案

出生日期 1988年10月20日
出生地 遼寧鞍山
東奧獎項 乒乓球男子單打金牌
 乒乓球男子團體金牌

成長之路

詳情見乒乓球男子單打金牌版面之馬龍成長之路

樊振東小檔案

出生日期 1997年1月22日
出生地 廣東廣州
東奧獎項 乒乓球男子團體金牌
 乒乓球男子單打銀牌

成長之路

2013年 全運會奪兩金一銀
 東亞運動會奪兩金一銀
2016年 國際乒聯中國公開賽男單冠軍
 世界盃乒乓球賽男單冠軍
2017年 第30屆乒乓球亞洲盃男單亞軍

許昕小檔案

出生日期 1990年1月8日
出生地 江蘇徐州
東奧獎項 乒乓球男子團體金牌
 乒乓球混合雙打銀牌

成長之路

2011年 鹿特丹世乒賽男雙冠軍
2012年 國際乒聯職業巡迴賽總決賽男單冠軍
2013年 乒乓球世界盃男單冠軍
2014年 仁川亞運會男單冠軍
2015年 蘇州世乒賽男雙、混雙冠軍



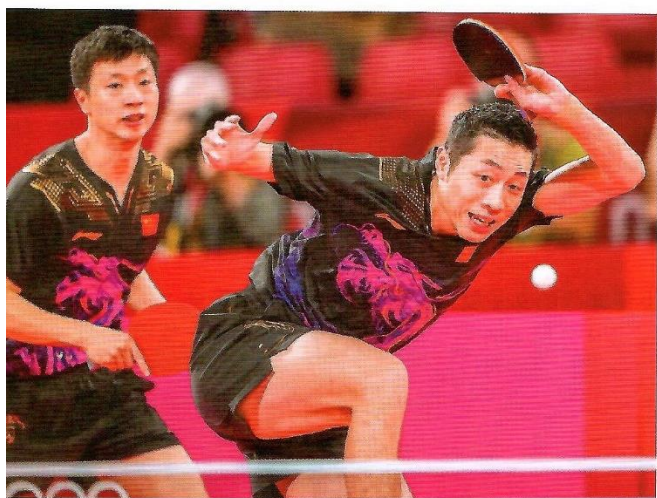
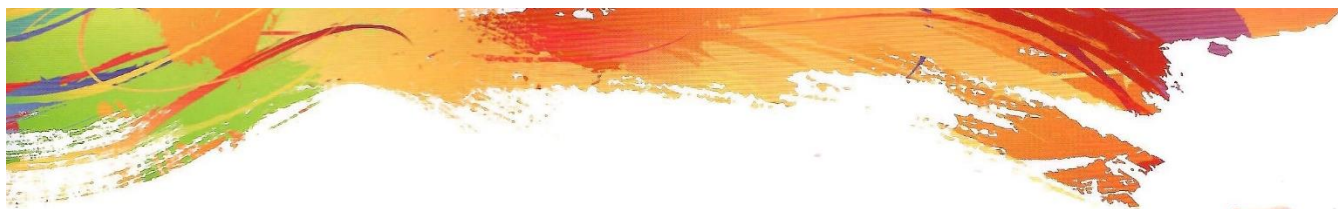
樊振東（左）、馬龍（中）、許昕在領獎台上。

作為東京奧運會乒乓球比賽「壓軸」項目，男團決賽8月6日晚間在東京代代木體育館落下戰幕。面對擊敗東道主日本隊的德國男隊，中國乒乓球男隊再度展現王者風範，以3：0戰勝對手拿下冠軍，為國乒達成男團4屆奧運全數奪金成就。

