



培 尋 小 學

PUI KIU PRIMARY SCHOOL

香港柴灣小西灣富怡道 12 號 12 FU YEE ROAD, SIU SAI WAN, CHAI WAN, HONG KONG. 電話 Tel : 28977866 傳真 Fax:28977883 網址 Website: www.pkps.edu.hk

機會難逢，萬勿錯過！

各位家長：

檔號:C08-040

第六屆「培小成功父母學堂」即將開鑼

您們好，「成功父母學堂」昂然邁進第六個年頭。本學期「成功父母學堂」繼續邀請培小老師因應學生的學習需要，向您們介紹一連串學習的策略及溫習方法。我們認為學生若能掌握恰當的學習技巧和態度，對於他們的學習，能收事半功倍的效果，現誠意邀請您出席，希望透過緊密的家校合作，進一步提高您子女的學習能力。「學堂」的精心安排等着您參加，名額有限，如果同日超額申請則以抽籤決定，請從速報名。

*所有「學堂」課程歡迎學員及非學員參加。

2008-2009 年度學堂課程簡介：

費用：

新舊學員，每個家庭年費為五十元正，用於課程開支。一經繳費，父或母皆可報讀各課程；個別須要額外費用的課程，會於內容註明。

課程設計及計分方法：

- 本年度學堂課程分三類別：工作坊、興趣班及訓練課程。
- 課程於 2008 年 10 月份至 2009 年 6 月份，分上下學期舉行。下學期課程將於 1 月份公佈。
- 學堂學員有優先權參加任何課程。
- 每個課程均有指定學分，取得指定總學分的家庭，可於 2007 年 7 月份舉行的畢業典禮中獲頒發「培小成功父母學堂」畢業證書。



120 學分或以上 → 畢業證書



180 學分或以上 → 榮譽證書

已畢業的學員，如在本年度修滿 100 分或以上，
可獲頒「成功父母學堂優秀學員」證書。

- 學員將獲發「學員護照」以作記錄學分之用。
- 學分並無時間限制，可以累積。
- 請舊學員上新課程時出示去年的「學員護照」，方便工作人員將分數登記於新護照內。

上學期（9月至1月）課程：

A. 工作坊（歡迎學員及非學員參加）

(A1) 學好英文的妙法

課程內容	講者	日期	對象	學分	人數
1. 如何透過閱讀提昇學生的英語能力 2. 英文錄音功課的要求和操作 3. 英文測默的準備 授課語言：中文	黃穎詩主任 及 陸泳賢主任	3-10-2008 (星期五) 7:00-9:30 pm	一至三年級家長	30	60

(A2) 內聯網家長培訓工作坊

課程內容	講者	日期	對象	學分	人數
1. 介紹內聯網各項功能 2. 如何使用電郵與老師溝通 3. 如何協助孩子網上學習 ■ 凡報名參加的家長，將可獲贈家長電郵戶口一個，名額 30 個，先到先得。	黃清洪主任	10-10-2008 (星期五) 7:00-9:00 pm	一年級家長優先	30	60

(A3) 識字有辦法

課程內容	講者	日期	對象	學分	人數
通過實例，與家長們分享學生一些在課堂中常用及有趣的識字方法。	蔡白凝老師 及 張梅紅老師	17-10-2008 (星期五) 7:00-9:00 pm	一、二年級家長	30	50

(A4) 學好數學的妙法

課程內容	講者	日期	對象	學分	人數
通過實例，與家長們分享學好數學的方法。	劉慧萍老師 及 張儀老師	7-11-2008 (星期五) 7:00-9:00 pm	一、二年級家長	30	50

(A5) 如何提昇學童的語言表達能力？

課程內容	講者	日期	對象	學分	人數
❖ 介紹語障是什麼? ❖ 小學生應有的語言發展能力 ❖ 哪些語言能力可直接影響學習表現? ❖ 培養良好語言表達能力技巧訓練 ❖ 諮詢及問答時段 ■內容與去年相同	駐校言語治療師 程潔怡小姐 香港大學醫療科學碩士（優異） 香港大學榮譽理學士（言語及聽覺科學） 兒童心理學文憑	07-11-2008 (星期五) 7:00-9:00 pm	一至六年級家長	30	不限

