

培僑小學  
2016-2017 年度  
生活及情意教育小組  
學習奧運精神

姓名： 陳穎琳

班別： 5A ( 6 )



令我印象深刻的是，里約賽事奧運女子 5000 公尺預賽出現感人的一幕，從這個故事可以深刻體會到，或許比賽的勝負，有時並沒有那麼重要。

這個故事的情節是這樣，紐西蘭選手 Nikki Hamblin 參加了女子 5000 公尺預賽。途中突然摔倒，她也讓美國選手 Abbey D'Agostino 摔倒在地，但 D'Agostino 起身之後，並沒有馬上投入比賽，而是反身拍打了 Hamblin 的肩膀，並將 Hamblin 扶了起來，隨後兩人一同繼續跑，場面令人感動。



從 Abbey D'Agostino 選手身上我明白了在生活中發生不如意的事情，雖然可能是人為的，但是我們也不要存有一顆復仇的心，意圖別人報復，反而要以德報怨。例如：如果別人弄到你，你不要報仇，要寬恕別人。此外我們要有一顆常存感恩的心，這就是我從這篇奧運精神的文章學會的東西。