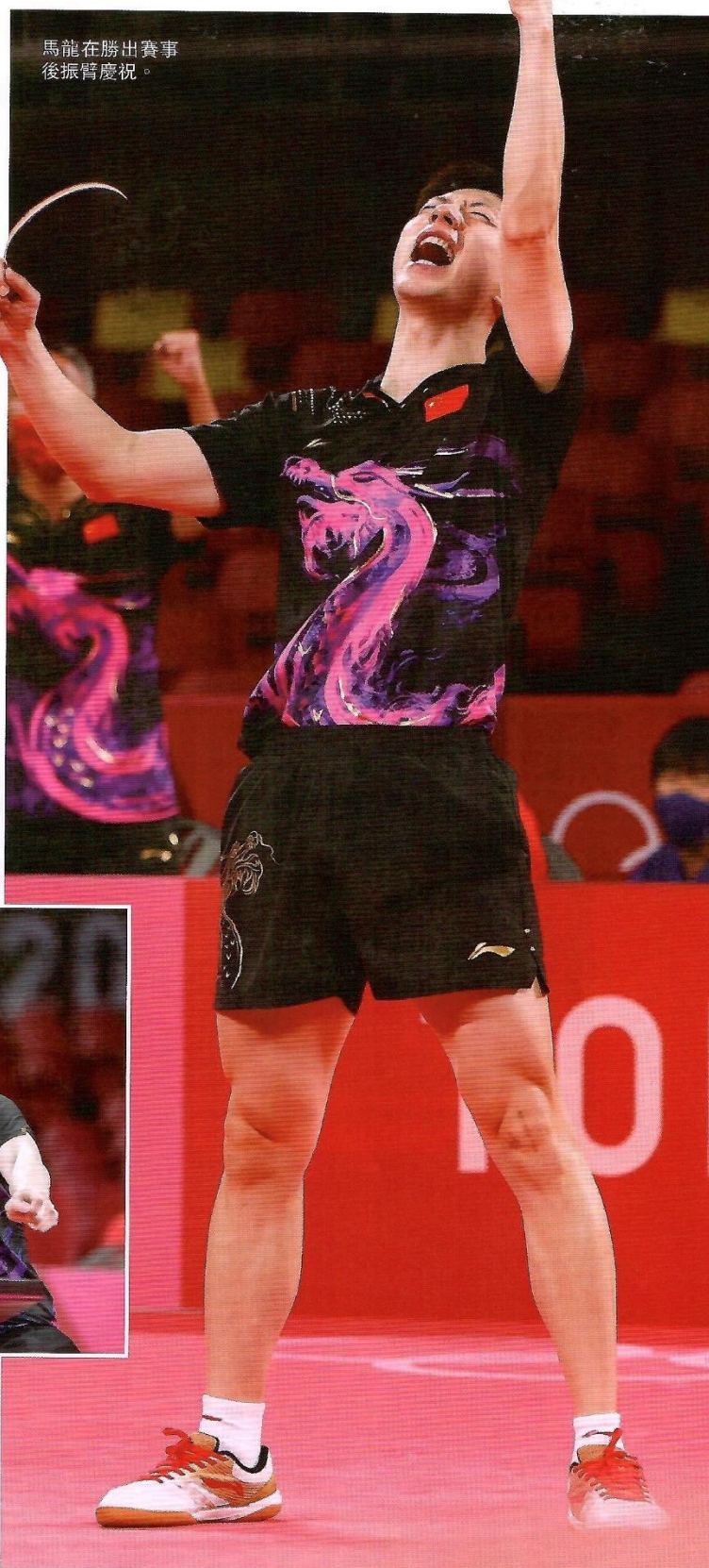
第一場，馬龍、許昕以3：0戰勝波爾、法蘭西斯卡；第二場，樊振東以3：2逆轉戰勝奧恰洛夫；第三場，馬龍以3：1戰勝波爾。賽後，中國乒協主席劉國梁在接受採訪時稱國乒是一支「可愛、可敬、永遠讓國人自豪」的球隊，並稱國乒捍衛了隊魂。



