



培僑小學

PUI KIU PRIMARY SCHOOL

香港柴灣小西灣富怡道 12 號 12 FU YEE ROAD, SIU SAI WAN, CHAI WAN, HONG KONG. 電話 Tel : 28977866 傳真 Fax: 28977883 網址 Website: www.pkps.edu.hk

C13-005

各位家長：

第十一屆「成功父母學堂」開學了！



你們好！「成功父母學堂」昂然邁進第十一個年頭。本學期，我們特意邀請社工、營養專家及 3D 班家長陳惠珠女士主持不同類型的身心健康講座，以配合學校本年度關注事項—健康校園。此外，為使家長成為子女人生中第一位老師，我們成功申請機構到校舉辦「兒童啟蒙老師訓練」，教導家長如何建立子女每天朗讀的習慣，完成兩節訓練的家長更可獲贈 2 本中英文兒童圖書，低小的家長絕對不能錯過！在子女學習方面，我們繼續舉辦一系列講座及工作坊，使家長更有效地協助子女學習。興趣班方面，除了有跆拳道和太極班外，還有本校家長連麗萍女士繼續為大家主持鈎織班。

「成功父母學堂」的課程內容豐富多彩，歡迎大家踴躍參加。個別課程名額有限，如果超額申請則以抽籤決定，會員優先，請從速報名！

2013-2014 年度學堂課程簡介：

年費：

- 每個家庭只需交年費五十元。
- 舊會員仍須重新登記成為學堂會員，並需繳交年費五十元。
- 年費用於課程和畢業禮支出，學堂會員可以參加畢業典禮，並可以免費租用畢業袍。

課程設計及計分方法：

- 本年度學堂課程分兩類別：專題講座/工作坊及興趣班。
- 課程於 2013 年 10 月份至 2014 年 6 月份，分上下學期舉行。下學期課程將於 1 月份公佈。
- 學堂學員有優先權參加任何課程。
- 每個課程均有指定學分，取得指定總學分的家庭，可於 2014 年 6 月份舉行的畢業典禮中獲頒發「培小成功父母學堂」畢業證書。已畢業的學員，如在本年度修滿 150 分或以上，可獲頒「成功父母學堂持續優秀學員」證書。



150 學分或以上獲頒**畢業證書**

200 學分或以上獲頒**榮譽證書**

- 學員將獲發「學員護照」以作記錄學分之用。「學員護照」稍後派發給有關學生代收，並請於上課時帶回。
- 學分並無年期限制，可以按年累積。

上學期（10月至1月）課程：

A. 講座/工作坊（歡迎會員及非會員參加，會員優先）

(A1) 家長講座：小一家長必修篇之「中文及英文科測考要求」

課程內容	講者	日期	對象	學分	人數
講述一年級中、英兩科測考評核的內容、形式和能力要求，對家長協助子女溫習有很大幫助。	潘和華主任 黃穎詩主任 廖惠儀主任	4-10-2013 (星期五) 7:00-9:00 p.m.	一年級 家長	30	不限

(A2) 家長工作坊：「個人化進程英文自學軟件—WEL 全面睇」

課程讓內容	講者	日期	對象	學分	人數
這工作坊讓家長透過實際操作體驗WEL如何能根據每個學員不同的能力，提供適切的學習內容，從而更有效地提升個人的英文能力。	黃穎詩主任 陸泳賢主任 黃浩文主任	11-10-2013 (星期五) 7:00-9:00 p.m.	全校 家長	30	不限

(A3) 家長工作坊：親子共讀技巧—「兒童啟蒙老師社區訓練」

課程內容	講者	日期	對象	學分	人數
◆ 明白親子共讀對孩子的重要性 ◆ 如何令朗讀活動充滿趣味又有成效 ◆ 如何建立每天朗讀的習慣及克服挑戰 ◆ 如何為孩子選擇優質的圖書 ◆ 家長需在家中實習為孩子朗讀故事 註： <u>出席2節訓練獲贈2本中英文兒童圖書</u>	「書伴我行 基金會」 導師	18-10-2013 及 25-10-2013 (星期五) 4:00-6:00p.m.	育有 0-8歲 子女的 家長	每節 40	15-20 人

