

培僑小學  
2016-2017 年度  
生活及情意教育小組  
學習奧運精神

姓名： 許苑書

班別： 6D ( 8 )



我十分欣賞這一屆的奧運，因為在這一次的奧運當中，代表不同國家的運動員，他們都表現了奧運精神。在比賽中或是比賽後，他們都是用奧運精神，去參加這一場的奧運比賽。

我在這一次的奧運項目中，我學會了奧運精神。在中國女排的比賽當中，我明白了不小心弄傷別人時，要真誠地向別人道歉。

在乒乓球的這一個項目中，我學會了如果在某一個或一些的比赛項目中，輸了的話，不要緊，因為最重要的是要享受當中的過程和樂趣，輸贏只是其次。

在這次奧運比賽當中，我知道輸贏只不過是其次，友誼才是第一，而且在比賽中輸了不要緊，不要氣餒，只要努力過就可以。

