



各位家長：

珍惜機會，請勿錯過！

檔號:C08-133

第六屆「成功父母學堂」下學期的課程即將開鑼

大家好！在上學期，您們孜孜不倦地投入學習，為孩子樹立了良好的學習榜樣，踏入下學期，本校會有更多家長與您交流教子心得。他們包括李秀珍女士教大家引導孩子理財，劉驪騰女士、余春桃女士教大家「輕輕鬆鬆學漢語拼音」，馮秀娟女士教大家如何與孩子建立良好的關係等。此外，本校教師也會與你分享「心曲」以及閱讀的樂趣，更會教你如何如何在瑜伽中舒展身心。「成功父母學堂」的課程內容豐富多彩，安排精心周到，現正等着您參加，名額有限，如果同日起額申請則以抽籤決定，請從速報名。

所有「學堂」課程歡迎學員及非學員參加。學員年費\$50(上學期已交年費\$50者，本學期不用再交)，學員可參加全部課程，累積滿120分，可獲頒畢業證書。

下學期(2月至6月)課程：

A. 專題講座

A1. 主題：Sight Words Fun Fun Fun

課程內容	講者	日期	對象	學分	人數
介紹不同的遊戲，讓孩子有效地學習英文常用字。 (sight words / high frequency words)	Advisory Teacher From EDB Ms. Fanny Tsui	06-02-09 (星期五) 7:00-9:00pm	全校	30	50人

A2. 主題：學好數學的妙法

課程內容	講者	日期	對象	學分	人數
通過實例，與家長們分享學好數學的方法。	劉慧萍老師 及 張儀老師	27-02-2009 (星期五) 7:00-9:00 pm	一、二 年級 家長	30	50人

A3. 主題：TSA 大搜查之說話能力評估篇

課程內容	講者	日期	對象	學分	人數
1. 讓家長了解說話評估之範疇。 2. 協助家長在家中提昇學童相關的說話能力。	駐校言語治療師：程潔怡小姐 - 香港大學醫療科學碩士(優異) - 香港大學榮譽理學士(言語及聽覺科學) - 兒童心理學文憑	06-03-09 (星期五) 7:00-8:30pm	全校	30	不限

A4. 主題：親子「心曲」齊齊唱

課程內容	講者	日期	對象	學分	人數
1. 介紹「心曲」 2. 享受「心曲」 3. 應用「心曲」	關慧慈老師 及 石詩蘭主任	20-03-09 (星期五) 7:00-8:30pm	全校	30	不限

A5. 主題：數學工作坊，親子齊齊學（靜式七巧板新砌法，助建數學概念）

課程內容	講者	日期	對象	學分	人數
1. 介紹七巧板新砌法，讓家長和子女齊齊來拼圖。 2. 培養孩子的思維能力及認識數學概念。 ◎詳情請參閱星島日報教育版 Let's Play@Home, Tangram 教室	保良局朱敬文中學 龍德義校長	24-04-09 (星期五) 7:00-9:00pm	全校	30	60 人

A6. 主題：「九種性格從自我認識到子女培育」

課程內容	講者	日期	對象	學分	人數
1. 每個人都有不同的性格，根據「九型人格學」分析，人的性格可分為九種基本型格，而個人與生俱來均以其中一種型格作主導，有其獨特的世界觀和思考模式。 2. 家長可運用「九型人格學」，了解自己的性格特性，從而了解自己管教及培育子女的模式。	章祥浩先生 - 資深註冊社工/資深輔導員 - 擁有 NLP(身心語言程式學)執行師專業資格 - 城市大學社工系客席講員 - 任教 Enneagram 達十多年，開辦超過一百個 Enneagram 課程，並有著作：「Enneagram 課程手冊」、「九型人格家教法」。	06-05-09 (星期三) 7:00-9:00pm	全校	30	不限

A7. 主題：教子女如何理財

課程內容	講者	日期	對象	學分	人數
讓家長了解理財觀念，從而教導小朋友善用及管理金錢。	2A 班吳力行媽媽 李秀珍女士 - 1999 年加入財務策劃行業 - 註冊社工，從事社工八年，主要為青少年及家庭提供輔導服務。 - CFPcm 認可財務策劃師	22-05-09 (星期五) 7:00-9:00pm	全校	30	不限