(A4) 親子講座：「有營健康飲食」

課程內容	講者	日期	對象	學分	人數
近年學生超重及患病的問題日益嚴重，家長應要注意子女的飲食健康，並實踐健康的生活模式。內容： ◆ 認識健康飲食的重要性 ◆ 掌握選擇有益食物的技巧 ◆ 如何建立健康的飲食習慣	新5餐有限公司 營養師—John Wong	25-10-2013 (星期五) 7:00-9:00p.m.	全校 家長及學生	40	不限

(A5) 家長講座：「正面管教有妙法」

課程內容	講者	日期	對象	學分	人數
◆ 協助父母反思管教的意義和目的 ◆ 協助父母理解管教的基礎和原則 ◆ 協助父母認識及實踐避免孩子作不當行為的方法 ◆ 協助父母學習建立和鞏固孩子恰當行為的方法	香港家庭福利會 綜合家庭服務中心 社工—陸月惠姑娘	8-11-2013 (星期五) 7:00-9:00 p.m.	全校 家長	40	不限

(A6) 親子工作坊：「數學摺紙學數學，如何提升自學能力？」

課程內容	講者	日期	對象	學分	人數
這課程專為小三至小六對數學具濃厚興趣的同學而設。幾何很難學嗎？為了提升學生學習興趣，用「摺紙玩數學」的創新教法，讓學生從摺紙學會對稱、抓重心，幫助建立幾何空間概念。透過同學及家長親身體驗自我探索，從而提升解難及自學能力。	龍德義先生 現任中學校長 曾被委任為課程發展 議會數學教育委員會 主席及曾被邀為「資 優計劃」課程顧問	22-11-2013 (星期五) 7:00-9:00p. m.	小三 至小 六學 生及 家長	40	40 人

(A7) 家長講座：「全方位養生(1)(2)」

課程內容	講者	日期	對象	學分	人數
透過自我檢視健康狀態，利用適當方法，達致調息保健之果效。 備註： 如選擇酸鹼身體測試，試紙費用 \$10(包括試紙兩份及酸鹼健康錦囊一份)。為確保準確度，測試前一小時避免飲食。	本校家長— 陳惠珠女士 講者在美國及香港曾多次被邀請在私人聚會上作健康養生訊息分享或演講嘉賓	6-12-2013 及 13-12-2013 (星期五) 7:00-9:00p. m.	全校 家長	30	25 人

B. 興趣班（歡迎會員及非會員參加，會員優先）

(B1) 家長興趣班：「鈎織班」

課程內容	講者	日期	對象	學分	人數
教授鈎針基本針法：鎖針、短加針、減針；圓形編及環編；閱讀編織圖及運用以上各種技巧，鈎織冷帽。 備註： 學員須自備 2 號鈎針及毛線	本校家長— 連麗萍女士	12 月 19 日(星期四) 1 月 10 日(星期五) 1 月 17 日(星期五) 1 月 24 日(星期五) 7:00-8:30p. m	全校 家長	每課 30	20 人

(B2) 楊式太極拳(八十五式) (星期二班)

課程簡介	日期	地點	學分	人數
導師： 邵玉英教練(太極總會認可教練、太極草堂會長、現任香港康樂及文化事務署太極教練) 助教： 鄧岳泉先生(本校家教會副主席，曾師隨邵教練學習太極六年) 對象： 本校學生家長(未曾修習過、或對八十五式祇有粗略認識之人士) 內容： 「為兒女、學太極、儲健康」 如果你已開始慢慢要用金錢購買健康，何不由現在開始學習太極，將你的健康慢慢儲存起來？ 學費： 全學年共 30 堂，上學期 14 堂，學費 490 元	上學期： 9 月 24 日 10 月 8, 15, 22, 29 日 11 月 5, 12, 19, 26 日 12 月 3, 10, 17 日 1 月 14, 21 日 (逢星期二) 7:30 - 9:00 p. m.	地下有蓋操場	每課 20	最少 8 人才開班

(B3) 楊式太極拳(八十五式) (星期四班)

課程簡介	日期	地點	學分	人數
導師 ：邵玉英教練（太極總會認可教練、太極草堂會長、現任香港康樂及文化事務署太極教練） 對象 ：本校學生家長（適合曾修習初班及中班的學員） 內容 ：教授太極拳式，訓練學員將人體意、氣、神融入外在的拳架，最終達致鬆、散、通、空的太極境界，長期修煉使人達致身、心、靈整體真正健康。 學費 ：全學年共 25 堂，上學期 11 堂，學費 660 元	上學期： 10 月 3, 10, 17, 24 日 11 月 7, 28 日 12 月 5, 12, 19 日 1 月 9, 16 日 （逢星期四） 7:30 - 9:00 p.m.	地下有蓋操場	每課 20	最少 8 人才開班

