



各位家長：

C08-197

保障學習 各盡本份

「沙士」傷痛，記憶猶新；甲型流感，再敲警鐘。就目前所知，防範這次疫情進一步擴散的最好方法還是做好個人基本的衛生習慣。校方希望家長一齊聯手指導學生養成良好的衛生習慣。

以下是個人應有的衛生習慣：

- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手。如雙手沒有明顯污垢時，可用「酒精搓手液」消毒雙手；
- 避免接觸眼、鼻及口，因病菌從此途徑傳播；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩口鼻；
- 雙手如被呼吸道分泌物污染，例如打噴嚏或咳嗽後，應立即用皂液洗手；
- 不要隨地吐痰，應將口鼻分泌物用紙巾包好，棄置於有蓋垃圾箱內；
- 有呼吸道感染症狀或發燒時，應戴上口罩，並及早求醫。

以下各項是教育局的指引，謹請家長留意，並切實執行：

- 每天須在子女離家上課前為他們探熱、記錄並簽署體溫記錄表；
- 如學生有發燒情況（體溫高於華氏 99.0°F 或攝氏 37.2°C），則不應上學；
- 如學生有感冒徵狀，必須留在家中休息。待症狀消失及退燒後，須多休息至少兩天，才可回校復課；
- 與學校合作，將患病學生從學校接走，並即時求診；
- 如學生有不適或需要留院觀察，家長便需立即通知學校；
- 為子女提供手帕或紙巾，並提醒子女不應與他人共用毛巾或紙巾；

校方會加強以下措施：

- 加強宣傳教育，指導學生勤洗手及注意個人衛生，體育課後安排洗手的時間；
- 禁止學生用口直接從校內飲水器飲水，要求學生必須用水樽先取水，然後飲用，更要避免樽口及身體接觸噴水口；
- 上課時保持課室空氣流通，放學後以消毒液噴灑圖書館及課室等；
- 加強早上體溫檢查，發現有流感症狀的學生，校方會要求家長立即到校帶子女回家，以免患病學生交叉感染，危害生命；
- 學校會盡量為因病缺課的學生提供學習支援；
- 校方會視乎校內、外疫情發展，或會暫停可能增加病毒蔓延的活動（如早會、體育課、閱讀小天地等）。

如有緊急情況，或突然停課，請家長留意學校網頁及內聯網的有關公佈，與學校保持聯絡。「沙士」及這次全球流感大流行的威脅，再一次警告我們，應恆常地建立良好的個人及公眾衛生習慣。我們已有「沙士」的經驗及教訓，我們有信心能戰勝這次挑戰。讓我們同心同德，為使學生提昇「整潔」的好習慣，為保障我們有安全的學習及生活環境而共同努力！

校 長

（連文嘗）

二零零九年五月四日

（續見背頁）

清遠之行，點滴在心

在「一人一鉛筆」活動中，同學們紛紛捐出漂亮的鉛筆，還在班主任老師的帶領下，構思不同的活動和製作精美的心意卡。在剛過去的復活節假期，培小一行十三位老師帶著全校師生滿滿的祝福和心意，前往位於清遠市清新縣的桃園培僑小學。在四天的行程裡，老師們進行了觀課、教學、家訪及參與農務等活動。清遠培小的全體師生對我們帶去的活動和心意都表示衷心的讚賞和感謝，學生們更回贈心意卡表示他們的感謝。在過去的一個星期，各參與的老師藉午休時段的廣播，與香港培小的同學分享了此行的感受和收獲。相信這只是一個開始，在往後的日子，將會有更多的老師和同學前赴清遠，共同築起兩地友誼的橋樑。

此次行程能得以順利舉行，實在有賴以下人士的幫忙與協助：

- ☺ 感謝校董會、家教會及連校長對此次活動的大力支持及幫助，讓一個小火苗燃燒成希望的火團，清遠團得以成行；
- ☺ 感謝各位老師的幫助，帶領學生在成長課進行活動設計和心意卡製作，給清遠的老師和學生留下了深刻的印象(特別感謝參與「一人一鉛筆」的老師)；
- ☺ 感謝各位家長和同學對遠方同胞的關心和祝福，您們送上的鉛筆和心意卡感動了清遠的同學，他們遙祝你們幸福；
- ☺ 感謝 1275 旅幼童軍團借出部份物資；感謝送出禮物的家長。

同胞之情不會因為相隔兩地而淡忘，距離反而讓大家更珍惜這份情誼，讓我們一起期盼下年清遠交流團的來臨吧！

領 隊

(鄭貫虹主任)

各參與教師：

蔡白凝老師
劉靜棟老師
黃詠萱老師

關慧慈老師
劉慧萍老師
黃穎詩主任

黃鶯霞老師
黃浩文老師
邱碧姬老師

張 儀老師
饒 雯老師
楊 婧老師