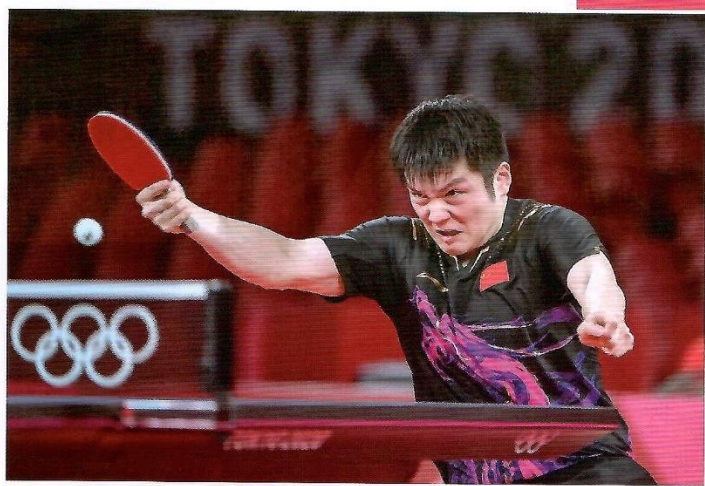
馬龍（右一）、許昕（右二）、樊振東（左一）與教練秦志戩慶祝奪冠。



許昕（右）與馬龍在男雙賽事中。



馬龍在勝出賽事後振臂慶祝。



樊振東在賽事中。

徐詩曉小檔案

- 出生日期** 1992年2月16日
- 出生地** 江西上饒
- 東奧獎項** 皮划艇女子雙人靜水500米金牌

成長之路

- 2006年** 進入江西省水上運動管理中心，接受皮划艇專項訓練
- 2013年** 退役
- 2017年** 決定重返賽場，並進入國家皮划艇集訓隊，同年獲得全運會女子200米單人划艇、女子500米雙人划艇雙料冠軍
- 2018年** 獲得皮划艇世界盃匈牙利賽格德站女子單人划艇500米冠軍
- 2019年** 夥拍孫夢雅獲得世界皮划艇錦標賽女子雙人划艇500米冠軍

孫夢雅小檔案

- 出生日期** 2001年5月3日
- 出生地** 山東棗莊
- 東奧獎項** 皮划艇女子雙人靜水500米金牌

成長之路

- 2015年** 進入棗莊市體校隊
- 2016年** 進入山東省皮划艇集訓隊
- 2017年** 進入國家皮划艇集訓隊，同年獲得亞錦賽女子雙人划艇500米冠軍
- 2018年** 亞運會女子單人划艇200米冠軍，女子雙人划艇500米冠軍
德國世界盃女子雙人划艇500米亞軍、單人划艇500米季軍
- 2019年** 夥拍徐詩曉獲得世界皮划艇錦標賽女子雙人划艇500米冠軍
- 2020年** 全國錦標賽女子單人划艇500米冠軍、女子雙人划艇500米冠軍

徐詩曉 孫夢雅

皮划艇女子雙人靜水500米金牌



徐詩曉（右）和孫夢雅刷新了她們此前創造的奧運最佳成績，勇奪皮划艇女子雙人靜水500米金牌。

8月7日上午進行的女子雙人皮划艇靜水500米決賽，徐詩曉、孫夢雅組合以1分55秒495的成績收穫金牌，而這一成績也刷新了她們此前創造的奧運最佳成績。

比賽開始時，衝出起點線時兩位中國選手並無發力搶上第一，賽到一半後她們開始領先其他對手，雖然來自烏克蘭的盧讚、切特維利科娃力追，但徐詩曉和孫夢雅最終保持第一衝過終點。以玩的心態開啟訓練生涯的00後姑娘孫夢雅，終於站上了奧運領獎台。