A8. 主題：家長如何與孩子建立良好的關係

課程內容	講者	日期	對象	學分	人數
與家長分享如何通過欣賞孩子、用愛去影響孩子，從而建立良好的親子關係。	6E 班潘芷晴媽媽 馮秀娟女士	05-06-09 (星期五) 7:00-9:00pm	全校	30	不限

B. 興趣班

B1. 主題：家長讀書會

課程內容	講者	日期	對象	學分	人數
本活動旨在幫助家長建立讀書分享會，為家長提供分享好書及閱讀心得的平台。家長在獲得新知和提高素養的同時，也可培養閱讀的習慣，成為子女閱讀的楷模、學習的良伴。	鄧雪蓮主任 許金葉老師 蔡白凝老師	13-03-09 08-05-09 (共 2 個星期五的晚上) 7:00-9:00pm	一至六年級的家長	80	不限

B2. 輕輕鬆鬆學漢語拼音

課程內容	講者	日期	對象	學分	人數
課程內容包括： 1. 掌握拼音的基本技巧 2. 學習普通話的日常用語 3. 唱歌學普通話	畢業生賴旭祺媽媽 劉驪騰女士 3D 班文翊雅媽媽 余春桃女士	13-02-2009 20-02-2009 (星期五) 7:30-9:00 pm	一、二年級優先	60	30

B3. 主題：瑜珈班

課程內容	講者	日期	對象	學分	人數
瑜珈除了能提高身體柔韌性，更能有效緩解壓力。而且瑜珈歷史悠久，令練習的人很容易為它的博大精深所吸引。特別是現代人生活節奏越來越快，為了生存、生活，不少人都感覺身心疲憊，甚至忘記了與自然交流的樂趣。如何排遣心中的壓抑，找到心靈與自然的介面，瑜珈就是這樣的一座橋樑。	王珮淇老師 - Sivananda Yoga 初級 導師文憑 - 頒發機購： 香港瑜珈 教練總會。	06-02-09 27-02-09 06-03-09 13-03-09 20-03-09 (星期五) 7:00-8:30pm	一至六年級家長	100	最多 10 人

B4. 成人跆拳道班課程

課程簡介	日期	地點	學分	人數
香港跆拳道協會合資格教練擔任導師:杜亦楷先生 對象：本校學生家長 (子女參加跆拳道班之家長優先) 內容：教授跆拳道禮儀、套拳、基本踢法等。通過單動作練習，達至強身健體的效果。每期八節，按個人進度教授第八級(初級)至第五級內容。完成兩期後，家長能協助子女練習本年度教授之跆拳道課程內容。此課程經過調適，適合不同程度運動基礎人士參加。參加者只需穿著輕便運動服裝，如欲考級晉升，方需穿著跆拳道服。 學費：每期（共8堂）200元	02-02-2009 09-02-2009 16-02-2009 23-02-2009 02-03-2009 09-03-2009 16-03-2009 23-03-2009 (共八個星期一的晚上) 7:00-8:30 pm	一樓活動中心	160	15-20

C. 訓練課程：「親子溝通小組」

C1. 午間連線---「婦女歷奇好輕鬆」小組

課程內容	講者	日期	對象	學分	人數
身為家庭主婦和在職婦女你們，時時刻刻都為家庭、子女而費盡心力。有時候，實在需要「停一停、抖一抖」。 「婦女歷奇好輕鬆」小組，就是你們的加油站。透過歷奇活動，讓婦女能更認識自己、發展所長。在忙碌、急促的生活節奏中，覓出空間，照顧自己的身心需要。 形式：歷奇活動，康樂活動，小組分享 收費：活動需自費(視活動性質，共同商議後決定) * 歡迎上學期報讀過的家長繼續參與 * 若人數太多，則以抽籤形式決定	本校社工 駱喜洋姑娘	17-2-2009 3-3-2009 17-3-2009 31-3-2009 28-4-2009 12-5-2009 26-5-2009 9-6-2009 23-6-2009 (星期二) 下午 2:00-3:30 ■ 詳細活動安排會在小組內再作商議 ■ 活動時間會因活動性質不同而有調動	一至六家長	80	15

