

培僑小學
2016-2017 年度
生活及情意教育小組
學習奧運精神

姓名：危笑逸

班別：4D (23)

俗話說：友誼第一，比賽第二。那麼大家真的做到這點了嗎？這場比賽讓人們真正體會到這句話的含意！

里約奧運會女子 5000 米賽場出現溫情一幕，新西蘭選手漢布林突然跌倒，隨後帶倒了美國選手阿戈斯蒂諾。阿戈斯蒂諾迅速站起，但並沒有加入到比賽，而是拍打漢布林的肩膀，並將她扶了起來。接着，阿戈斯蒂諾再次跌倒，漢布林沒有丟下恩人不管，照樣伸出友誼之手。兩人一直互相勉勵，拼盡全力完成比賽。最後，阿戈斯蒂諾和漢布林以 17 分 10 秒 2 和 16 分 14 秒 24 完成比賽，賽後兩人緊緊擁抱在一起。

奧運不僅僅是一場比賽，更是考驗你對「友誼」的這個詞的想法。以那場比賽為例，漢布林和阿戈斯蒂諾共同走出困境，並不對自己沒拿第一而感到遺憾，反而覺得自己很幸運，能交到朋友，即使她們的技術再差如果我是奧委會主席，我也會全力邀請她們來參加比賽，因為她們能讓觀眾感動，能讓觀眾覺悟。這才是奧運精神！