刷新奧運成績

徐詩曉（左）和孫夢雅奪得女子500米雙人划艇冠軍。



曹緣小檔案

出生日期 1995年2月7日

出生地 湖南長沙

東奧獎項 跳水男子單人10米跳台金牌
跳水男子雙人10米跳台銀牌

成長之路

2003年 進入北京隊

2008年 入選國家隊

2010年 國際泳聯跳水世界盃男子雙人10米跳台金牌

2012年 倫敦奧運會跳水男子雙人10米跳台金牌

2014年 仁川亞運會跳水男子單人3米板金牌

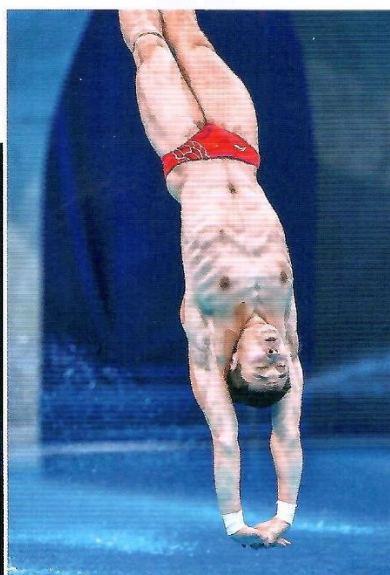
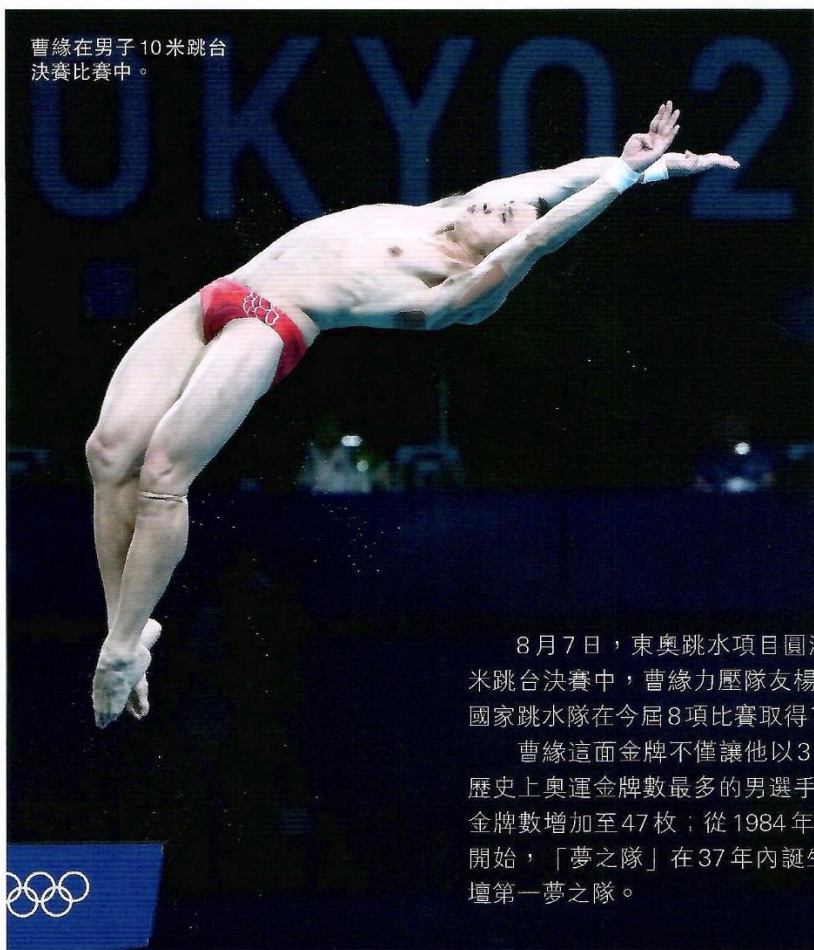
2016年 里約奧運會跳水男子雙人3米板銅牌、
跳水男子單人3米板金牌

曹緣 跳水男子單人10米跳台金牌



曹緣獲得男子10米跳台金牌。

曹緣在男子10米跳台決賽比賽中。

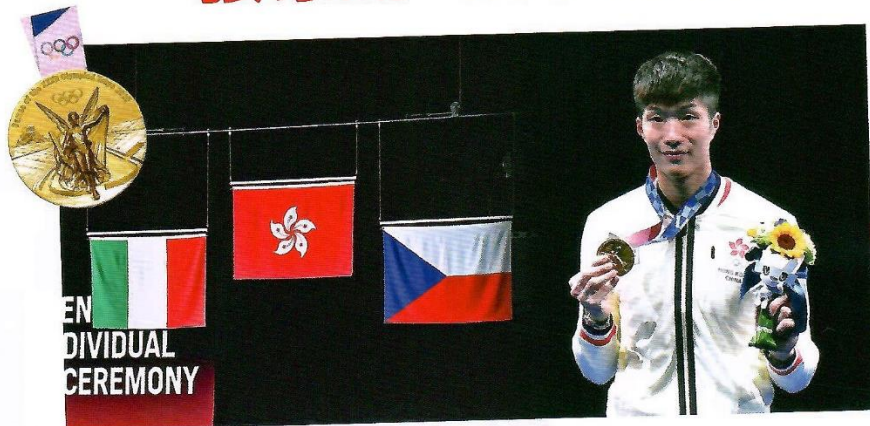


曹緣在決賽中，以穩定而精彩的表現贏得冠軍。

8月7日，東奧跳水項目圓滿結束。在最後的跳水男子單人10米跳台決賽中，曹緣力壓隊友楊健以及英國名將戴利奪得金牌，令國家跳水隊在今屆8項比賽取得7金5銀佳績。

曹緣這面金牌不僅讓他以3金追平熊倪，並列成為中國跳水隊歷史上奧運金牌數最多的男選手，同時亦將國家跳水隊的歷屆奧運金牌數增加至47枚；從1984年洛杉磯奧運會周繼紅奪得跳水首金開始，「夢之隊」在37年內誕生了39組奧運冠軍，堪稱是中國體壇第一夢之隊。