C2. 「親子溝通小組」

課程內容	講者	日期	地點	對象	學分	人數
您滿意現在與子女的關係嗎?您期望增加彼此的了解嗎?您知道如何有效地與子女溝通嗎?當子女逐漸長大,踏進青春期後,父母都會想有更多自由和空間。子女開始很重視同學、朋友的相處,作為家長,如果您想知道應該如何面對子女成長上的轉變,家長的角色和以往有什麼不同,子女長大了,彼此能溝通得更好,請參加「親子溝通小組」課程。 形式:以平衡小組的形式進行---家長一組, 孩子一組, 分別由社工帶領, 去探討親子之間的溝通、相處之道。 * 鼓勵父母一同參與 * 家長和子女必須一同出席 * 參加者必須出席所有課堂 * 若人數太多, 則以抽籤形式決定	本校社工 駱喜洋姑娘 及 鄭婷婷姑娘	(共6個星期五) 7:15pm-9:00pm 08/05/09 22/05/09 05/06/09 19/06/09 26/06/09 03/07/09	3樓 常識室	小四 至 小六 家長 及 學生	80	10 個 家 庭

C3. 急救證書課程

課程簡介	日期	地點	學分	人數
向學員介紹急救的原則,認識並練習急救處理方法,包括心肺復甦法及在特殊的情況下應用急救處理方法。 導 師: 聖約翰救傷隊合格導師 課程費用: 每位\$240(不包括考試費、證書費、繃帶包及急救課程手冊) 其他費用: 1. 考試費\$1,000(由參加者平分考試費,如有20人參加,即每位需繳交\$50) 2. 急救課程手冊(由香港聖約翰機構出版)——每本\$80 3. 繃帶包——每包\$38 4. 急救證書——每張\$50 (成績公佈後才須繳交) 備 註: 1) 急救課程手冊及繃帶包可自行購買,亦可於上課時向導師購買。 2) 由於考試費用由參加者平分,將會個別通知所需費用並於開課時收取。 3) 為加強各參加者準備此課程之考試,特設額外補課,補課日期將於開課時公佈,不另收費。	07-02-2009 至 28-03-2009 (逢星期六) 1:30-5:00 pm 考試日期: 18-04-2009(星期六) 考試時間: 2:00-5:00pm	一 樓 活 動 中 心	120	15 至 20 人

C4. 一日技巧重溫課程

課程簡介	日期	地點	學分	人數
此課程為辦理証書續期而設，內容主要是實踐練習，參加者必須持有香港聖約翰救護機構、香港紅十字會或香港醫療輔助隊之有效或逾期不超過六個月之急救證書。 導師：聖約翰救傷隊合格導師 課程費用：每位\$130（不包括考試費、證書費、繃帶包及急救課程手冊） 其他費用：1. 考試費\$1,000（由參加者平分考試費，如有20人參加，即每位需繳交\$50） 2. 急救課程手冊（由香港聖約翰機構出版）—每本\$80 3. 繃帶包—每包\$38 4. 急救證書—每張\$50 （成績公佈後才須繳交） 備註：1) 急救課程手冊及繃帶包可自行購買，亦可於上課時向導師購買。 2) 由於考試費用由參加者平分，將會個別通知所需費用並於開課時收取。 3) 為加強各參加者準備此課程之考試，特設額外補課，補課日期將於開課時公佈，不另收費。	24-03-2009 25-03-2009 26-03-2009 （星期二至星期四） 6:30-9:00 pm 考試日期： 18-04-2009（星期六） 考試時間： 2:00-5:00pm	一 樓 活 動 中 心	40	15 至 20 人

