

培僑小學  
2016-2017 年度  
生活及情意教育小組  
學習奧運精神

姓名： 孫傲程

班別： 5E ( 23 )



什麼是奧運精神呢?奧運精神是「更快、更高、更強」。支撐和造就「更快、更高、更強」的是什麼?是「自信、自強、自尊」。例如：李慧詩，她和其他選手相撞，但她起來後不是繼續騎單車到終點，而是扶起其他選手。我覺得她十分值得我們學習。因為她實踐了友誼第一，比賽第二。又例如：林丹和李宗偉打羽毛球，結果李宗偉贏了，林丹輸了，但比賽後他們交換了球衣，代表他們的友誼長存，這更值得我們學習，因為他們不但用交換球衣的方法代表他們之間的友誼，而且他們沒有很憤怒，這代表了他們心胸寬闊。所以我們要學習她/他們的奧運精神。