(A6) 中文寫作

課程內容	講者	日期	對象	學分	人數
1. 如何引導您的孩子寫好作文	潘和華主任	21-11-08 (星期五)	全校	30	50
2. 如何培養孩子的觀察能力	及 鄭曉棠主任	7:00-9:00pm			

(A7) 大手牽小手，閱讀同步走

課程簡介	講者	日期	對象	學分	人數
<p>您或許擁有無限的財富，一箱箱的珠寶和一櫃櫃的黃金。但您永遠不會比我富有——因為，我有一位讀書給我聽的媽媽。(史翠克蘭←吉利蘭)</p> <p>可見，父母對孩子閱讀習慣的形成，有舉足輕重的作用。絕大部分的孩子都喜歡聽父母講故事，都會纏著父母講故事，家庭永遠是最重要的閱讀場所。如何在生活的細節上培養孩子的閱讀興趣？如何協助孩子養成閱讀的習慣？如何透過提問來幫助孩子理解故事？如果您有興趣探討上述問題，請不要錯過《大大手牽小手，閱讀同步走》工作坊。</p>	楊奕芳主任 許金葉老師	28-11-2008 (星期五) 7:00-9:00 pm	一、二年級家長	30	不限

(A8) 如何「協助青少年健康上網」

課程簡介	講者	日期	對象	學分	人數
<p>目的：1. 讓家長認識現時青少年的上網現象 2. 有效處理子女上網問題的方法</p> <p>備註：凡出席者可獲得*「電腦時間掣軟件」試用版一只</p> <p>*「上網時間掣」是一套可控制上網時間的軟件，協助子女建立上網的自律性</p> <p>* 每位收費 30 元</p>	童軍知友社 賽馬會朗屏青少年服務中心 資深社工	12-12-2008 (星期五) 7:00-9:00 pm	四至六 年級 家長	30	最少 30 人才 開班

B. 興趣班（歡迎學員及非學員參加）

(B1) 瑜伽班

課程內容	講者	日期	對象	學分	人數
瑜伽除了能提高身體柔韌性，更能有效緩解壓力。而且瑜伽歷史悠久，令練習的人很容易為它的博大精深所吸引。特別是現代人生活節奏越來越快，為了生存、生活，不少人都感覺身心疲憊，甚至忘記了與自然交流的樂趣。如何排遣心中的壓抑，找到心靈與自然的介面，瑜伽就是這樣的一座橋樑。	王珮淇老師	03/10/08 10/10/08 17/10/08 24/10/08 31/10/08 (共 5 個星期五的晚上) 7:00-8:30 pm	一至六年級家長	100	最多 10 人

(B2) 家長讀書會

課程內容	講者	日期	對象	學分	人數
本活動旨在幫助家長建立讀書分享會，為家長提供分享好書、閱讀心得的平台。家長在獲得新知、提高素養的同時，也培養閱讀的習慣，為子女做一個閱讀的楷模、學習的良伴。	鄧雪蓮主任、楊奕芳主任、許金葉老師、蔡白凝老師	24-10-2008 05-12-2008 13-03-2009 08-05-2009 (共 4 個星期五的晚上) 7:00-9:00 pm	一至六年級家長	80	不限

(B3) 中國畫班(進階班)

課程內容	講者	日期	對象	學分	人數
目的： 推廣中國文化、增加家長對中國藝術的認識及提升個人藝術修養，淺而易學，先畫竹和昆蟲，進而畫花草和山水等，讓大自然的各種美態呈現畫中，畫出個人滿足感。 內容： 1. 中國畫的基本技巧 2. 著色技巧 每位收費\$210，已包材料費及導師費	Alex Su (蘇國敏先生) - 曾為本校家長開辦畫班，反應熱烈，作品曾於校務處外的壁報展示。 - 現任「感動世界藝術創意平臺」中心美術導師。 - 自幼隨國內名畫家郭寧習畫，十多年教畫經驗，注重學員基礎技巧及創意思維訓練，作品曾刊登於多份報章雜誌。	14-10-2008 21-10-2008 28-10-2008 04-11-2008 12-11-2008 18-11-2008 (共 6 個星期二的晚上) 7:30-9:00 pm	全校	120	最多 8 人

