



各位家長：

第十屆「成功父母學堂」開學了！



您們好！「成功父母學堂」昂然邁進第十個年頭。本學期的課程更具多元化，我們特意邀請香港註冊中醫師陳鑾香博士主持育兒健康講座，陳博士曾任香港中文大學社區學院全職講師，她會教導大家如何使用自然療法來提昇子女的免疫力。此外，為使家長對升中選校有更佳準備，我們再次舉辦「升中全攻略」，這講座每兩年才舉辦一次，小五、六的家長又怎能錯過呢！在子女學習和成長發展方面，我們繼續邀請培小老師和註冊社工舉辦一系列講座及工作坊，向您們介紹培育子女學習及成長的有效方法。興趣班方面，除了有跆拳道和太極班外，還有雷興隆壽司師傅教大家製作美味壽司及 3E 班張影倩家長連麗萍女士教大家鉤織頸巾。「成功父母學堂」的課程內容豐富多彩，歡迎大家踴躍參加。個別課程名額有限，如果超額申請則以抽籤決定，會員優先，請從速報名！

2012-2013 年度學堂課程簡介：

年費：

- 每個家庭只需交年費五十元。
- 舊會員仍須重新登記成為學堂會員，並需繳交年費五十元。
- 年費用於課程和畢業禮支出，學堂會員可以參加畢業典禮，並可以免費租用畢業袍。

課程設計及計分方法：

- 本年度學堂課程分三類別：專題講座及工作坊、家長學校課程及興趣班。
- 課程於 2012 年 10 月份至 2013 年 6 月份，分上下學期舉行。下學期課程將於 1 月份公佈。
- 學堂學員有優先權參加任何課程。
- 每個課程均有指定學分，取得指定總學分的家庭，可於 2013 年 6 月份舉行的畢業典禮中獲頒發「培小成功父母學堂」畢業證書。已畢業的學員，如在本年度修滿 150 分或以上，可獲頒「成功父母學堂持續優秀學員」證書。



150 學分或以上獲頒**畢業證書**

200 學分或以上獲頒**榮譽證書**

- 學員將獲發「學員護照」以作記錄學分之用。「學員護照」稍後派發給有關學生代收，並請於上課時帶回。
- 學分並無年期限制，可以按年累積。

上學期（10月至1月）課程：

A. 講座/工作坊（歡迎會員及非會員參加，會員優先）

(A1) 家長講座：小一家長必修篇之「中文及英文科測考要求」

課程內容	講者	日期	對象	學分	人數
講述一年級中、英兩科測考評核的內容、形式和能力要求，對家長協助子女溫習有很大幫助。	蔡碧卿老師/施輝蓉老師 黃穎詩老師/陸泳賢老師	11-10-2012 (星期四) 7:00-9:00 p. m.	一年級 家長	30	不限

(A2) 親子工作坊：「活出感恩」

課程內容	講者	日期	對象	學分	人數
透過不同形式的體驗活動，讓父母和子女能互相欣賞、從而發掘對方的優點，將感恩的心和態度，體現於親子關係中。	郭廣輝先生(輝 sir) 浸信會愛羣社會服務處 — 教育及家庭支援督導主任	19-10-2012 (星期五) 7:00-9:00 p. m.	全校 家長及 學生	40	不限

(A3) 親子工作坊：「大手牽小手，閱讀同步走」

課程內容	講者	日期	對象	學分	人數
父母對孩子閱讀習慣的形成，有舉足輕重的作用。如何在生活的細節上培養孩子的閱讀興趣？如何協助孩子養成閱讀的習慣？請不要錯過「大手牽小手，閱讀同步走」親子工作坊。	楊奕芳主任 鄧雪蓮老師	26-10-2012 (星期五) 7:00-9:00p. m.	一、二 年級 家長及學 生優先	30	不限

(A4) 親子健康講座：「認識自然療法，提昇孩子免疫力」

課程內容	講者	日期	對象	學分	人數
自然療法—不打針、不吃藥，自然提升孩子免疫力 1. 學齡兒童各階段的健康調理 2. 營養可口的保健食譜 3. 簡單按摩法 4. 輕鬆提升孩子EQ與IQ 以深入淺出的手法，加入中醫理論，為兒童奠定健康好底子。	陳鑾香博士 四川成都中醫藥大學 醫學博士(針灸) 曾在中文大學社區書 院任職全職講師 多次獲邀於小學、社 區中心作專題講座	16-11-2012 (星期五) 7:00-9:00 p. m.	全校 家長及 學生	40	不限

