



教節	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
班務	0830-0845 (15)	班主任	班主任 (早讀時段)	班主任	班主任 (早讀時段)	班主任		
(一)	0845-0920 (35)							
(二)	0920-1000 (40)							
1000-1020 (20 分鐘.) 小 息								
(三)	1020-1100 (40)							
(四)	1100-1140 (40)							
1140-1145 (5 分鐘) 小 休								
(五)	1145-1225 (40)							
1225-1325 (60 分鐘) 午 膳 及 午 間 活 動								
(六)	1325-1405 (40)							
1405-1410 (5 分鐘) 小 休								
(七)	1410-1450 (40)				多元智能 時段	公民及 生活教育 周會		
1450-1455 (5 分鐘) 小 休								
(八)	1455-1535 (40)	功輔(一)	功輔(二)	功輔(三)				
班務	1535-1545 (10)	班務	班務	班務				
1545-1700 課 後 活 動								

*早上7:45後學生可進入校園，8:15後進入校門便算遲到。