



各位家長：

C13-105

毅力孕育成功

很多時，我們會為同學們在各方面的表現取得優異成績而鼓掌歡呼，在早會或周會公佈，出「喜訊」表揚等！這不單是為了與喜樂的人同樂，更重要的是鼓勵同學汲取成功的經驗，並期望他們能夠「遷移」經驗，用在學業及其他事情中。在同學們的眾多成功經驗中，我們相信，毅力是關鍵的因素！

最近，本校 5A 班譚雪瑩同學打破了本校參與學界游泳比賽獲獎的紀錄，也打破了全港學界的紀錄，成績驕人！她代表學校，首先在港島區的比賽中，以破記錄的成績奪得首名，在全港的賽事中再破紀錄，而且是該次賽事中唯一破大會紀錄的泳手，因而獲得「最傑出運動員獎」！

這樣突出的成就是怎樣得來的？她有特別的天份嗎？原來她早在四歲半就開始學習游泳，每周五次，每次兩小時，約游 6 千米，回家後，簡直就是筋疲力竭，這是何等的堅毅呀！她在二年級開始代表學校出賽，成績平平，去年開始在一些區域賽事中獲得銅、銀牌。今年卻破水而出，一鳴驚人，屢創佳績！成功背後少不得付出努力！她平日甚少看電視、玩電腦遊戲，課餘就是練習游泳、閱讀和做功課，十分自律！

成功背後也少不了別人的支持！媽媽從少鼓勵她學習游泳，公公、婆婆每周五次帶她來回灣仔泳池，不辭勞苦！她 7 歲時，曾經因為太疲累而想過放棄，但得到父母的鼓勵及朋友的支持，克服了逃避的心態，堅持練習！

她堅毅不屈的精神也發揮在學業上。根據班主任歐陽月玲老師的觀察，近年，雪瑩在英文科的成績有顯著進步。去年下學期開始，她在英語會話口試中，積極進取，令人留下深刻印象；今年，她在 G.E. 的表現，也特別用心和努力，進步明顯！她的下一個目標是加入香港代表隊。預祝她繼續努力，再創佳績！

這份通告，也公佈了其他同學在朗誦節的優異成績，其中更有 3 位同學，在英文獨誦賽事中，勇奪冠軍，可喜可賀！比賽有分勝負，通常獲獎的人不多，但賽事為每一位參加者提供一個目標、一個平台，使各人能積極進取，展現毅力，自我超越！而自我超越是可以人人達到，人人成功的。這才是舉辦比賽的教育意義！

期望同學們無論在學業或各項賽事中繼續努力，力爭上游，自強不息！

喜訊：

2013-14 年度港九地域小學區際游泳比賽		
班別、姓名	比賽名稱	獎項
5A 譚雪瑩	女子乙組 50 米蝶式	第一名 (破大會紀錄)
	女子乙組 100 米自由式	第二名
	女子乙組 4 X 50 米四式混合接力	第三名

	「傑出運動員」獎
--	-----------------

(續見背頁)

第65屆香港學校朗誦節			
班別、姓名	比賽項目	獲得成績	負責老師
2A 洪喬琛	二年級英文詩詞獨誦(男子組)	冠軍	黃浩文老師
2A 麥家維	二年級英文詩詞獨誦(男子組)	冠軍	
6B 盧佩茵	六年級英文詩詞獨誦(女子組)	冠軍	周紫燕老師
2A 潘雅祺	二年級普通話詩歌獨誦(女子組)	亞軍	施輝蓉老師
6C 陳宛琪	六年級粵語詩歌獨誦(女子組)	亞軍	
6C 吳穎鋆	六年級粵語詩歌獨誦(女子組)	亞軍	陳家慧老師
6C 凌伊嵐	六年級粵語詩歌獨誦(女子組)	季軍	
3D 譚文韜	三年級普通話詩歌獨誦(男子組)	季軍	鄭曉棠老師

齊來做運動：為使學生有健康的身體，在體育老師及音樂老師的積極推動下，全校師生都能又

唱又跳「培僑健康歌」和「健康操」。自 10 月 21 日起，逢星期一升國旗後，全校師生都會一齊跳健康操，而星期五早會前，學生則可自由參與。因此，希望家長能作出配合，提醒子女逢星期一及星期五穿體育服回校。目前已有約 20 位家長在早上參與這項活動，歡迎其他家長一起來又唱又跳，如有興趣，請與蔡曼粧老師聯絡。此外，亦請家長在日常生活中，多與孩子一起做運動。家長可拍下與子女做運動的相片，通過內聯網(E-class)將相片寄給蔡曼粧老師。我們會把有關相片張貼在學校壁報上，鼓勵學生多做運動，強身健體!

成功父母學堂溫馨提示(已報名的家長請帶同「學員護照」及預留時間出席)：

日期	時間	專題/興趣班	對象	主講嘉賓/導師
6-12-2013 及 13-12-2013 (星期五)	7:00-9:00p.m.	家長講座: 「全方位養生(一)(二)」	全校家長	陳惠珠女士 (本校家長)

聖誕慶祝會：學校將於 12 月 20 日(星期五)舉行聖誕慶祝會，該日 12:25 放學，學生可穿具節

日特色的便服或體育服回校。

溫馨提示：

- 12 月 15 日為教學展示日，除六年級外，學生須穿整齊校服回校上課；
- 12 月 21 日(星期六)為六年級家長日，請家長依照預約時間準時出席；
- 上學期最後一節多元智能活動將於 12 月 19 日結束，請各位家長留意。

校 長

二零一三年十一月二十九日