(A5) 親子工作坊：「數學智力遊戲 2012，如何提升高階思維及解難能力？」

課程內容	講者	日期	對象	學分	人數
這課程專為小三至小六對數學具濃厚興趣的同學而設。透過數學智力遊戲，讓學生了解橫向思維和擴散性思考在解決難題時所扮演的角色。透過同學及家長親身體驗自我探索，從而提升解難能力。	龍德義先生 現任中學校長 曾被委任為課程發展 議會數學教育委員會 主席及曾被邀為「資 優計劃」課程顧問	23-11-2012 (星期五) 7:00-9:00p. m.	小三 至小 六學 生及 家長	40	40人

(A6) 家長講座：「升中全攻略」

課程內容	講者	日期	對象	學分	人數
升中全攻略： 如何準備「中一自行分配學位階段」的面試。	劉雅莉主任 歐陽月玲主任	30-11-2012 (星期五) 7:00-9:00p. m.	五、六年級 家長及學生	30	不限

(A7) 家長講座：「孩子有情緒怎麼辦？」

課程內容	講者	日期	對象	學分	人數
1. 認識兒童情緒問題的成因。 2. 培育情緒智能的重要性。 3. 處理兒童情緒問題之技巧。	健苗軒註冊社工	16-1-2013 (星期三) 7:30-8:30p. m.	一至四年級 家長	40	不限

B. 家長學校(第四屆課程)

此課程由浸信會愛羣社會服務處舉辦，本校社工駱姑娘將會作為聯絡人。詳情請查閱附頁家長學校課程內容及報名表，如有需要可直接致電回校向駱姑娘或麥姑娘查詢。

課程目標及形式	舉辦機構	日期	對象	學分	人數
目標： 1. 協助家長掌握為人父母的角色及態度、親職知識和技巧。 2. 促進家長與孩子的親子關係。 3. 建立互相支持、一同學習和交流管教經驗的家長網絡。 形式： 課程共有 6 課講座、6 節研習小組及 3 次親子活動。	浸信會愛羣社會服務處 上課地點： 浸信會愛羣社會服務處	17-10-2012 至 17-07-2013	小一 至 小六年級 家長	每課 20 分 共 15 課	不限

* 家長可直接到機構報名或將報名表交給駐校社工代為報名。

C. 興趣班 (歡迎會員及非會員參加，會員優先)

(C1) 親子興趣班：「美味壽司製作班」

課程內容	講者	日期	對象	學分	人數
資深師傅講解並示範烹調製作熟壽司，學員可練習包捲技巧。 備註：學員須繳交材料費及自備捲壽司工具	雷興隆先生 澳門金沙城中心迴轉壽司師傅 超過 10 年工作經驗	7-12-2012 (星期五) 7:00-9:00 p. m.	各年級 家長及 學生	30	30 人

(C2) 親子興趣班：「鈎織班」

課程內容	講者	日期	對象	學分	人數
教授鈎針基本針法：鎖針、短加針、減針；圓形編及環編；閱讀編織圖及運用以上各種技巧，鈎織頸巾。 備註：學員須自備 2 號鈎針及毛線	3E 張影倩家長 連麗萍女士	14-12-2012 (星期五)及 20-12-2012 (星期四) 7:00-9:00p. m	各年級 家長及 學生	每課 30	16 人

(C3) 成人跆拳道班課程

課程簡介	日期	地點	學分	人數
導師： 杜亦皆總教練（香港跆拳道振武館館長） 對象： 本校學生家長（子女參加跆拳道班之家長優先） 內容： 教授跆拳道禮儀、套拳、基本踢法等。通過單動作練習，達至強身健體的效果。課程分上、下學期，按個人進度教授第八級（初級）至第五級內容。完成兩期後，家長能協助子女練習本年度教授之跆拳道課程內容。此課程經過調適，適合不同程度運動基礎人士參加。參加者只需穿著輕便運動服裝，如欲考級晉升，方需穿著跆拳道服。 學費： 上學期 16 堂，每堂學費 \$35，共 \$560	上學期： 10 月 4, 11, 18, 25 日 11 月 1, 15, 22, 29 日 12 月 6, 13, 20 日 1 月 3, 10, 17, 24, 31 日 （逢星期四） 7:00-8:30 p.m. （共 16 個星期）	一樓活動中心	每課 20	15-20

(C4) 楊式太極拳(八十五式) (星期二班)