(B4) 成人跆拳道班課程

課程簡介	日期	地點	學分	人數
由香港跆拳道協會合資格教練擔任導師：	10/11/08	一樓活動中心	160	15-20
對象：本校學生家長 (子女參加跆拳道班之家長優先)	17/11/08			
內容：教授跆拳道禮儀、套拳、基本踢法等。通過單動作練習，達至強身健體的效果。每期八節，按個人進度教授第八級(初級)至第五級內容。完成兩期後，家長能協助子女練習本年度教授之跆拳道課程內容。此課程經過調適，適合不同程度運動基礎人士參加。參加者只需穿著輕便運動服裝，如欲考級晉升，方需穿著跆拳道服。	24/11/08 01/12/08 08/12/08 05/01/09 12/01/09 19/01/09 (共 8 個星期一的晚上)			
學費：每期 (共 8 堂) 200 元	7:00-8:30 pm			

(B5) 楊式太極拳(二十四式)(基本班)

課程內容	講者	日期	地點	對象	學分	人數
教授太極拳式，訓練學員人體意、氣、神融入外在的拳架，最終達致鬆、散、通、空的太極境界，長期修煉使人達致身、心、靈整體真正健康。 學費： 每期(共 10 堂)300 元， 兩期合共 600 元	邵玉英 (太極總會 認可教練、 太極草堂 會長)	第一期 15/10/2008、22/10/2008、 29/10/2008、19/11/2008、 26/11/2008、03/12/2008、 10/12/2008、17/12/2008、 14/01/2009、21/01/2009。 第二期 04/02/2009、11/02/2009、 18/02/2009、25/02/2009、 04/03/2009、11/03/2009、 18/03/2009、25/03/2009、 22/04/2009、29/04/2009。 (共 20 個星期三的晚上) 7:30-9:00 pm	一樓活動中心	本校家長 (歡迎所有對楊式太極拳有興趣之人士，經驗不拘)	240	最少 8 人才開班

(B6) 楊式太極拳(八十五式) (提昇班)

課程內容	講者	日期	地點	對象	學分	人數
<p>教授太極拳式，訓練學員人體意、氣、神融入外在的拳架，最終達致鬆、散、通、空的太極境界，長期修煉使人達致身、心、靈整體真正健康。</p> <p>學費：</p> <p>每期(共 10 堂) 400 元，三期共 1200 元</p>	<p>邵玉英 (太極總會 認可教練、 太極草堂 會長)</p>	<p>第一期： 03/10/2008、10/10/2008、 17/10/2008、(星期五) 23/10/2008、30/10/2008、 06/11/2008、20/11/2008、 27/11/2008、04/12/2008、 11/12/2008。(星期四)</p> <p>第二期： 18/12/2008、15/1/2009、 22/1/2009、05/2/2009、 12/2/2009、19/2/2009、 26/2/2009、05/3/2009、 12/3/2009、19/3/2009。 (星期四)</p> <p>第三期： 26/3/2009、23/4/2009、 30/4/2009、07/5/2009、 14/5/2009、21/5/2009、 04/6/2009、18/6/2009、 25/6/2009、02/7/2009。 (星期四)</p> <p>(共 3 個星期五晚上和 27 個星期四的晚上) 7:30-9:00 pm</p>	<p>地下有蓋 操場</p>	<p>本校 家長 (須曾修 習八十五 式基本班 之人士)</p>	360	最少 8 人才開班

C. 訓練課程

午間連線---「婦女歷奇好輕鬆」小組

課程內容	講者	日期	對象	學分	人數
身為家庭主婦和在職婦女你們，時時刻刻都為家庭、子女而費盡心力。有時候，實在需要停一停、抖一抖。	本校社工 駱喜洋姑娘	04/11/08 11/11/08 18/11/08 25/11/08 02/12/08	一至六 家長	80	15
「婦女歷奇好輕鬆」小組，就是你們的加油站。透過歷奇活動，讓婦女能更認識自己、發展所長。在忙碌、急促的生活節奏中，覓出空間，照顧自己的身心需要。		(共 5 個星期二的下午) 2:00-3:30 pm			
形式：歷奇活動，小組分享					
* 內容跟上年度不同。報讀過的家長可再參與 * 若人數太多，則以抽籤形式決定					