課程名額有限，報名從速。申請表格請於 **1月23日** 或以前交回班主任。

家校夥伴協作小組組長

校長

（蔡曼粧）

（連文嘗）

二零零九年一月十九日

「培小成功父母學堂」 08/09 年度下學期課程申請表格

請在適當的空格加✓。例如在(報讀)一欄中，以✓表示參加的課程

編號	課程	日期	學分	費用	報讀
A1	Sight Words Fun Fun Fun	06-02-09 (星期五) 7:00-9:00pm	30	全免	
A2	學好數學的妙法	27-02-09 (星期五) 7:00-9:00pm	30	全免	
A3	TSA 大搜查之說話能力評估篇	06-03-09 (星期五) 7:00-8:30pm	30	全免	
A4	齊齊唱「心曲」	20-03-09 (星期五) 7:00-8:30pm	30	全免	
A5	數學工作坊，親子齊齊學	24-04-09 (星期五) 7:00-9:00pm	30	全免	
A6	「九種性格從自我認識到子女培育」	06-05-09 (星期三) 7:00-9:00pm	30	全免	
A7	教子女如何理財	22-05-09 (星期五) 7:00-9:00pm	30	全免	
A8	家長如何與孩子建立良好的關係	05-06-2009 (星期五) 7:00-9:00pm	30	全免	
B1	家長讀書會	13-03-2009, 08-05-2009 (共 2 個星期五的晚上) 7:00-9:00 pm	80	全免	
B2	輕輕鬆鬆學拼音	13-02-2009, 20-02-2009 (星期五) 7:30-9:00pm	60	全免	
B3	瑜珈班	06-02-09, 27-02-09, 06-03-09, 13-03-09, 20-03-09 (共 5 個星期五的晚上) 7:00-8:30 pm	100	全免	
B4	成人跆拳道班課程 (第七期)	02-02-2009, 09-02-2009, 16-02-2009 23-02-2009, 02-03-2009, 09-03-2009 16-03-2009, 23-03-2009 (共八個星期一的晚上) 7:00-8:30 pm	160	\$200	
C1	「婦女歷奇好輕鬆」小組	17-02-2009 至 23-06-2009 (隔個星期二的下午) 2:00-3:30 pm	80	全免	
C2	「親子溝通小組」	08/05/09, 22/05/09, 05/06/09 19/06/09, 26/06/09, 03/07/09 (共六個星期五) 7:15pm-9:00pm	100	全免	
C3	急救證書課程	07-02-2009 至 28-03-2009 (逢星期六) 1:30-5:00 pm 考試日期: 18-04-2009(星期六) 考試時間: 2:00-5:00pm	120	\$240	
C4	一日技巧重溫課程	24-03-2009 至 26-03-2009 (星期二至星期四) 6:30-9:00 pm 考試日期: 18-04-2009(星期六) 考試時間: 2:00-5:00pm	40	\$130	

「培小成功父母學堂」繳費通知

本人

1. 選擇以 ☐ 支票（支票抬頭「培僑小學法團校董會」，背後寫上家長姓名及學生姓名、班別）
☐ 八達通付款（請於2月4日至2月6日由本人子女戶口扣除以下金額）

- 2 ☐ 已是學堂學員（上學期已交**年費\$50**，**本學期不用再交**），並會報讀以下收費課程

☐B4 \$200 ☐C3 \$240 ☐C4 \$130 共需繳交：0 + _____

3. ☐ **願意**成為學堂學員，（**上學期未交年費\$50**），並會報讀以下收費課程

☐B4 \$200 ☐C3 \$240 ☐C4 \$130 共需繳交：0 + _____

4. ☐ **不願意**成為學堂學員，（**不用交年費**），但仍想報讀以下課程

☐B4 \$200 ☐C3 \$240 ☐C4 \$130 共需繳交：0 + _____

5. 請將申請表格連同支票於**1月23日（星期五）**或以前交回班主任。

6. 如選擇以八達通付款，請各位留意以下扣款日期：

年級	一年級	二至三年級	四至六年級
扣款日期(星期)	2月4日(星期三)	2月5日(星期四)	2月6日(星期五)

學生姓名：_____

班 別：_____（ ）

家長姓名：_____

家長簽署：_____

（ 正 楷 ）

電 話：_____

日 期：_____