

培僑小學  
2016-2017 年度  
生活及情意教育小組  
學習奧運精神

姓名：黃梓家

班別：4D ( 9 )



國際奧委會在《奧林匹克憲章》中《奧林匹克主義的原則》條款中有這樣一段話：「每一個人應享有從事體育運動的可能性，而不受任何形式的歧視，並體現相互理解、友誼、團結和公平競爭的奧林匹克精神。」也稱現代奧林匹克精神。奧運會不僅是世界性的體育競技比賽，而且象徵著世界的和平、友誼和團結，這就是奧運精神。

運動比賽的精神不是只以成敗論英雄，當中的參與以及努力爭取更為重要。奧運每項比賽只設冠、亞、季三個獎項，頭三名選手可獲金、銀、銅獎牌，所以不能獲獎的運動員數目遠遠多於獲獎的人。但不管能否獲獎，運動員及整個團隊背後付出的努力，那股拼搏奮進精神，如何克服困難，把個人潛能發揮出來，正是我們每個人終身學習的。