張家朗 男子個人花劍金牌



東奧會場奏響中國國歌，香港特區區旗冉冉升起。

張家朗小檔案

- 出生日期 1997年6月10日
- 出生地 中國香港
- 東奧獎項 男子個人花劍金牌

成長之路

- 2013年 香港最具潛質運動員
- 2014年 仁川亞運賽男子團體花劍銅牌
- 2016年 亞錦賽男子個人花劍金牌
- 2017年 世青賽男子個人花劍金牌
亞錦賽男子個人花劍銀牌
- 2018年 亞運賽男子個人花劍銅牌
亞運賽男子團體花劍銅牌

2021年7月26日晚，香港迎來了一個值得銘記的時刻。現年24歲的「少年劍神」張家朗在奧運劍擊男子花劍個人賽中奪冠，掀動了全城港人的熱血雄心。從32強開始，張家朗一路過五關斬六將殺入決賽，在決賽以15:11戰勝意大利劍手加路素，為香港奪得歷史上第二枚奧運金牌，也是香港特區成立後首枚奧運金牌，創造歷史。

相隔25年，香港再有運動員站在奧運頒獎台的最高位置。張家朗在採訪時以「11字真言」勉勵港人：「大家要堅持，唔好咁易放棄！」



張家朗（右）是本屆奧運開幕式港團的持旗手之一。

東京奧運會男子個人花劍決賽中，中國香港選手張家朗勇奪冠軍。

特區奧運第一金



張家朗（左）在花劍決賽中「一劍絕殺」。



何詩蓓 女子200米自由泳銀牌 女子100米自由泳銀牌

何詩蓓小檔案

出生日期 1997年10月31日
出生地 中國香港
東奧獎項 女子200米自由泳銀牌
女子100米自由泳銀牌

成長之路

2013年 世界青少年錦標賽50米自由泳銅牌
世界青少年錦標賽100米自由泳金牌

2014年 青年奧運會200米個人混合銀牌
青年奧運會100米自由泳銀牌

2017年 世界大學生運動會200米自由泳金牌
世界大學生運動會100米自由泳金牌
香港傑出運動員

2019年 亞洲女子最佳泳手
香港傑出運動員

2020年 亞洲女子最佳泳手



「雙銀飛魚」何詩蓓。

何詩蓓在東奧奪得女子自由泳100米（7月30日）及200米（7月28日）亞軍，兩次賽事均以打破亞洲紀錄的成績摘銀，為香港游泳隊造出參加奧運以來的最佳成績，而個人也成為本港首位奪得兩面奧運獎牌的運動員。

心態決定境界，保持平常心成為決定性因素，何詩蓓表示，「決定比賽的80%是心態，20%才是體能及訓練，愈是平常心比賽表現就愈好。」她還感謝家人、教練及隊友，認為有大家的支持才能有現在的成就。

新亞洲紀錄



何詩蓓為香港體壇創造歷史。



比賽結束後，取得勝利的何詩蓓笑逐顏開。



何詩蓓奮力爭標。

李皓晴小檔案

出生日期 1992年11月24日

出生地 中國香港

東奧獎項 乒乓球女子團體銅牌

成長之路

2018年 世錦賽女團銅牌

雅加達亞運女團銅牌、混雙銅牌

杜凱琹小檔案

出生日期 1996年11月27日

出生地 中國香港

東奧獎項 乒乓球女子團體銅牌

成長之路

2017年 世錦賽混雙銅牌

2018年 雅加達亞運女團銅牌

2019年 亞錦賽混雙銅牌

國際乒聯年終賽混雙銅牌

蘇慧音小檔案

出生日期 1998年4月13日

出生地 中國香港

東奧獎項 乒乓球女子團體銅牌

成長之路

2018年 世錦賽女團銅牌

雅加達亞運女團銅牌

李皓晴 杜凱琹 蘇慧音

乒乓球女子團體銅牌



為香港奪取東奧乒乓女團銅牌的杜凱琹、李皓晴、蘇慧音（左起）在頒獎台上揮舞鮮花致意。

8月5日，香港乒乓球隊迎來歷史性的時刻，在乒乓球女子團體銅牌爭奪賽中，香港乒乓球女團打好「逆境波」反勝上屆銀牌得主德國隊，替香港奪得歷史上首面奧運女子乒乓球銅牌。

