

「心態致醒」成長心態工作坊

各位家長：

編號：PTA-17/04

網上有一段短片是一隻患了腦麻痺而不能站立的貓在不斷失敗下堅持學習用四肢站起來，結果它用了五年時間後成功但艱難地行了半米。而美國 NBA 殿堂級籃球明星高比·拜恩的職業生涯晚期在傷患纏身下依舊奮力替球隊作賽，他說過：「我會懷疑自己，我會缺乏安全感，我會恐懼失敗…我們都曾自我懷疑，你不需要否認它，但你也不能夠向它屈服。你要做的是去擁抱它。(譯)」

若然大家遇到負面的事、壓力、挑戰或不明確情況，你又會選擇怎樣去面對呢？是積極面對還是消極逃避？現誠意邀請大家參加由家長教師會及校方合辦的「**心態致醒**」成長心態工作坊。工作坊主要透過三位嘉賓講者 - 連文嘗先生、翟文鳳小姐及郝梅鳳女士 - 的經驗分享及小組討論，讓參加者明瞭怎樣培養個人正面的成長心態，去樂觀地應對生活上各種壓力和挑戰，除去負面情緒的產生，從而加強對子女在成長階段的關注和引導，引領他們形成一個積極樂觀的正向人生觀。工作坊的詳情如下：

日期及時間：27-5-2017 下午 1:30-5:00

地點：本校四樓禮堂

對象：本校家長

名額：每位學生最多兩名家長

費用：全免

截止日期：2-5-2017

有意參加者請於截止日期前填妥電子通告並回覆出席人數，逾期恕不受理。出席者將獲贈由本會騙印的精美小書乙本(每一家庭單位一本)

主席



(郝梅鳳)

二零一七年四月二十五日

培僑小學家長教師會

嘉賓簡介：

- 連文嘗先生 - 香港中文大學教育碩士(課程研究)、教育學士(小學教育，一級榮譽)，培僑小學創校校長(2001-2014)，培僑小學校董，曾任國際學校校長。連校長退而不休，現仍在不同機構擔當教育相關工作，是一個有情有夢，努力為教育付出的資深教育工作者。他曾在不同場合以講者身分分享"培僑小學的故事"，好評如潮。
- 翟文鳳小姐 - 香港截肢者協會主席。曾獲『2013 在職達人獎』、『2014 十大傑出義職獎』。患有先天性嚴重血管腫瘤，右腳最為嚴重，06 年將右大腿以下部分切除。其後擴散至脾臟，09 年切除整個脾臟，及後腫瘤擴散至腰椎、髓底骨、肝臟，並且患有先天耳神經受損。她堅毅不屈、敢於接受挑戰的精神，驅使她於去年首次參加香港渣打馬拉松十公里賽，並能順利於預定時間內完成。
- 郝梅鳳女士 - 培僑小學家長教師會主席兼家長校董，曾獲『2014 紫荊青年商會同心圓表表者獎』、『2016 第四屆香港十大傑出家長教師會領袖獎』。早年跟隨知名九柱性格學大師 Professor Jerome Wagner 及黃茵女士學習並完成導師課程。常到不同國家工作及考察並參與多個工商界的義務工作。

致：培僑小學家長教師會

編號：PTA-17/04

回條：「**心態致醒**」成長心態工作坊(請於 5 月 2 日前交回)

(請「✓」適當方格)

本人 有意 / 無意參加上述活動，出席者共_____人 (最多 2 人)。

學生姓名：_____ 班別：_____()

家長姓名：_____ 家長簽署：_____ 日期：_____