

梁澄茵、梁銘熹媽媽 - 殷鳳珍女士

本人的大兒子已是五年級的學生，女兒是三年級學生，自從兒子一年級的時候，我已始參加「成功父母學堂」的課程。

這個學堂課程包羅萬有，初時我主要參加一些學術性的課程，例如：協助子女學好英語、中文識字有辦法、學好數學的妙法、培養孩子閱讀興趣……。完成這些課程後，讓我更清楚孩子在學校的學習情況，有助我協助他們適應小學的學習生活。之後，我參加了一些管教子女的課程，講者經驗豐，令我有很多領悟，我最深刻印象是：賞罰理論，令我領悟到多用正面獎賞比懲罰更有效用。此外，在課堂中，有機會與其他家長分享經驗，更是獲益良多。

近年我參加了興趣班，通過「家長讀書會」與其他家長互相分享好書，從中擴濶了我閱讀的種類，培養了閱讀興趣，我多了與子女分享閱讀樂趣。在瑜伽班中，老師鼓勵我們持續鍛練，日子有功，身體的柔軟度及紓緩壓力都有幫助。

培僑小學這個大家庭，除了鼓勵學生學習，亦透過「成功父母學堂」鼓勵家長學習。在此，我特別多謝王佩淇老師，她在繁忙教學之餘，晚上仍教我們瑜伽，並一再加場，讓我們技巧更加鞏固。我也要多謝蔡曼粧老師，她邀請我在學堂畢業禮上分享，讓我有機會與其他家長及同學分享所得，讓我有機會向我子女公開表達終身學習的樂趣。