



各位家長：

檔號:C10-040

第八屆「培小成功父母學堂」開學啦!

大家好，在各位家長的熱心參與和積極推動下，「成功父母學堂」已八歲啦！我們繼續和各位家長風雨同路，迎接新學年的挑戰。在本學期的課程中，新加入「家長學校」進階課程，理論與實踐相結合。為了配合學校本周期(2010-2013)的發展計劃「提昇學生的學習成效」及本年度的關注事項「加強家校夥伴協作」，我們邀請培小老師舉辦一系列講座，使家長更有效地協助子女學習。

「成功父母學堂」的課程內容豐富，歡迎大家踴躍參加。名額有限，如果超額申請則以抽籤決定，請從速報名。

2010-2011 年度學堂課程簡介：

年費：

- 每個家庭只需交年費五十元。（一經參加，父或母親皆可報讀各課程）
- 舊學員仍須重新登記成為學堂學員，並需繳交年費五十元。
- 年費用於課程支出。個別課程需要的額外費用，會於內容註明。

課程設計及計分方法：

- 本年度學堂課程分三類別：課程及工作坊、家長學校課程及興趣班。
- 課程於 2010 年 10 月份至 2011 年 6 月份，分上下學期舉行。下學期課程將於 1 月份公佈。
- 學堂學員有優先權參加任何課程。
- 每個課程均有指定學分，取得指定總學分的家庭，可於 2011 年 7 月份舉行的畢業典禮中獲頒發「培小成功父母學堂」畢業證書。



120 學分或以上 → 畢業證書

180 學分或以上 → 榮譽證書



已畢業的學員，如在本年度修滿 120 分或以上，
可獲頒「成功父母學堂優秀學員」證書。

- 學員將獲發「學員護照」以作記錄學分之用。「學員護照」稍後派發給貴子弟代收，並請於上課時帶回。
- 學分並無時期限制，可以按年累積。

上學期（10月至12月）課程：

A. 講座及工作坊（歡迎學員及非學員參加）

(A1) 內聯網親子培訓工作坊

課程內容	講者	日期	對象	學分	人數
1. 介紹內聯網各項功能 2. 如何使用電郵與老師溝通 3. 如何協助孩子網上學習 ✨ 凡報名參加的家長，將可獲贈家長電郵戶口一個，名額 30 個，先到先得。	黃清洪主任	8-10-2010 (星期五) 7:00-9:00 pm	一年級 家長及學生優先	30	60

(A2) 升中講座

課程內容	講者	日期	對象	學分	人數
升中全攻略(一): 如何準備「中一自行分配學位階段」的面試	劉雅莉主任	8-10-2010 (星期五) 7:00-8:30 pm	五、六年級家長及學生	30	不限

(A3) 小一家長必修篇之「中文及英文科測考要求」

課程內容	講者	日期	對象	學分	人數
講述一年級中、英兩科測考評核的內容、形式和能力要求，對家長協助子女溫習有很大幫助。	鄭曉棠主任(中文科) 及 黃穎詩主任(英文科)	15-10-2010 (星期五) 7:00-9:00 pm	一年級家長	30	不限

(A4) 《識字特工隊》親子工作坊

課程內容	講者	日期	對象	學分	人數
教導子女不同的識字策略，讓子女能運用這些策略自學及默寫生字。	廖惠儀主任	22-10-2010 (星期五) 7:00-9:00 pm	一年級家長及學生優先	30	60

(A5) 小一家長必修篇之「學好英文有妙法(拼音及常用字篇)」親子課程

課程內容	講者	日期	對象	學分	人數
<p>1. 介紹一些簡易的拼音方法，讓家長可以在家中協助孩子閱讀和溫習</p> <p>2. 介紹有趣的常用字遊戲，讓家長協助孩子學習英文書本中的常見字</p> <p>*凡報名參加的家長，均可獲贈「學好英文有妙法」的秘笈一份。出席的家長及學生更可即席參與遊戲。</p>	<p>陸泳賢主任 及 教育局資深英語課程顧問徐小姐</p>	<p>5-11-2010 (星期五) 7:00-9:00 pm</p>	<p>一年級 家長及學生優先</p>	30	60

(A6) 小三家長必修篇之「中文及英文科測考要求」

課程內容	講者	日期	對象	學分	人數
<p>講述三年級中、英兩科測考評核的內容、形式和能力要求，對家長協助子女溫習有很大幫助。</p>	<p>潘和華主任(中文科) 及 何美瑩主任(英文科)</p>	<p>19-11-2010 (星期五) 7:00-9:00 pm</p>	<p>三年級 家長</p>	30	不限