課程名額有限，報名從速。申請表格請於9月19日（星期五）或以前交回班主任。

負責老師

校長

(蔡曼粧)

(連文嘗)

二零零八年九月十六日

「培小成功父母學堂」2008至2009年度上學期課程申請表格

請在報讀一欄中，以✓表示有意參加的課程

編號	課程	日期	地點	學分	費用	報讀
A1	學好英文的妙法	3-10-2008 (星期五) 7:00-9:00 pm	地點 待訂	多媒體語言教學室	30	全免
A2	內聯網家長培訓工作坊	10-10-2008 (星期五) 7:00-9:00 pm		多媒體語言教學室	30	全免
A3	識字有辦法	17-10-2008 (星期五) 7:00-9:00 pm			30	全免
A4	學好數學的妙法	7-11-2008 (星期五) 7:00-9:00 pm			30	全免
A5	如何提昇學童的語言表達能力？	7-11-2008 (星期五) 7:00-9:00 pm			30	全免
A6	中文寫作	21-11-2008(星期五) 7:00-9:00 pm			30	全免
A7	大手牽小手，閱讀同步走	28-11-2008 (星期五) 7:00-9:00 pm			30	全免
A8	如何「協助青少年健康上網」	12-12-2008 (星期五) 7:00-9:00 pm			30	\$30
B1	瑜伽班	(共 5 個星期五的晚上) 7:00-8:30 pm			100	全免
B2	《家長讀書會》	(共 4 個星期五的晚上) 7:00-9:00 pm			80	全免
B3	中國畫班(進階班)	(共 6 個星期二的晚上) 7:30-9:00 pm			120	\$210
B4	成人跆拳道班課程	(共 8 個星期一的晚上) 7:00-8:30 pm	一樓活動中心	160	\$200	
B5	楊式太極拳(二十四式) (基本班)	(共 20 個星期三的晚上) 7:30-9:00 pm	一樓活動中心	240	\$600	
B6	楊式太極拳(八十五式) (提昇班)	(共 30 個晚上) 7:30-9:00 pm	一樓活動中心	360	\$1200	
C	「婦女歷奇好輕鬆」小組	(共 5 個星期二的下午) 2:00-3:30 pm	待定	80	全免	

轉下一页

報名方法

1. 本人選擇以 支票付款 號碼：_____
(支票抬頭「培僑小學法團校董會」，背後寫上家長姓名及學生姓名、班別)
 八達通付款
2. 請將申請表格連同支票於 **9月19日(星期五)** 或以前交回班主任。
3. 如選擇以八達通付款，請各位留意以下扣款日期：

年級	一年級	二年級	三、四年級	五、六年級
扣款日期(星期)	10月8日(三)	10月9日(四)	10月10日(五)	10月13日(一)

4. 請各學員準時出席，學員護照將於各人第一次上課時派發。

本人

1. 願意成為學堂學員，惟暫不報讀任何課程。**須繳交 \$ 50**

2. 願意成為學堂學員，(**須交年費\$50**)，並會報讀以下收費課程

<input type="checkbox"/> A8 \$30	<input type="checkbox"/> B3 \$180	<input type="checkbox"/> B4 \$200	<input type="checkbox"/> B5 \$600	<input type="checkbox"/> B6 \$1200
<input type="checkbox"/> 共需繳交 : \$ 50 + ?				

3. 不願意成為學堂學員，(**不用交年費**)，但仍想報讀以下收費課程

<input type="checkbox"/> A8 \$30	<input type="checkbox"/> B3 \$180	<input type="checkbox"/> B4 \$200	<input type="checkbox"/> B5 \$600	<input type="checkbox"/> B6 \$1200
<input type="checkbox"/> 共需繳交 : \$?				

學生姓名：_____ 班 別：_____ ()

家長姓名：_____ 家長簽署：_____

電 話：_____ 日 期：_____