比賽中，「土炮乒團」變陣出擊，李皓晴、杜凱琹在首場雙打以局數1：3落敗，隨後首次於團體賽參加單打的蘇慧音贏得兩場單打，杜凱琹拿下另一場單打，港女乒終以場數3：1反勝。同時也是港隊繼李靜、高禮澤於2004年雅典奧運勇奪男雙銀牌後，再次收穫奧運乒乓球項目獎牌。



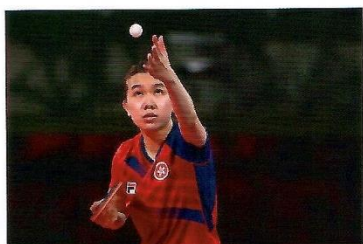
8月5日勇奪東奧女乒團體賽金牌、銅牌的國家隊和香港隊合影「全家福」。



蘇慧音在比賽中。



杜凱琰在比賽中。



李皓晴在比賽中。



杜凱琰（右二）夥拍李皓晴出戰雙打。

教練李靜（左一）帶領港女乒勇奪銅牌。



劉慕裳 空手道女子個人形銅牌

劉慕裳小檔案

- 出生日期 1991年10月19日
- 出生地 中國香港
- 東京獎項 空手道女子個人形銅牌

成長之路

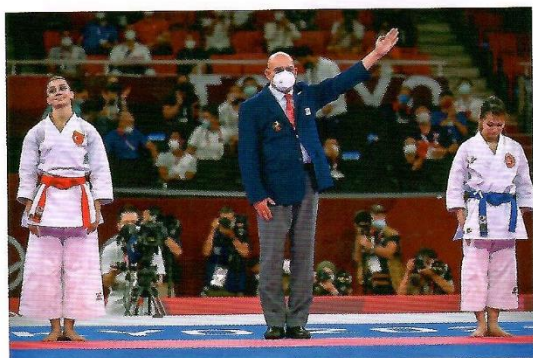
- 2012年 斯洛伐克世界大學生運動會銅牌
- 2015年 日本第十三屆亞洲空手道錦標賽銀牌
- 2017年 天津全國運動會銅牌
- 2018年 約旦亞洲空手道錦標賽銅牌
印尼雅加達亞運會銅牌
西班牙馬德里世界錦標賽銅牌
- 2019年 卡塔爾世界沙灘運動會銅牌
烏茲別克亞洲錦標賽銀牌



劉慕裳終如願以償登上奧運頒獎台。

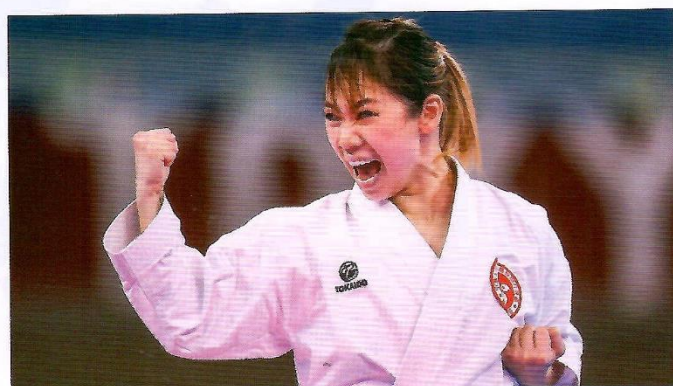
香港東京奧運代表團第五枚獎牌到手！空手道女將劉慕裳把握東奧「期間限定」的比賽機會，在「女子個人形」項目勇奪銅牌。

29歲的劉慕裳過去曾在多個綜合運動會為港爭光，惟由於空手道並非奧運正式比賽項目，今次多得由東京主辦，才有緣亮相這四年一屆的世界體壇盛事。8月5日她先在初賽施展兩套拳法，以26.15平均分，在小組5名選手中列第二名，成功晉身排名賽。之後再得26.4分列次名，以1.46分之差屈居後來奪金的西班牙選手，落入晚上的銅牌賽。到了最後一戰，劉慕裳與土耳其選手爭銅牌，最終兩人在表現分同得8.04，劉慕裳憑藉較佳的技術分，以18.9險勝對手的18.48，成功為港摘下銅牌。