(A7) 「大手牽小手，閱讀同步走」親子工作坊

課程簡介	講者	日期	對象	學分	人數
<p>您或許擁有無限的財富，一箱箱的珠寶和一櫃櫃的黃金。但您永遠不會比我富有——因為，我有一位讀書給我聽的媽媽。(史翠克蘭·吉利蘭)</p> <p>父母對孩子閱讀習慣的形成，有舉足輕重的作用。絕大部分的孩子都喜歡聽父母講故事，都會纏着父母講故事，家庭永遠是最重要的閱讀場所。如何在生活的細節上培養孩子的閱讀興趣？如何協助孩子養成閱讀的習慣？如何透過提問來幫助孩子理解故事？如果您有興趣探討上述問題，請不要錯過「大手牽小手，閱讀同步走」親子工作坊。</p>	<p>楊奕芳主任 鄧雪蓮老師 陸泳賢主任</p>	<p>19-11-2010 (星期五) 7:00-9:00 pm</p>	<p>一、二年級 家長及學生優先</p>	30	不限

(A8) 認識「奧林匹克數學親子工作坊」

課程內容	講者	日期	對象	學分	人數
「奧數」是一種令小朋友「懊惱」的艱深數學，還是奧妙神奇、引人入勝的數學呢？透過本工作坊，讓家長及學生初步認識「奧林匹克數學」，並提升子女的數學高階思維。	歐淑嫻 副校長 (香港數學奧林匹克學校)	27-11-2010 (星期六) 10:00-11:30 am	各年級家長(特別歡迎高小家長)	30	35

B. 家長學校(2010-2011 年度課程) (只限一、二年級)

此課程由浸信會愛羣社會服務處舉辦。本校社工駱姑娘將會作為聯絡人及家長小組的導師，跟進本校家長的情況和需要。詳情請查閱附頁報名表，如有查詢可直接致電回校向駱姑娘查詢。

課程簡介	舉辦機構	日期	對象	學分	人數
成為小學生的父母之後，你有什麼疑問？ 為幫助家長有系統地學習管教子女的心法與技巧，並有效處理子女在不同成長階段的需要，「家長學校」課程會提供進階式的親職課程，歡迎家長按子女就讀的年級報讀，每部分課程為期一年。	浸信會愛羣社會服務處 上課地點： 浸信會愛羣社會服務處 (如小組人數多於8人，則可借用學校場地上課)	20-10-2010 至 02-07-2011	小一及小二 年級家長	每課 20 共 22 課	不限

C. 興趣班 (歡迎學員及非學員參加)

(C1) 瑜珈班(歡迎帶同子女上課)

課程內容	講者	日期	對象	學分	人數
瑜珈除了能提高身體柔韌性外，更能有效緩解壓力。瑜珈歷史悠久，以它的博大精深吸引人們練習。特別是現代人生活節奏越來越快，為了生存、生活，不少人都感覺身心疲憊，甚至忘記了與自然交流的樂趣。如何排遣心中的壓抑，找到心靈與自然的介面，瑜珈就是這樣的一座橋樑。	王珮淇老師 - Sivananda Yoga 初級導師文憑 - 頒發機構： 香港瑜珈教練總會	8/10, 15/10, 22/10, 29/10, 5/11, 19/11, 26/11, 3/12 (逢星期五) 7:00-8:30 pm	一至六年級家長	每課 20	最多 10 人

(C2) 成人跆拳道班課程

課程簡介	日期	地點	學分	人數
香港跆拳道振武館館長:杜亦皆總教練 對象：本校學生家長 (子女參加跆拳道班之家長優先) 內容：教授跆拳道禮儀、套拳、基本踢法等。通過單動作練習，達至強身健體的效果。每期八節，按個人進度教授第八級(初級)至第五級內容。完成兩期後，家長能協助子女練習本年度教授之跆拳道課程內容。此課程經過調適，適合不同程度運動基礎人士參加。參加者只需穿著輕便運動服裝，如欲考級晉升，方需穿著跆拳道服。 學費：1. 每期(共8堂) 200元 2. 四期全報(共30堂) 750元	第一期：(8堂) 4/11, 18/11, 25/11, 2/12, 9/12, 16/12, 6/1, 13/1, 第二期：(8堂) 27/1, 10/2, 17/2, 24/2, 3/3, 10/3, 17/3, 24/3, 第三期：(8堂) 31/3, 7/4, 14/4, 5/5, 12/5, 19/5, 26/5, 2/6 第四期：(6堂) 9/6, 16/6, 23/6, 30/6, 7/7, 14/7 (逢星期四) 7:00-8:30 pm	一樓活動中心	每課20	15-20

(C3) 楊式太極拳(八十五式)(初級班)

課程內容	講者	日期	地點	對象	學分	人數
古語有云：「三十之前人欺病，三十之後病欺人」。如果你已開始慢慢要用金錢買健康的話，何不由現在開始學習太極，將你的健康慢慢儲存起來？ 學費： 每期(共10堂) 300元， 三期共900元	邵玉英 (太極總會認可教練、太極草堂會長)	第一期： 5/10/2010、12/10/2010、 19/10/2010、26/10/2010、 2/11/2010、9/11/2010、 23/11/2010、30/11/2010、 7/12/2010、14/12/2010。 第二期： 21/12/2010、4/1/2011、 11/1/2011、18/1/2011、 25/1/2011、15/2/2011、 22/2/2011、1/3/2011、 8/3/2011、15/3/2011 第三期： 29/3/2011、12/4/2011、 19/4/2011、3/5/2011、 17/5/2011、24/5/2011、 31/5/2011、7/6/2011、 14/6/2011、21/6/2011。 (逢星期二) 7:30-9:00 pm (共30個星期)	地下有蓋操場	本校家長 (未曾修習過或祇對八十五式有粗略認識之人士)	每課20	最少8人才開班