課程簡介	日期	地點	學分	人數
導師： 邵玉英教練（太極總會認可教練、太極草堂會長、現任香港康樂及文化事務署太極教練） 鄭鳳鳴助教（太極總會認可教練） 對象： 本校學生家長（未曾修習過或祇對八十五式有粗略認識之人士） 內容： 「為兒女、學太極、儲健康」 如果你已開始慢慢要用金錢買健康的話，何不由現在開始學習太極，將你的健康慢慢儲存起來？ 學費： 全學年共 30 堂，上學期 12 堂，學費 420 元	上學期： 10 月 9, 16 日 11 月 6, 13, 20, 27 日 12 月 4, 11, 18 日 1 月 15, 22, 29 日 （逢星期二） 7:30 - 9:00 p.m. （共 12 個星期）	地下有蓋操場	每課 20	最少 8 人才開班

(C5) 楊式太極拳(八十五式) (星期四班)

課程簡介	日期	地點	學分	人數
導師： 邵玉英教練（太極總會認可教練、太極草堂會長、現任香港康樂及文化事務署太極教練） 鄭鳳鳴助教（太極總會認可教練） 對象： 本校學生家長（適合曾修習初班及中班之學員） 內容： 教授太極拳式，訓練學員人體意、氣、神融入外在的拳架，最終達致鬆、散、通、空的太極境界，長期修煉使人達致身、心、靈整體真正健康。 學費： 全學年共 20 堂，上學期 14 堂，學費 840 元	上學期： 10 月 4, 11, 18, 25 日 11 月 22, 29 日 12 月 6, 13, 20 日 1 月 3, 10, 17, 24, 31 日 （逢星期四） 7:30 - 9:00 p.m. （共 14 個星期）	地下有蓋操場	每課 20	最少 8 人才開班

課程名額有限，報名從速。申請表格請於 **9 月 24 日（星期一）** 前交回班主任。

成功父母學堂統籌

校長

（歐陽月玲）

（連文嘗）

二零一二年九月七日

回條

致：培僑小學

C12-006

本人申請報讀以下課程(請以✓表示有意參加的課程)：

編號	課程	日期	費用	報讀
A1	講座：小一家長必修之「中文及英文科測考要求」	11-10-2012 (7:00-9:00 p.m.)	全免	
A2	親子工作坊：「活出感恩」	19-10-2012 (7:00-9:00 p.m.)	全免	
A3	親子工作坊：「大手牽小手，閱讀同步走」	26-10-2012 (7:00-9:00p.m.)	全免	
A4	親子健康講座：「認識自然療法，提昇孩子免疫力」	16-11-2012 (7:00-9:00 p.m.)	全免	
A5	親子工作坊：「數學智力遊戲 2012，如何提升高階思維及解難能力?!」	23-11-2012 (7:00-9:00 p.m.)	全免	
A6	家長講座：「升中全攻略」	30-11-2012 (7:00-9:00 p.m.)	全免	
A7	家長講座：「孩子有情緒怎麼辦?」	16-1-2013 (7:30-8:30 p.m.)	全免	
B	家長學校(第四屆課程)	17-10-2012 至 17-07-2013	全免	向機構報名
C1	親子興趣班：「美味壽司製作」	7-12-2012 (7:30-8:30 p.m.)	材料費	
C2	親子興趣班：「鈎織班」	14-12-2012 及 20-12-2012 (7:00-9:00 p.m.)	全免	
C3	成人跆拳道班課程	4-10-2012 至 31-1-2013 (逢星期四) 7:00 - 8:30 p.m.	上學期 \$560	
C4	楊式太極拳(八十五式)(星期二班)	9-10-2012 至 29-1-2013 (逢星期二)7:30 - 9:00 p.m.	上學期 \$420	
C5	楊式太極拳(八十五式)(星期四班)	4-10-2012 至 31-1-2013 (逢星期四)7:30 - 9:00 p.m.	上學期 \$840	

本人

1. 願意成為學堂會員。(須繳交 \$ 50)

2. 願意成為學堂會員，並報讀以下收費課程

<input type="checkbox"/> C3 \$560	<input type="checkbox"/> C4 \$420	<input type="checkbox"/> C5 \$840
共需繳交：年費\$50 + _____元 = (_____)元		

3. 不願意成為學堂會員，但仍想報讀以下收費課程

<input type="checkbox"/> C3 \$560	<input type="checkbox"/> C4 \$420	<input type="checkbox"/> C5 \$840
共需繳交：(_____)元		

本人選擇以 支票 (支票抬頭「培僑小學法團校董會」，背後寫上家長姓名及學生姓名、班別)

八達通付款

如選擇以八達通付款，請各位留意以下扣款日期：

年級	一年級	二年級	三、四年級	五、六年級
扣款日期(星期)	9月26日(一)	9月27日(二)	9月28日(三)	9月29日(四)

本人有意擔任父母學堂課程的導師，希望負責主持 _____ 講座/工作坊。

學生姓名：_____ 班別：_____ (_____) 電話：_____

家長姓名：_____ 家長簽署：_____ 日期：_____