裁判高舉左手，宣告劉慕裳勝出。

劉慕裳在銅牌戰發揮出色。



劉慕裳在比賽中氣勢強橫。

李慧詩 場地單車女子個人爭先賽銅牌

李慧詩小檔案

- 出生日期** 1987年5月12日
出生地 中國香港
東奧獎項 場地單車女子個人爭先賽銅牌

成長之路

- 亞錦賽爭先賽、凱林賽及500米計時賽金牌
世錦賽凱林賽銀牌
- 2018年**
雅加達亞運凱林賽及爭先賽金牌
團體爭先賽銀牌
- 亞錦賽凱林賽及爭先賽金牌
- 2019年**
4站世界盃爭先賽金牌
世錦賽凱林賽及爭先賽金牌
- 2020年** 世錦賽爭先賽銅牌
- 2021年** 凱林賽銀牌



李慧詩在東奧單車女子爭先賽為港奪得銅牌。

東京奧運會最後一日，「牛下女車神」李慧詩在場地單車女子爭先賽擊敗德國車手，勇摘銅牌，為港隊在奧運閉幕日畫上完美句號。

三屆奧運，汗水與淚水交織，李慧詩成為香港首名在兩屆奧運取得獎牌的運動員，亦是個人歷來第二枚奧運銅牌。從貧血的小女孩，到受傷骨折被勸退役的運動員，再到大賽中「炒車」的車神，李慧詩用她的「最強大腿」堅持奔馳於賽道之上。教練沈金康說：「她是勇敢地騎車的香港女孩！」

李慧詩（左）在最後一圈成功超越對手殺入4強。



李慧詩衝線後，終於釋放連日來的壓力，綻放燦爛笑容。

中國代表團及中國香港代表團獎牌榜



中國代表團

金牌

第1金	射擊	楊 倩	女子10米氣步槍
第2金	舉重	侯志慧	女子49公斤級
第3金	劍擊	孫一文	女子個人重劍
第4金	跳水	王 涵 施廷懋	女子雙人3米板
第5金	舉重	李發彬	男子61公斤級
第6金	舉重	譚利軍	男子67公斤級
第7金	射擊	龐 偉 姜冉馨	10米氣手槍混合團體
第8金	跳水	陳芋汐 張家齊	女子雙人10米跳台
第9金	射擊	楊 倩 楊皓然	10米氣步槍混合團體
第10金	賽艇	陳雲霞 張靈 呂揚 崔曉桐	女子四人雙槳
第11金	跳水	王宗源 謝思場	男子雙人3米板
第12金	舉重	石智勇	男子73公斤級
第13金	游泳	張雨霏	女子200米蝶泳
第14金	游泳	楊浚瑄 湯慕涵 張雨霏 李冰潔	女子4×200米自由泳接力
第15金	乒乓球	陳 夢	女子單打
第16金	游泳	汪 順	男子200米個人混合泳
第17金	蹦床	朱雪瑩	女子個人
第18金	羽毛球	王懿律 黃東萍	混合雙打
第19金	乒乓球	馬 龍	男子單打
第20金	風帆	盧雲秀	女子RS:X板
第21金	舉重	呂小軍	男子81公斤級
第22金	田徑	鞏立姣	女子鉛球
第23金	跳水	施廷懋	女子單人3米板
第24金	羽毛球	陳雨菲	女子單打
第25金	舉重	汪周雨	女子87公斤級
第26金	體操	劉 洋	男子吊環
第27金	射擊	張常鴻	男子50米步槍三姿
第28金	單車	鍾天使 鮑珊菊	場地單車女子團體爭先賽
第29金	舉重	李雲雲	女子87公斤以上級
第30金	跳水	謝思場	男子單人3米板
第31金	體操	鄒敬園	男子雙槓
第32金	體操	管晨辰	女子平衡木
第33金	跳水	全紅嬋	女子單人10米跳台
第34金	乒乓球	陳 夢 孫穎莎 王曼昱	女子團體
第35金	乒乓球	馬 龍 樊振東 許 昕	男子團體
第36金	田徑	劉詩穎	女子標槍
第37金	皮划艇	徐詩曉 孫夢雅	女子雙人靜水500米
第38金	跳水	曹 緣	男子單人10米跳台