(C4) 高級精進太極班

課程內容	講者	日期	地點	對象	學分	人數
教授太極拳式，訓練學員人體意、氣、神融入外在的拳架，最終達致鬆、散、通、空的太極境界，長期修煉使人達致身、心、靈整體真正健康。 學費： 全期 20 堂，共 1200 元	邵玉英 (太極總會 認可教練、 太極草堂 會長)	第一期： 7/10/2010、14/10/2010 21/10/2010、28/10/2010 25/11/2010、2/12/2010 9/12/2010、16/12/2010 10/2/2011、17/2/2011 第二期： 24/2/2011、3/3/2011 10/3/2011、31/3/2011 7/4/2011、14/4/2011 5/5/2011、12/5/2011 19/5/2011、26/5/2011 逢星期四 7:30-9:00 pm (共 20 個星期)	地下有蓋 操場	本校 家長 (適合曾 修習初班 及中班之 學員)	每課 20	最少 8 人 才 開 班

課程名額有限，報名從速。申請表格請於 9月21日 (星期二) 前交回班主任。

負責老師

校長

(關慧慈)

(連文嘗)

二零一零年九月十七日

「培小成功父母學堂」2010至2011年度上學期課程申請表格

請在報讀一欄中，以✓表示有意參加的課程

編號	課程	日期	學分	費用	報讀
A1	內聯網親子培訓工作坊	8-10-2010 (星期五) 7:00-9:00 pm	30	全免	
A2	升中講座	8-10-2010 (星期五) 7:00-8:30 pm	30	全免	
A3	小一家長必修篇之 「中文及英文科測考要求」	15-10-2010 (星期五) 7:00-9:00 pm	30	全免	
A4	《識字特工隊》親子工作坊	22-10-2010 (星期五) 7:00-9:00 pm	30	全免	
A5	小一家長必修篇之「學好英文有妙法 (拼音及常用字篇)」親子課程	5-11-2010 (星期五) 7:00-9:00 pm	30	全免	
A6	小三家長必修篇之 「中文及英文科測考要求」	19-11-2010 (星期五) 7:00-9:00 pm	30	全免	
A7	「大手牽小手，閱讀同步走」 親子工作坊	19-11-2010 (星期五) 7:00-9:00 pm	30	全免	
A8	認識「奧林匹克數學親子工作坊」	27-11-2010 (星期六) 10:00-11:30 am	30	全免	
B	家長學校(2010-2011 年度課程)	20-10-2010 至 02-07-2011	每課 20	見附頁	
C1	瑜珈班	8/10, 15/10, 22/10, 29/10, 5/11, 19/11, 26/11, 3/12 (逢星期五) 7:00-8:30 pm	每課 20	全免	
C2	成人跆拳道班課程	第一期至第四期 (逢星期四) 7:00-8:30 pm	每課 20	750 元	
C3	楊式太極拳(八十五式)(初級班)	第一期至第三期 (逢星期二) 7:30-9:00 pm	每課 20	900 元	
C4	高級精進太極班	第一期及第二期 (逢星期四) 7:30-9:00 pm	每課 20	1200 元	

家長姓名：_____ 學生姓名：_____ 班 別：_____()

報名方法

1. 本人選擇以 支票（支票抬頭「培僑小學法團校董會」，背後寫上家長姓名及學生姓名、班別）
 八達通付款
2. 請將申請表格連同支票於 **9月21日（星期二）** 前交回班主任。
3. 如選擇以八達通付款，請各位留意以下扣款日期：

年級	一年級	二、三年級	四、五、六年級
扣款日期(星期)	9月27日(一)	9月28日(二)	9月29日(三)

本人

1. 願意成為學堂學員，惟暫不報讀任何課程。須繳交 \$ 50
2. 願意成為學堂學員，可自由報讀免費課程，並會報讀以下收費課程

<input type="checkbox"/> C2 \$750	<input type="checkbox"/> C3 \$900	<input type="checkbox"/> C4 \$1200
共需繳交：年費\$ 50 + 元=()元		

3. 不願意成為學堂學員，可自由報讀免費課程，但仍想報讀以下收費課程

<input type="checkbox"/> C2 \$750	<input type="checkbox"/> C3 \$900	<input type="checkbox"/> C4 \$1200
共需繳交：()元		

學生姓名：_____ 班 別：_____ ()

家長姓名：_____ 家長簽署：_____

電 話：_____ 日 期：_____