(B4) 成人跆拳道班課程

課程簡介	日期	地點	學分	人數
導師 ：杜亦皆總教練（香港跆拳道振武館館長） 對象 ：本校學生家長（子女參加跆拳道班之家長優先） 內容 ：教授跆拳道禮儀、套拳、基本踢法等。通過單動作練習，達至強身健體的效果。課程分上、下學期，按個人進度教授第八級(初級)至第五級內容。完成兩期後，家長能協助子女練習本年度教授之跆拳道課程內容。此課程經過調適，適合不同程度運動基礎人士參加。參加者只需穿着輕便運動服裝，如欲考級晉升，方需穿着跆拳道服。 學費 ：上學期 15 堂，每堂學費\$40，共\$600	上學期： 10 月 3, 10, 17, 24, 31 日 11 月 7, 21, 28 日 12 月 5, 12, 19 日 1 月 2, 9, 16, 23 日 （逢星期四） 7:00-8:30 p.m. （共 15 個星期）	一樓活動中心	每課 20	15-20

課程名額有限，報名從速。申請表格請於 9 月 30 日（星期一） 前交回班主任。

成功父母學堂統籌

校長

（歐陽月玲）

（連文嘗）

二零一三年九月四日

致：培僑小學

C13-005

本人申請報讀以下課程(請以✓表示有意參加的課程)：

編號	課程	日期	費用	報讀
A1	小一家長必修篇之「中文及英文科測考要求」	10月4日(7:00-9:00 p.m.)	全免	
A2	英文自學軟件—WEL的全面睇	10月11日(7:00-9:00 p.m.)	全免	
A3	親子共讀技巧—「兒童啟蒙老師社區訓練」	10月18、25日(4:00-6:00p.m.)	全免	
A4	有營健康飲食	10月25日(7:00-9:00 p.m.)	全免	
A5	正面管教有妙法	11月8日(7:00-9:00 p.m.)	全免	
A6	數學摺紙學數學，如何提升自學能力?	11月22日(7:00-9:00 p.m.)	全免	
A7	全方位養生(1)(2)	12月6日(7:00-9:00 p.m.) 12月13日(7:00-9:00p.m.)	\$10 (如做測試)	
B1	鈎織班	12月19日(星期四) 1月10、17、24日(星期五) 7:00 - 8:30 p.m.	全免	
B2	楊式太極拳(八十五式)(星期二班)	24-9-2013至21-1-2014 (逢星期二)7:30 - 9:00 p.m.	上學期 \$490	
B3	楊式太極拳(八十五式)(星期四班)	3-10-2012至16-1-2013 (逢星期四)7:30 - 9:00 p.m.	上學期 \$660	
B4	成人跆拳道班課程	3-10-2013至23-1-2014 (逢星期四)7:00 - 8:30 p.m.	上學期 \$600	

本人

1. ☐ 願意成為學堂會員。(須繳交 \$ 50)

2. ☐ 願意成為學堂會員，並報讀以下收費課程

☐ A7 \$10	☐ B2 \$490	☐ B3 \$660	☐ B4 \$600
共需繳交：年費\$50 + _____元= ()元			

3. ☐ 不願意成為學堂會員，但仍想報讀以下收費課程

☐ A7 \$10	☐ B2 \$490	☐ B3 \$660	☐ B4 \$600
共需繳交：()元			

4. ☐ 有意擔任父母學堂課程的導師，希望負責主持_____講座/工作坊。

本人選擇以 ☐ 支票 (支票抬頭「培僑小學法團校董會」，背後寫上家長姓名及學生姓名、班別)

☐ 八達通付款

如選擇以八達通付款，請各位留意以下扣款日期：

年級	一年級	二年級	三、四年級	五、六年級
扣款日期(星期)	9月23日(一)	9月24日(二)	9月25日(三)	9月26日(四)

學生姓名：_____ 班 別：_____ () 電話：_____

家長姓名：_____ 家長簽署：_____ 日期：_____