銀牌

第1銀	射擊	盛李豪	男子10米氣步槍
第2銀	游泳	張雨霏	女子100米蝶泳
第3銀	跳水	曹 緣 陳艾森	男子雙人10米跳台
第4銀	舉重	廖秋雲	女子55公斤級
第5銀	乒乓球	許 昕 劉詩雯	混合雙打
第6銀	體操	肖若騰	男子個人全能
第7銀	乒乓球	孫穎莎	女子單打
第8銀	蹦床	劉靈玲	女子個人
第9銀	羽毛球	鄭思維 黃雅瓊	混合雙打
第10銀	乒乓球	樊振東	男子單打
第11銀	游泳	徐嘉余 楊浚瑄 張雨霏 閻子貝	男女混合4×100米混合泳接力
第12銀	蹦床	董 棟	男子個人
第13銀	羽毛球	李俊慧 劉雨辰	男子雙打
第14銀	跳水	王 涵	女子單人3米板
第15銀	羽毛球	陳清晨 賈一凡	女子雙打
第16銀	體操	尤 浩	男子吊環
第17銀	羽毛球	諶 龍	男子單打
第18銀	皮划艇	劉 浩 鄭鵬飛	男子雙人靜水1000米
第19銀	跳水	王宗源	男子單人3米板
第20銀	體操	唐茜靖	女子平衡木
第21銀	田徑	王 峰	女子鏈球
第22銀	花樣游泳	黃雪辰 孫文雁	雙人自由自選
第23銀	田徑	朱亞明	男子三級跳遠
第24銀	跳水	陳芋汐	女子單人10米跳台
第25銀	空手道	尹笑言	女子對打61公斤級
第26銀	摔跤	龐倩玉	女子自由式53公斤級
第27銀	皮划艇	劉 浩	男子單人靜水1000米
第28銀	拳擊	谷 紅	女子沉量級
第29銀	跳水	楊 健	男子單人10米跳台
第30銀	花樣游泳	馮 雨 尚 俐 黃雪辰 梁馨梓 孫文雁 王芊懿 肖雁寧 尹成昕	團體自由自選
第31銀	摔跤	孫亞楠	女子自由式50公斤級
第32銀	拳擊	李 倩	女子中量級



銅牌

第1銅	射擊	龐偉	男子10米氣手槍
第2銅	射擊	姜冉馨	女子10米氣手槍
第3銅	射擊	楊皓然	男子10米氣步槍
第4銅	跆拳道	趙帥	男子68公斤級
第5銅	游泳	李冰潔	女子400米自由泳
第6銅	射擊	魏萌	女子雙向飛碟
第7銅	體操	林超攀 孫煒 肖若騰 鄒敬園	男子團體
第8銅	賽艇	劉治宇 張亮	男子雙人雙槳
第9銅	籃球	楊舒予 王麗麗 張芷婷 萬濟圓	女子三對三
第10銅	賽艇	王子鳳 王宇微 徐菲 苗甜 張敏 巨蕊 李晶晶 郭淋淋 張德常(舵手)	女子八人單槳有舵手
第11銅	射擊	肖嘉芮萱	女子25米手槍
第12銅	風帆	畢焜	男子RS:X板
第13銅	體操	肖若騰	男子自由體操
第14銅	射擊	李越宏	男子25米手槍速射
第15銅	摔跤	瓦里汗·賽里克	男子古典式60公斤級
第16銅	摔跤	周倩	女子自由式76公斤級
第17銅	田徑	劉虹	女子20公里競走
第18銅	空手道	龔莉	女子對打61公斤以上級

中國香港代表團

金牌

第1金	劍擊	張家朗	男子個人花劍
-----	----	-----	--------

銀牌

第1銀	游泳	何詩蓓	女子200米自由泳
第2銀	游泳	何詩蓓	女子100米自由泳

銅牌

第1銅	乒乓球	李皓晴 杜凱瑤 蘇慧音	女子團體
第2銅	空手道	劉慕裳	女子個人形
第3銅	單車	李慧詩	場地單車女子爭先賽





熱烈祝賀

中國奧運代表團及中國香港奧運代表團

再取歷史性佳績 續創輝煌篇章



AMTD 尚乘集團

蔡志堅主席

中國青年企業家協會特邀副會長

大灣區共同家園青年公益基金副主席

香港青少年軍總會榮譽會長

尚乘國際

尚乘數科

尚乘教育

尚乘資產



AMTD
FOUNDATION

尚乘慈善基金會

致 意



向所有參加2020東京奧運會的中國代表團和
中國香港代表團的成員們致敬！



TOKYO 2020

